



山里 直穂  
(やまさと なほ)



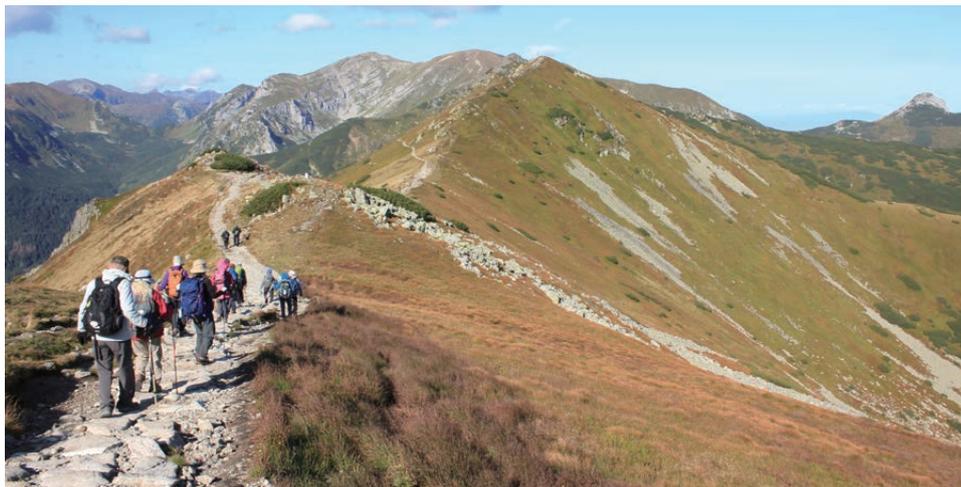
# 外ラ山脈の山麓に滞在しながら楽しむ スロバキアとポーランド

## スロバキア最高峰の直下にある 絶景の山岳リゾートに3連泊

スロバキアは北海道の6割ほどの小さな国ですが、国土の多くが山岳地帯で、その中心にタトラ山脈があります。山脈の約8割がスロバキア側に位置しており、国を象徴する山として国歌にも歌われています。旅の前半は、最高峰ゲルラハウスキの岩峰直下にある絶景の山岳リゾートホテルにゆったりと3連泊します。ホテルのシャトルバスで細い山道を登っていくと、周辺を岩峰や鋭峰に囲まれた絶景の別天地が広がります。滞在中は連日ホテルから日帰りハイキングを楽しみます。迫力ある岩壁や岩峰に囲まれた神秘的な湖の風景を楽しみながらのんびりと歩きましょう。わずか2〜3時間の日帰りハイキングで、日本の剣岳や谷川岳のような迫力ある岩峰の展望が楽しめるのがこのエリアの魅力です。ホテルにはジャグジーやサウナも併設しているので、ゆったりと快適にお過ごしいただけることと思います。

## ポーランドの避暑地ザコパネ

ポーランドは、語源に「野原」といった意味があるほど平たんな国土ですが、南部のスロバキアとの国境近くはタトラ山脈を中心とする山岳地帯が広がっています。タトラ山脈の懐に位置するザコパネは、2,000m



▲スロバキアとポーランドの国境にあたる稜線散歩

級の山々が続き、伝統的な山岳民族の文化が残るポーランド屈指の避暑地として人気を集めています。ここでは、ポーランドとスロバキアの国境をなす稜線上でハイキングを楽しみます。稜線まではロープウェイで一気に高度を上げ、2時間ほど好展望の尾根を歩きます。どこまでも続く山脈を見渡しながらの稜線歩きは、空中散歩のような爽快な気分を味わえます。

## 麗しの古都クラクフ散策

500年にわたって首都として栄えたクラクフは、奇跡的に戦禍を免れ、中世からの美しい街並みがよく保存されています。ヨーロッパでもっとも広いといわれる中央広場

や歴代ポーランド王の居城ヴァヴェル城、「ピアノの詩人」ショパンゆかりのスポットなどにご案内します。馬車が闊歩する石畳の旧市街を歩き、美しいクラクフ街を心ゆくまでお楽しみください。



▲スロバキア最高峰ゲルラハウスキ直下にある山岳リゾートホテル