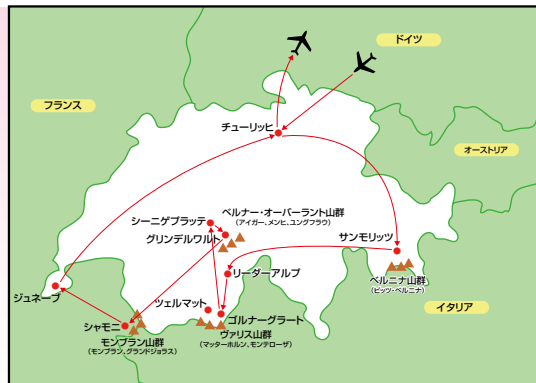


連泊型のゆったりした日程で4大山群をめぐる、アルプスの旅・決定版

アルプス4つの山群と4大急行の旅 13日間

アルプスを東から西へ大横断。日程3日目まではベルニナ山群の観光ポイントを周り、4日目からは各リゾート地に滞在しながら3大アルプスで1日2〜3時間のハイキングを楽しみます。さらにマッターホルンの大展望台でもある人気の山上ホテルに2連泊。心ゆくまでアルプスの大自然と向かい合う、アルプス・ハイキングの豪華版。

発着地 **東京** 歩行時間 宿泊地 **ホテル** (全ホテル泊)



▲マッターホルンを倒影する3つの山上湖を巡るハイキング。写真はグリンジゼー (5日目)

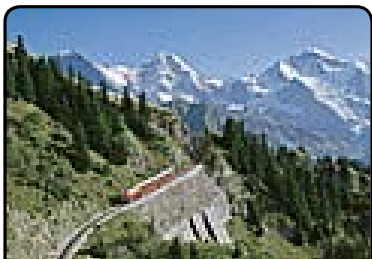
4大山群で6コースのハイキングと10の展望台観光

広大なアルプス山脈の中でも、人気と高峰の集中度で群を抜いているのが、訪問順にベルニナ、ヴァリス、ベルナー・オーバーラント、モンブランの4つの山群です。マッターホルン、モンブラン、ユングフラウ、アイガー、モンテローザなどの個性的な名峰を眺めながら、花の美しいアルプスを歩き、選りすぐりの展望台にご案内します。青い空に映える白い氷

河峰、色とりどりのお花畑、のんびりと草を食む牛や羊、素朴な集落や人々の生活など、アルプスの様々な光景を眺めながら、6回のハイキングを楽しみます。またこのツアーはマッターホルンを望む山上のホテル「クルム・ゴルナーグラート」をはじめとして、各リゾートでは連泊となり、ゆとりある日程で、アルプスを心ゆくまで堪能いただけます。



モースフルー展望台からは、アルプス最長のアレッチ氷河を一望することができます。 ※6/13、6/21出発のみ。(4日目)



ベルナー・オーバーラント三山の好展望台シーニゲブラッテへ。エーデルワイスなどが観察できる高山植物園が有名です。(6日目)



宝石のようにきらめく湖、ラックブランへのハイキング。シャモニ谷をはさんで、モンブラン山群の大パノラマが広がります。(11日目)



アルプスから流れる水をたたえるトゥーン湖をクルーズ。白銀のアルプスや、湖畔の美しい風景を見ながらのお食事は格別です。(6日目)

出発日と旅行代金	
6/13(水)~6/25(月) ¥638,000	7/6(金)~7/18(水) ¥688,000
6/21(木)~7/3(火) ¥668,000	7/22(日)~8/3(金) ¥688,000
ビジネスクラス利用旅行代金 ¥1,020,000	

- 燃油サーチャージ (2011年12月20日現在:目安約52,500円)が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。詳細はP.38をご参照ください。
- 利用予定航空会社: スイスインターナショナルエアラインズ ●ツアーリーダー: チューリッヒからジュネーブまで同行します。添乗員は同行しませんが、出発日によってはツアーリーダーが全行程同行します。 ●最少催行人数: 15人 ●食事: 朝11回、昼3回、夕6回 ●一人部屋追加料金: ¥130,000

国内線割引運賃のご案内	
大阪・名古屋/東京間往復	¥18,000
福岡・札幌/東京間往復	¥34,000

このマーク出発日は「クルム・ゴルナーグラート」で「マッターホルンが見えるお部屋」を予約! (※シングルルームを除く)



▲「氷の海」メールド・グラスを見下ろしながらモンタンパールへ(10日目)



▲ベルニナ山群とエンガディンの谷を一望するムオクス・ムラ・コ展望台(2日目)



▲美しい山上湖、パッハアルプゼー (8日目)

アルプス4大急行の旅

アルプスの中でも特に人気の高い4つの展望列車に乗車します。

ベルニナ急行 氷河と高峰、車窓のダイナミックな山岳景観が人気。	パノラマ急行 美しい田園風景が広がるスイスの横断ルート
氷河急行 291の橋と91のトンネルを抜けて走る、8時間の旅	モンブラン急行 スイス・フランスの国境をまたぐ風光明媚な山岳路線

