



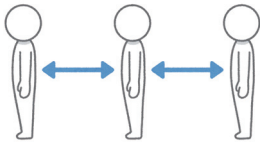
# アルパインツアーから ご参加の皆さまへのおねがい



集合時、同行するスタッフが健康状態を確認させていただきます。



行動中のマスク、バンダナ等の着用は無理のない範囲でお願いいたします。



登山中は適度な間隔をあけて、縦列行動で歩くようお願いいたします。



休憩時は3密は避け、グループが視認できる範囲で休憩をお願いいたします。



休憩中はこまめな水分補給をおこない熱中症対策にもご留意ください。



昼食前に同行スタッフ常備の消毒液で手指の消毒をお願いいたします。



解散後は周辺の水道設備で手洗い、およびうがいをお願いいたします。

楽しく安全な登山のため、皆さまご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。