

改訂

CMB5-11

グランパラディーツでの高所順応がモンブラン登頂への鍵

アルプス最高峰モンブラン(4,807m)と グラン・パラディーツ(4,061m)登頂9日間

発着地 東京・大阪・名古屋

モンブラン登山前にモンブランの南、イタリアに位置する4,000m峰グラン・パラディーツを1泊2日で登山。ロープをつないでのガイド登山に慣れていただけます。また、この登山でモンブラン登頂に必要な高所順応の効果も得られます。



出発日～帰国日	東京発着	大阪発着	名古屋発着
6 / 24 (金)～7 / 2 (土)	¥536,000	¥556,000	¥556,000
7 / 26 (火)～8 / 3 (水)	¥556,000	¥568,000	¥586,000
9 / 2 (金)～9 / 10 (土)	¥580,000	¥568,000	¥580,000

●燃油サーチャージ(2011年2月20日現在:目安約22,000円～34,000円)が別途必要ですが、今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。詳細はP.4をご参照ください。

福岡・札幌発着国内線航空運賃割引制度あり(詳細はお問い合わせください)

●利用予定航空会社:フィンランド航空、KLMオランダ航空、ルフトハンザ航空、エールフランス航空、スイスインターナショナルエアラインズ、オーストリア航空、日本航空
●ツアーリーダー:同行しません(現地日本語ガイドが下記の範囲でご案内します)。

●最少催行人数:4人

●食事:朝7回、夕3回

4名様で催行

●利用予定ホテル:Bクラス以上。P.28掲載の利用予定ホテルリストをご参照ください。 ●一人部屋利用追加料金:¥36,000(山小屋泊を除く) ●モンブラン登山マン・ツー・マン・ガイド追加料金:¥130,000(グラン・パラディーツ登山時は含まず。グラン・パラディーツ登山時も含める場合は¥240,000)

〈日本語ガイドがご案内する範囲について〉

●ジュネーブ～シャモニのホテル間の送迎(1・8日目) ●日程2日目のシャモニ出発から日程3日目のシャモニ到着まで ●日程5日目、モンブラン登山出発前の登山ガイドとの打ち合わせ時 ※2泊3日のモンブラン登山の際は現地登山ガイド(英語)のみの同行となります。

モンブラン登頂・成功のポイント

限られた日数で標高4,807mのアルプス最高峰モンブランの登頂に成功するには、ピッケル、アイゼンを使った確実な雪上技術や1時間で標高差300～400mを登ることができる体力はもちろんのこと、高所順応を成功させることが肝要です。日本からの登山者の多くが、シャモニ到着後すぐに登山を開始するので、グーテ小屋(3,782m)での宿泊で高所の影響を受けて体調を崩し登頂を逃すケースが少なくあり

ません。そのため、このツアーではモンブラン登山前に高所順応と準備を兼ねて、モンブランの南に聳える4,000m峰グラン・パラディーツへ1泊2日かけて登山を行います。グラン・パラディーツはどっしりとした山容の山でロープウェイ等にまったく頼らず登るため、達成感の得られる山です。登山後はまる1日シャモニで休養を設けて、体力を回復後、いよいよモンブラン登山に挑戦します。



▲モンブラン頂上稜線をいく

アルパインツアー株式会社 03-3503-1911
Eメールでのお問い合わせ: info@alpine-tour.com ホームページ: www.alpine-tour.com

〈サミット倶楽部〉



▲グーテ小屋直下の岩稜



▲登山ガイドとロープを結んで頂上を目指す

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	各地 発 ジュネーブ 着/発 シャモニ 着	午前、東京・大阪・名古屋発→ヨーロッパ内都市で乗り継ぎ、ジュネーブへ。着後、専用車でモンブラン山麓の街シャモニへ。 (機) 【シャモニ泊 (H)】
2	シャモニ 発 ボン 着/発 グラン・パラディーツ 登山1日目 ヴィットリオ・エマニエル II世小屋 着	専用車でモンブラントンネルを抜けてイタリアへ。登山口のボン(1,960m)へ。 谷沿いの道からモレーンを通ってヴィットリオ・エマニエルII世小屋(2,732m)へ(徒歩約3時間)。 (朝) 【ヴィットリオ・エマニエルII世小屋泊 (H)】
3	ヴィットリオ・エマニエル II世小屋 発 グラン・パラディーツ 登山2日目 ボン 着/発 シャモニ 着	早朝、登山ガイドとともに出発。モレーンから氷河へ上がり、最後は岩稜をグラン・パラディーツ山頂(4,061m)へ。往路を小屋へ下山。さらに、ボンへと下ります(徒歩約9時間/登り5時間、下り4時間)。専用車でシャモニへ戻ります。 (朝) 【シャモニ泊 (H)】
4	シャモニ 滞在	終日、シャモニ滞在。モンブラン登山前の最後の準備や休養のためにお過ごしください。 (朝) 【シャモニ泊 (H)】
5	シャモニ 発 モンブラン登山 1日目 グーテ小屋 着	朝、路線バスにてレズーシュへ。ロープウェイでベルビューへ上がり登山電車でニーデーグル(2,386m)へ。登山開始。 登山道をテートルス小屋(3,167m)へ。小屋から落石の注意が必要な大クロワールをトラバースして急な岩稜をグーテ小屋(3,782m)へ(徒歩約5時間)。 (朝) 【グーテ小屋泊 (H)】
6	グーテ小屋 発 モンブラン登山 2日目 ニー・デーグル小屋着	早朝、現地ガイドとともに、グーテ小屋を出発、ドーム・デュ・グーテ小屋を経てボス山稜の雪尾根を登り、ヴァロ避難小屋を過ぎ、せまく急な雪稜を登ってモンブラン頂上(4,807m)着。登高差1,100m(注:4,000m以上の高所での行動、徒歩約5時間)その後、往路を標高差2,400m下り、ニー・デーグル小屋へ(徒歩約5時間)。 (朝) 【ニー・デーグル小屋泊 (H)】
7	ニー・デーグル小屋 発 シャモニ 着	朝、登山電車でベルビューへ。ロープウェイでレズーシュへ。路線バスでシャモニへ戻ります。午後、シャモニで自由行動をお楽しみください。 (朝) 【シャモニ泊 (H)】
8	シャモニ 発 ジュネーブ 着/発	朝、専用車でジュネーブへ。ジュネーブ発→ヨーロッパ内都市で乗り継いで、東京・大阪・名古屋へ。 (朝) (機) 【機中泊】
9	各地 着	午前、東京・大阪・名古屋着。 (機)

※航空会社の都合や現地事情により日程は一部変更される場合があります。
※ マークの登山には高度な登攀技術をもつ現地登山ガイドが同行します。

「登山経歴書」提出のお願い

お申し込み後、「登山経歴書」の提出をお願いいたします。「登山経歴書」は、ツアー出発前にできる限りご参加者の登山経験、実力を確認しておく目的で記入をお願いするものです。参加申込書をお送りいただいた方には、渡航手続きご案内の書類と併せて所定の「登山経歴書」用紙を当社よりお送りいたしますので、過去3年以内の登山経験、ガイド登山の経験の有無、普段お使いの装備(靴、アイゼン、ピッケル、ハーネス、ヘルメットなど)のタイプ、メーカーなどのご記入をお願いいたします。ご記入内容によっては、安全性最優先の立場から当該ツアーへのご参加を見合わせていただく場合もございますので、ご了承下さい。