日程	スケジュール
1	<p>東京 → チューリッヒ → サンモリッツ</p> <p>10:25 ~ 13:55 発: 東京発。スイス国際航空 (SWISS) 直行便で、チューリッヒへ。午後、チューリッヒ着後、専用車でスイス有数のリゾート、サンモリッツへ (所要約4時間)。 機 サンモリッツ泊</p> <p>サンモリッツ滞在 / サンモリッツ → ムオッタス・ムラーユ → ティラノ → サンモリッツ</p>
2	<p>列車でプトムラーユへ (所要約3.5時間)。さらにケーブルカーで ムオッタス・ムラーユ展望台 (2,453m) へ。往復後、ポンテレジーナより ベルニナ急行 (6/13 出発は2等車、他出発日は1等車) に乗車し、国境を越えてイタリアの街ティラノへ。昼食は イタリア料理 をご賞味ください。その後、往路 (世界遺産ベルニナ線に乗り) を戻りサンモリッツへ。 朝 風 サンモリッツ泊</p>
3	<p>サンモリッツ → アンデルマツ → リーダーアルプ、または → グリムゼル湖畔</p> <p>サンモリッツから、氷河急行 (7/6 出発は2等車、他出発日は1等車) でアンデルマツへ。6/13・21 出発... 列車を乗り換えてメルルへ。メルルから、ロープウェイで山上のリゾート、リーダーアルプへ。7/6・22 出発... 【峠巡りのバスの旅】。フルカ峠、グリムゼル峠の展望を楽しみ、オーバーアルプ展望台 を訪れた後、グリムゼル湖畔のホテルへ。 朝 風 夕 リーダーアルプまたはグリムゼル湖畔泊</p>
4	<p>リーダーアルプ → ツェルマツ、またはグリムゼル湖畔 → ツェルマツ → ゴルナーグラート → リッフェルベルク → ゴルナーグラート</p> <p>6/13・21 出発... モースフルー展望台 からアレッチ氷河の展望を楽しんだ後、ロープウェイと列車を乗り継いでツェルマツへ。7/6・22 出発... 専用車と列車を乗り継いで、ツェルマツへ。</p> <p>マッターホルンを映すリッフェル湖ハイキング 盛夏に咲くエーデルワイスを求め、ゴルナー氷河目がけて下ります。さらに「逆さまッターホルン」で有名なリッフェル湖を訪れ、リッフェルベルク (2,582m) まで歩きます (徒歩約2.5時間)。</p> <p>ハイキング後、登山電車でゴルナーグラート展望台 (3,090m) に建つ山上のホテルへ。 朝 夕 ゴルナーグラート泊</p>
5	<p>ゴルナーグラート滞在 / ゴルナーグラート → リッフェルアルプ → スネガ → ツェルマツ → ゴルナーグラート</p> <p>朝、登山電車でリッフェルアルプ (2,212m) へ。</p> <p>⑥ マッターホルン展望と山上の湖巡りハイキング リッフェルアルプから、マッターホルンを投影する3つ山上湖 (グリュンゼー、グリュンジゼー、ライゼー) を巡り、花咲く高原を抜けてスネガ (2,288m) へ (徒歩約3時間)。</p> <p>ハイキング後、地下ケーブルでツェルマツへ。その後、登山電車でゴルナーグラートへ。 朝 夕 ゴルナーグラート泊</p>
6	<p>ゴルナーグラート → ツェルマツ → トゥーン → インターラーケン → シーニゲブラッテ</p> <p>朝、登山電車でツェルマツへ。ツェルマツから、列車を乗り継いでアルプスの分水嶺をぐり抜け、トゥーン湖畔の保養地トゥーンへ。トゥーンからインターラーケンまで 【トゥーン湖のランチクルーズ】 をお楽しみいただけます。その後、列車と登山電車を乗り継いで、ベルナー・オーバーラント三山を正面に見る好展望台、シーニゲブラッテ (1,967m) に建つ山上のホテルへ。着後、スイスを代表する植物を集めた 高山植物園の散策 をお楽しみください。 朝 風 夕 シーニゲブラッテ泊</p>
7	<p>シーニゲブラッテ → メンリッヒェン → クライネ・シャイデック → ユングフラウヨッホ → グリンデルワルト</p> <p>登山電車と列車、ロープウェイを乗り継ぎ、メンリッヒェン展望台 (2,229m) へ。</p> <p>⑧ ベルナー・オーバーラント三山展望ハイキング アイガー、メンヒ、ユングフラウのベルナー・オーバーラント三山を正面にのぞむ絶景のハイキング。高山植物が多く、概ね平坦なコースをクライネ・シャイデック (2,061m) まで歩きます (徒歩約2時間)。</p> <p>ハイキング後、登山電車で ユングフラウヨッホ展望台 (3,454m) へ。アルプス最長の長さを誇るアレッチ氷河を見下ろす雪と氷の世界をお楽しみください。その後、登山電車でグリンデルワルトへ。夕食は、スイスの名物料理 【フォンデュ・シノワーズ】 (スイス風しゃぶしゃぶ) をご賞味ください。 朝 夕 グリンデルワルト泊</p>
8	<p>グリンデルワルト滞在 / グリンデルワルト → フィルスト → ポルト → グリンデルワルト</p> <p>ゴンドラで、ヴェッターホルン (3,701m) やシュレックホルン (4,078m) の眺めが素晴らしい フィルスト展望台 (2,167m) へ。</p> <p>⑨ 山上の湖パッハアルプゼーハイキング フィルスト展望台から平坦な草原の中を歩き、山上湖パッハアルプゼーへ。お花畑の中でシュレックホルンの大展望を楽しんだ後、ポルト (1,565m) へ (徒歩約3時間)。</p> <p>ハイキング後、ゴンドラでグリンデルワルトへ戻ります。 朝 日 グリンデルワルト泊</p>
9	<p>グリンデルワルト → ツヴァイジンメン → モントルー → マルティニー → シャモニ</p> <p>専用車でツヴァイジンメンへ。人気の展望列車 【パノラマ急行1等車】 に乗車し、フランス領も含めるとスイス最大の湖であるレマン湖畔の保養地モントルーへ。街を散策後、専用車と車窓からの山岳風景が美しい 【モンブラン急行】 を乗り継ぎ、国境を越えてフランスのシャモニへ。 朝 夕 シャモニ泊</p>
10	<p>シャモニ滞在 / シャモニ → エギー・デュ・ミディ → ブランドゥ・レギーユ → モンタンパール → シャモニ</p> <p>ロープウェイで、シャモニ観光のハイライト、モンブラン山群に囲まれた エギー・デュ・ミディ展望台 (3,842m) へ。大展望をお楽しみいただいた後、往路を途中駅のブランドゥ・レギーユ (2,310m) へ。</p> <p>⑩ シャモニ針峰群とグランドジョラス展望ハイキング シャモニ針峰群の中腹をモンタンパール (1,909m) まで歩くハイキング。グランドジョラス北壁や尖峰ドリユ、メールドグラス氷河を間近にのぞむ、迫力ある展望を楽しむことができる人気コース (徒歩約3時間)。</p> <p>ハイキング後、登山電車でシャモニへ戻ります。 朝 日 シャモニ泊</p>
11	<p>シャモニ滞在 / シャモニ → アンデックス → フレジェール → シャモニ</p> <p>路線バスとゴンドラを乗り継ぎ、モンブランを眼前に見る アンデックス展望台 (2,385m) へ。</p> <p>⑪ 山上の湖ラックブランハイキング シャモニの谷を挟んで、アルプス最高峰のモンブランや三大北壁のひとつグランドジョラス北壁などのパノラマが素晴らしいコース。絶景の山上の湖ラックブラン (2,352m) を訪れます (徒歩約3時間)。</p> <p>ハイキング後、ゴンドラと路線バスでシャモニへ戻ります。 朝 日 シャモニ泊</p>
12	<p>シャモニ → ジュネーブ → チューリッヒ</p> <p>早朝、専用車でジュネーブへ (所要約1.5時間)。午前、ジュネーブ発。チューリッヒで乗り継ぎ、SWISS 直行便で東京へ。 朝 機 機中泊</p>
13	<p>7:50 ~ 12:15: 東京着 機</p>

