

3か国をめぐるモンブラン山群一周をゆったり日程で歩く

# ツール・ド・モンブラン ゆったりトレッキング 12日間

発着地 東京・大阪・名古屋

「ツール・ド・モンブラン」のトレッキングをゆっくりと6泊7日かけて歩きます。長い行程は2日間にわけ、眺望の素晴らしい行程でより時間をとりました。クールマイユールでの宿泊もうれしいゆったり日程です。

歩行時間

宿泊高度

宿泊施設

出発日～帰国日	東京発着	大阪発着	名古屋発着
7/18(水)～7/29(日)	¥482,000	¥482,000	¥498,000
7/20(金)～7/31(火)	¥482,000	¥482,000	¥498,000
7/23(月)～8/3(金)	¥482,000	¥482,000	¥498,000

●燃油サーチャージ (2012年1月20日現在:目安約45,000円～56,280円)が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。

福岡・札幌発着国内線航空運賃割引制度あり(詳細はお問い合わせください)

- 利用予定航空会社:KLMオランダ航空、エールフランス航空、アリタリア航空、ルフトハンザ航空、フィンランド航空、日本航空、オーストリア航空
- ツアーリーダー:ジュネーブからジュネーブまで同行します。添乗員は同行しません。出発日と発着地によってはツアーリーダーが全行程同行する場合があります。
- 最少催行人数:12人 ●食事:朝10回、昼8回、夕7回
- 利用予定ホテル:Bクラス以上。P.30の利用予定ホテルリストをご参照ください。
- 一人部屋利用追加料金:¥48,000(山小屋泊を除く)
- トレッキング:ツアーリーダーと現地トレッキングガイド同行。山小屋は寝具・食事つき。
- 着替え用衣類の先送りサービス付き:着替えや使用済み衣類は、以下の通り先送りが可能です。スタッフバッグをご用意ください。詳しくは、現地にて同行ツアーリーダーよりご案内いたします。
- ・3日目:シャモニ→4日目のシャピューの山小屋へ。
- ・5日目:シャピュー→6日目のクールマイユールのホテルへ。
- ・7日目:クールマイユールのホテル→8日目のシャンペの山小屋へ。
- ・8日目:シャンペの山小屋→9日目のシャモニのホテルへ。

## ゆったり行程で歩く3カ国周遊トレッキング

アルプス最高峰モンブランとそのまわりに林立する鋭峰群を含めて、ぐるりと一周する「ツール・ド・モンブラン」のトレッキングはアルプス屈指の人気コースです。今回は、これを6泊7日でゆっくり時間をかけて歩きます。通常、多くのトレッキング愛好家を選ぶフーのゴルは通らずに、ノーマルルートであるシャピューに下り、翌日、車でグラシエ村まで入り、エリザベッタ小屋へと、2日間かけてゆっくり

歩きます。また、途中のクールマイユールのホテルに宿泊して半日の休養をとるなど、イタリア側でもゆったりとした余裕のある行程にしています。トレッキングには、ツアーリーダーと現地トレッキングガイドが同行します。また、ご参加者がトレッキングの途中で着替えられるように、着替え用衣類を先の宿泊地へ送り、さらに、着替えて不要になった衣類を送り返すサービスを行います。



▲バルムのゴルで感動のフィナーレ(9日目)



▲荒々しいイタリア側の山容(6日目)



▲エリザベッタ小屋(5日目)

