

# ① “ワルザー民族の足跡を辿って” ハイキング

「ヨーロッパで一番美しい村」に選ばれたこともあるチロルを代表する山岳リゾート、レッチ周辺の高原(アルム)を歩く名コースです。緑美しい高原に映える色とりどりの花々と、雄大なアルプスを望みながらゆったり歩きましょう。先進的な環境対策で知られるレッチは皆さまのイメージするアルプスの原風景が残ることで知られます。



牧歌的な風景が残るチロル地方のレッチを歩く

該当コース▶本チラシP.4掲載のA、B、C、E、Fコース

# ② クロイツシュピッツェ (3,455m) 登山

イタリアとの国境地帯に広がるエッツタール山群の名峰です。アルプスでは、夏山登山装備で山頂を目指すことができる貴重なピークで、山小屋(2,501m)から山頂を往復します。岩がちな斜面をジグザグに登り、周囲の高峰を眺めながら、尾根を詰めると山頂では360度の展望が私たちを迎えてくれます。標高差約950m、登り3.5時間下り2.5時間の歩きごたえのある登山です。



山頂まで間もなく

該当コース▶本チラシP.4掲載のDコース

# ③ 怪峰サッソルンゴ 半周ハイキング

地面から天を突くようにそびえる迫力満点の岩峰サッソルンゴ。オルティセイ側からみると、タワーのようにそびえる美しい山容が特徴的です。サッソは「岩」、ルンゴは「長い」という意味です。本コースでは、花咲くサッソルンゴの直下からセッラ峠まで徒歩約3時間のゆったりハイキングでその魅力に迫ります。



塔のように聳えるサッソルンゴ

ドロミテは花も多いエリア

該当コース▶本チラシP.4掲載のA、B、Cコース

# ④ ドライ・チンネン 一周ハイキング

ドロミテ山群は、ごつごつした岩峰群が林立する景観が特徴的です。目の前に立ちはだかるような迫力満点の風景美をお楽しみいただくことができます。ドロミテで最も有名な山のひとつ、“3つの鋭鋒”という意味の名峰ドライ・チンネンの周囲を一周しながら、ドロミテの魅力が詰まったコースをお楽しみください。



ドライ・チンネンの迫力ある岩峰群を見上げる

該当コース▶本チラシP.4掲載のA、B、C、Dコース

# オーストリア&ドロミテ エリアガイド



# ⑤ ザルツカンマーグート地方と ザルツカンマーグート・トレイル

高原地帯に数多くの湖が点在し、アルプスの山並みが連なるオーストリア随一の風光明媚なエリアです。映画「サウンド・オブ・ミュージック」の舞台としても知られます。ザルツカンマーグート・トレイルは、多彩な35の湖をつないで歩く新しいトレイルです。ポレポレ倶楽部のコースとして厳選した50周年特別企画にご期待ください。



美しい湖が点在するザルツカンマーグート地方

該当コース▶本チラシP.4掲載のHコース

# ⑥ ダハシュタイン&シュラードミング タウエルン縦走トレッキング

月面のような荒涼とした風景がひろがるダハシュタイン。緑美しい高原、花々、山上湖、雄大な高峰のシュラードミング。アルプスにありながらトレッカーが少なく、それでいて変化に富んだダイナミックな風景をお楽しみいただけるのが最大の魅力です。コース内容は折り紙つきです。素晴らしいトレッキングをお楽しみください。



変化に富むシュラードミングをトレッキング

該当コース▶本チラシP.4掲載のGコース

# 旅のテーマから選ぶ オーストリア&ドロミテの山旅

## 人気のチロルとドロミテ 両方を訪れる

チロルではアルプスの高峰や氷河を、ドロミテでは圧倒的な迫力ある岩峰群と、対照的な風景をお楽しむことができます。また、どちらのエリアも一面に咲くお花畑も満喫することができます。

該当コース▶本チラシP.4掲載のA、B、C、Dコース



▲花咲くチロルの高原を歩く

## オーストリア・アルプスだけ をたっぷり満喫

オーストリアの自然、文化、人々の営みなどをたっぷり満喫ください。本年は日本とオーストリアが国交を樹立して150周年を迎えます。記念の年にオーストリアを訪問してみませんか。

該当コース▶本チラシP.4掲載のE、F、G、Hコース



▲氷河を望むチロル・ホーエムートのハイキング

## ポレポレ倶楽部のコース でゆったり歩く

「のんびり、ゆったり」をコンセプトに企画したポレポレ倶楽部のコースです。一歩ずつ歩くことで、変わりゆく風景や高原の香り、色とりどりの花々、爽やかな風を感じてください。

該当コース▶本チラシP.4掲載のA、B、C、E、F、Hコース



▲チロルのアルムで贅沢に時間を過ごす

## サミット、ロングトレイル倶楽部のコース でしっかり歩く

山頂を目指すサミット倶楽部、トレイルをつなげて歩ききることで感動が一層大きくなる秀逸なロングトレイル倶楽部のコースです。山登りの面白さと、アルプスの魅力が凝縮された山旅です。

該当コース▶本チラシP.4掲載のD、Gコース



▲クロイツシュピッツェからエッツタール山群を望む