* 航空会社の都合や現地事情により日程は変更されることがあります。

* ハイキングコース名の前にアルファベットの記号が付いているコースの詳細は、P.34 をご覧ください。

ホテルはすべて厳選しています!

スイスをお楽しみ頂けるホテルを厳選致しました。

※お一人様でのご参加で、一人部屋利用追加料金をお支払いいただかない場合、「ビュー指定」は確約できないことがあります。詳しくP.35「アルプスホテル事情」をご覧ください。

1・2泊目 サンモリッツ

●以下のホテルのいずれかとなります。

クリスタル、シュバイツァーホフ、ペーレン、モノポール、シュテファニー、ピッツ、コルパツ

3泊目 リーダーアルプ:アートフォーラ

(6/13・21 出発)



客室はシンプルながら、フレンドリーなスタッフとアットホームな雰囲気がある人気のホテル。ホテル前からは、ヴァリス山群を一望できます。

3泊目 グリムゼル湖畔:グリムゼルホスピス

(7/6・22 出発)



三年前に改装を終えたばかりのきれいなホテル。1万5千本のワインコレクションとお食事にも定評があります。

4・5泊目 ゴルナーグラート



名峰に囲まれた絶景の山上のホテルに2連泊。マッターホルンまたはモンテローザの見えるお部屋をご用意しました。

6泊目 シーニゲブラッテ



標高1,967m、ベルナー・オーバーラント三山の正面に位置する展望台に建つ山上のホテル。*シャワーは共同となります。

7・8泊目 グリンデルワルト

●以下のホテルのいずれかとなります。

アイガー、パークホテル・ショーネッグ、クローイツ&ポスト、ベルベデーレ、シュバイツァーホフ、グランド・レジーナ

9・10・11泊目 シャモニ

●以下のホテルのいずれかとなります。

ブリウレ、アルピナ