

阪急うめだ本店「C o l u m b i a」橋本ワコさんと行く ～山のワンポイントメイク術～ 中山連山・紅葉ハイキング日帰り

開催日：2017年11月26日(日)

参加費用：¥2,500 (税込み)

お申込み締め切り 11月12日(日)

アルパインツアーのツアーリーダー
阪急うめだ本店のスタッフ
コロニアスポーツウェアジャパンの
スタッフも同行します。

■集合：阪急 宝塚線 中山観音駅 北改札口前・午前8：00

■最少催行人数：10名様 ■お弁当と行動食や嗜好品は各自ご用意ください。

※荒天等により中止の場合は前々日17時に判断し前日までに通知します。



▲山中はすべて自然林で、気持ちのよい森林浴を楽しめます ▲頂上まであと少し

【中山（中山連山縦走路）】

標高478m。安産祈願で知られる中山寺から、奥之院への参道を経て最高峰に到達する変化に富んだ人気のハイキングコースです。

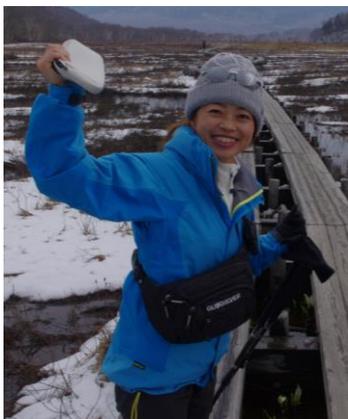


▲最高峰の三角点

【スケジュール】

8:00 阪急・中山観音駅・北改札口前集合 ⇒ 準備運動（ストレッチ）を行った後、登山開始 ⇒ 橋本ワコさんによる「山のワンポイントメイク術」を実施 ⇒ 中山(478m)にて大休止（昼食） ⇒ 阪急・山本駅に下山（15:30頃解散）

※行動予定は、天候、ご参加者の体調、進行状況、安全配慮などから変更することがあります。



～山のワンポイントメイク術～ 同行講師プロフィール

橋本 ワコ（はしもと わこ）

スポーツビューティーアドバイザー
一般社団法人日本スポーツビューティ協会代表

福島県郡山市生まれ

山でも美しく、元気ををモットーに、女性が輝いて見えるためのコツを教えるパーソナル・スタイリスト。山での日焼けの防ぎ方、山顔メイクのワンポイントアドバイスなどを、山歩きでの実体験をもとにお話しします。

■持ち物参考例（下記は必携、その他必要に応じて）

お化粧道具（当日、ご自身が使用されたものをそのままお持ちください）、小型ザック、雨具（上下セパレートの防水透湿素材のもの）、トレッキングシューズ（ハイカット）、帽子、歩きやすい服装（綿製品不可）、防寒着、水筒、ヘッドランプ、国土地理院発行1/2.5万地形図、健康保険証

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第490号(第1種)/一般社団法人日本旅行業協会 正会員 アルパインツアーサービス株式会社

☎06-6444-3033 FAX 06-6444-3032

e-mail: osaka@alpine-tour.com

担当: 大島・河岡・米倉・竹森・山田・塚本