日程	発着地	スケジュール / 食事【宿泊地】
1	各地 ジュネーブ シャモニ	発着/発着 午前、東京・大阪・名古屋発→ヨーロッパ内都市で乗り継ぎ→ジュネーブへ。着後、専用車でフランスのシャモニへ。 機【シャモニ泊】
2	シャモニ 滞在	足慣らしを兼ねて日帰り、まず「ツール・ド・モンブラン」コースの北西部分を歩きます。バスとロープウェイでアンデックス(2,385m)へ。絶景の山上湖ラックブラン(2,352m)へハイキング。フレジュール(1,877m)へ下り、ロープウェイとバスでシャモニへ戻ります(徒歩約3時間)。 機【シャモニ泊】
3	トレッキング1日目 シャモニ ボンノム小屋	発着 朝山群西面のノートルダム・ド・ラ・ゴルジュ(1,250m)へ。谷筋から高度差約1,100m登って、ボンノムのゴル(2,329m)へ。斜面をトラバースし、クロワ・デュ・ボンノムのゴル(2,479m)を越えてボンノム小屋(2,433m)へ(徒歩約6時間)。 機【ボンノム小屋泊】
4	トレッキング2日目 ボンノム小屋 シャピュー	発着 天候が許せば、朝、小屋の周辺にある展望ピーク、テート・ノルテ・デ・フー(2,756m)を往復(徒歩約1.5時間)。その後、ボンノム小屋より小さな沢をいくつか横切りながらの下り道をシャピュー(1,549m)へ(徒歩約2.5時間) 機【シャピュー泊】
5	トレッキング3日目 シャピュー エリザベッタ小屋	発着 シャピューよりグラシエ村(1,789m)へ。ここからモッテ小屋、セイニユのゴル(2,516m)を越えて、エリザベッタ小屋(2,258m)へ(徒歩約5時間)。 機【エリザベッタ小屋泊】
6	トレッキング4日目 エリザベッタ小屋 シェクルイのゴル クールマイユール	発着/発着 朝、コンバル湿原(2,000m)へ下り、ここから急登をビエイユ(2,303m)へ。モンブランからグランドジュラスまでイタリア側の展望のハイライトが続く道をシェクルイのゴル(1,956m)へ(徒歩約5時間)。ロープウェイで、クールマイユール(1,210m)へ。 機【クールマイユール泊】
7	トレッキング5日目 クールマイユール エレナ小屋	発着 午前、クールマイユール滞在。天候がよければ、ロープウェイでエルプロネル(3,462m)展望台往復(代金個人負担)などにご案内します。午後、クールマイユール発フェレの谷のアルヌーバ(1,800m)へ。山群東面を望むエレナ小屋(2,062m)へ(徒歩約1.5時間)。 機【エレナ小屋泊】
8	トレッキング6日目 エレナ小屋 シャンペ	発着 急斜面を高度差約500m登って、イタリア/スイス国境にある好展望のフェレのゴル(2,537m)へ。緑の谷を高度差約900m下ってフーリー村(1,600m)へ(徒歩約5時間)。バスでシャンペ(1,477m)へ。 機【シャンペ泊】
9	トレッキング7日目 シャンペ トリアン シャモニ	発着/発着 朝、シャンペ発山群北端のトリアン(1,300m)へ。ここから最後の峠バルムのゴル(2,191m)へ(徒歩約4.5時間)。リフトとゴンドラを乗り継いで、ルトウールへ。シャモニへ。 機【シャモニ泊】
10	シャモニ 滞在	終日、シャモニ滞在。エギーユ・デュ・ミディ展望台(3,842m)の往復やシャモニ周辺のハイキング、ショッピングなどご自由にお楽しみください。 機【シャモニ泊】
11	シャモニ ジュネーブ	発着/発着 朝、ジュネーブへ。午前、ジュネーブ発→ヨーロッパ内都市で乗り継ぎ→東京・大阪・名古屋へ。 機【機中泊】
12	各地	着 午前、東京・大阪・名古屋着。 機

\*航空会社の都合や現地事情により日程は一部変更される場合があります。  
\*天候・残雪の状況やご参加者のコンディションによっては、コースを変更して代替ルートやエスケープルートをとったり、コースの一部を割愛・省略することがあります。これらの決定に際してはツアーリーダー及び現地ガイドの判断と指示に従っていただきますようお願いを申し上げます。