

5回の厳選ハイキングと4つの「フランスの最も美しい村」

南仏プロヴァンス・ハイキングと世界遺産チンクエテッレ 12日間

発着地 東京・大阪

陽光溢れる5、6月の地中海はハイキングに最適な季節。4つの町に2連泊ずつしてゆったりプロヴァンスの魅力に迫ります。旅の後半はリヴィエラ海岸を走り、イタリアの世界遺産チンクエテッレも歩きます。

歩行時間

宿泊高度

宿泊施設 ホテル (全ホテル泊)

出発日～帰国日	東京発着	大阪発着
5/25(火)～6/5(出)	¥596,000	¥596,000

●燃油サーチャージ(2010年1月20日現在:目安約18,000円～24,000円)が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。

名古屋・福岡・札幌発着国内線航空運賃割引制度あり(詳細はお問い合わせください)

- 利用予定航空会社: スイスインターナショナルエアラインズ、KLMオランダ航空、ルフトハンザ航空、エールフランス航空、オーストリア航空、日本航空、アリタリア航空
- ツアーリーダー: マルセイユからミラノまで同行します。添乗員は同行しませんが、発着地によってはツアーリーダーが全行程同行します。
- 最少催行人数: 12人 ●食事: 朝10回、昼4回、夕9回
- 利用予定ホテル: Bクラス以上、P.15掲載のホテルリストをご参照ください。
- 一人部屋利用追加料金: ¥104,000

フランスからイタリアへ! プロヴァンスとコート・ダジュールを歩く旅

陽光あふれる5・6月の素晴らしい季節に、プロヴァンスからコート・ダジュール、そしてイタリアの世界遺産チンクエテッレへとゆっくりハイキングを楽しみながらこの土地の魅力に迫る旅です。合計5回のハイキングはいずれも、この地域の魅力をより感じることのできる徒歩3～4時間の個性的なハイキングばかりです

(チンクエテッレのみ徒歩約6時間となります)。ハイキングの他にも、フランスではフランスの最も美しい村協会が厳しい選考基準により選んだ、現在全土に151ある「フランスの最も美しい村」のうち4つを訪れ、村での散策などの時間もゆったりととり、この地の魅力をたっぷり味わっていただけます。



▲カランクの美しい入り江を望む(5日目)



▲中世の趣残る鷹の巣村の狭い路地を散策(8日目)



▲チンクエテッレの五つの村をつないで歩く(9日目)



▲エクサン・プロヴァンスのミラポール通りをそぞろ歩き(4日目)



▲美しい景観のゴルド村(3日目)



▲レステレル山塊から地中海を望む(6日目)

日程	発着地	スケジュール
1	各地 マルセイユ	発着 午前、東京・大阪。ヨーロッパ内都市で乗り継ぎ、南フランスのマルセイユへ。 (機) マルセイユ泊 (H)
2	マルセイユ アルル 美しい村レポード・プロヴァンス アヴィニョン	発着 マルセイユ発。画家ゴッホがかつて滞在した町アルルに立ち寄り、「フランスで最も美しい村」のひとつレポード・プロヴァンスへ。城砦跡の頂上からプロヴァンスの風景を眺めます。午後、アヴィニョンの町で、世界遺産登録の歴史地区の散策などでゆっくりお過ごしください。 (朝) (昼) (夕) アヴィニョン泊 (H)
3	アヴィニョン 滞在 白い岩山ダンテルド・モンミライユ・ハイキング 美しい村ゴルド村、ルシヨン村	滞在 朝、専用車でカルバントラへ。ブドウ畑の中に聳えるごつごつした岩山ダンテルド・モンミライユをハイキング(徒歩約3時間)。午後、「フランスで最も美しい村」のひとつゴルド村、ルシヨン村を訪ねます。 (朝) (昼) (夕) アヴィニョン泊 (H)
4	アヴィニョン 発 エクサン・プロヴァンス マルセイユ	発着 アヴィニョン発。専用車で、エクサン・プロヴァンスへ。エクサン・プロヴァンスでゆっくりとお過ごしいただいた後、マルセイユへ。 (朝) (昼) (夕) マルセイユ泊 (H)
5	マルセイユ 滞在 白い岩壁と青い海カランク・ハイキング	滞在 朝、専用車で地中海沿岸のカシへ。石灰岩の岩壁とエメラルド・グリーンの海が美しいカランク・ハイキング(徒歩約4時間)。 (朝) (昼) (夕) マルセイユ泊 (H)
6	マルセイユ 発 赤い岩山レステレル山塊ハイキング ニース	発着 午前、カンヌ郊外のレステレル山塊へ。赤い火山岩の岩肌が美しい山で、地中海とハーブの香りを感じるコースです(徒歩約4時間)。その後、ニースへ。 (朝) (昼) (夕) ニース泊 (H)
7	ニース 滞在 美しい村サンタニユス 鷹の巣村ハイキング	滞在 「フランスで最も美しい村」のひとつサンタニユス村(780m)へ。ここからコート・ダジュールを一望にするボードン峰(1,264m)に登り、ゴルピオ村(360m)へ(徒歩約4時間)。車でニースへ戻ります。 (朝) (昼) (夕) ニース泊 (H)
8	ニース 発 鷹の巣村エズ モナコ チンクエテッレ地域	発着 コート・ダジュールを代表する人気の鷹の巣村エズへ。かわいらしいお店が並ぶ中世の街を歩いて登ると地中海のすばらしい眺望が得られます。その後、モナコ公園に立ち寄り、リヴィエラ海岸をイタリアへ。チンクエテッレ地域へ。 (朝) (昼) (夕) チンクエテッレ地域泊 (H)
9	チンクエテッレ地域 滞在 世界遺産チンクエテッレ5つの村ハイキング	滞在 “五つの土地”という意のチンクエテッレの5つの村を東のリオマッジョーレから、マナローナ、コルニリア、ヴェルナツァを経てモンテロッソまでゆっくりハイキング(徒歩約6時間)。 (朝) (昼) (夕) チンクエテッレ地域泊 (H)
10	チンクエテッレ地域 発 ミラノ	発着 午前、自由行動。その後、専用車でミラノへ。午後、ミラノの街の散策などをお楽しみください。 (朝) (昼) (夕) ミラノ泊 (H)
11	ミラノ 発	発着 午前、ミラノ発。ヨーロッパ内都市で乗り継ぎ、東京・大阪へ。 (朝) (機) 機中泊
12	各地	着 午前、東京・大阪着。 (機)

*航空会社の都合や現地事情により日程は変更されることがあります。