

北極旅行の服装と装備の目安

1 パルカ／防水性の防寒上着 [無料進呈]

ご乗船後、着脱自在の二重構造のパルカを進呈します。パルカの下に着用する服装は、ウールやシルク、化学繊維などの軽い素材を重ね着すると良いでしょう。化学繊維のフリースは濡れても乾きやすく、さらに軽くて風を通さないのが便利です。

2 ゴム長靴 [無料貸出]

ご乗船後、貸出いたします。厚手の靴下や中敷をご持参になると便利です。栈橋はなく砂地や石ころ、岩場等の海岸に上陸するため足元が濡れますのでゴム長靴が必需品です。

3 防水性のズボン／ゾディアック・ボートに乗船中、水しぶきで濡れる事もあります。また、雪上に座り込む事もありますので、必ず防水性のズボンをご用意ください。防水性のズボンの下に着用する服装は保温性の高い、コーデュロイやチノパンツがお勧めです。

4 リュックサック／ゾディアック・ボートに乗下船の際、安全のため両手を空ける必要があります。カメラや双眼鏡、バッテリーなど上陸後に必要なものは、リュックサックに収納してご持参ください。

5 帽子／奪われる体温の半分は頭部からです。「つばと耳あて付の帽子」をお持ちになると重宝します。

6 ネックウォーマー&フェイスウォーマー／冷たい風から首回りや顔を保護するのにとっても便利です。

7 手袋／フリース製あるいはポリエステル製の厚手の手袋を2組以上をご用意ください。

※水に濡れても速乾性のあるものが便利です。

8 厚手の靴下／厚手の靴下を3~4組をご用意ください。

9 水着／水温や気象の状況が許せば、「北極海飛込み大会」も予定しています。

10 その他／北極では、陸上でのトイレは禁止されています。トイレが心配な方はいざと言うときの為に医療用の紙パンツをお持ちになると安心です。

11 役立つアイテム

- 紫外線防止用のサングラス & 日焼け止め
- コンタクトレンズの方は予備の眼鏡
- 野生動物を観察するのに便利な双眼鏡
- 使い捨てカイロを数個

極地旅行の必需品、特製パルカ（防寒上着）を乗船後、進呈！！

さらに、重宝する「ゴム長靴」を乗船後、船内にて無料で貸出し致します。