



オーストラリアの ロングトレイルを歩く

アウトバックの自然を体感 オーストラリアで最も人気のあるトレイルへ



ララピンタ・トレイル
(全長223km)

オーバーランド・トラック
(全長65km)

ララピンタ・トレイル Larapinta Trail

中央部を貫くロングトレイル

「ララピンタ・トレイル」は、オーストラリアの中心にある都市アリス・スプリングスから西へ約223km続く長大なトレイルです。このエリアは「アウトバック」と呼ばれ、人口希薄な大自然が果てしなく続きます。このコースでは、その一部を快適なキャンプ地に3泊しながら歩きます。



▲赤茶けた岩に挟まれたシン普森・ギャップ

悠久の大自然とアボリジニの聖地

オーストラリア中央部といえば、エアーズロックに代表されるように赤土の大地と不毛地帯といったイメージが強いです。しかし実際は、トレイル上には樹林帯もあり、なだらかな西マクドネル山脈が連なる美しい風景が広がります。先住民アボリジニの聖地とされてきた場所も点在します。地元のアボリジニガイドとともに、肌で風を感じたり、木に身体を寄せて音を感じたりと、自然の声に耳を傾けながら神聖な場所を歩くことも貴重な体験となるでしょう。

新しいスタイルのキャンプ体験

このトレッキングの醍醐味は、何といっても大自然の中での贅沢なキャンプ体験です。各テントの中には簡易ベッドがあり、夜はぐっすり休んで疲れを癒すことができます。大きなタープの下にはキッチンとダイニング、リビングがあり、仲間と談笑しながらくつろげます。常設されたキッチン

ンでは、スタッフが手の込んだオープン料理を振る舞ってくれたり、焚き火で魚を焼いたり、趣向を凝らした美味しい料理を振る舞ってくれます。エコトイレや簡易シャワーも常設されていて、野外キャンプ地とは思えない贅沢な設備です。

まるで我が家と自然が一体化したかのような快適で贅沢な空間でキャンプを楽しみながら、太古から変わらない悠久の大自然を楽しんでいただきたいと思います。



▲キャンプファイヤーを囲んで楽しい団楽のひとつ

タスマニア島、世界遺産の原生地域を大縦断

オーバーランド・トラック Overland Track

世界中のトレkkerが憧れる ロングトレイル

オーバーランド・トラックは、タスマニア島の中心部に広がるクレイドルマウンテン・レイクセントクリア国立公園を南北に貫く全長65kmのロングトレイルです。トレイルと山小屋以外、人の手が入っていない原生自然の中を5日間から6日間かけて歩くコースは、オーストラリアはもとより、世界中のトレkkerが一度は歩きたいと憧れるトレイルです。

刻々と変化する自然景観

トレッキングは、国立公園の北側に位置するクレイドルマウンテンの麓からスタートします。灌木帯を抜けると、正面にはかつて氷

河が存在していたところに形づくられた、荒々しい表情の山々やいくつもの湖が現れます。その後は、ボタングラスが広がる草原や、樹皮や幹が白く輝くユーカリの森、苔むした溪流沿いの冷温帯雨林など、さまざまな景観がトレkkerを迎えてくれます。

森の中にたたずむロッジの宿泊

本誌P.4～5掲載のコースでは、全行程を5泊6日の日程で踏破します。道中は、多くのトレkkerが寝泊まりする公共のロッジではなく、私営のロッジを貸し切りで利用します。原生林の中に佇むロッジは、シンプルな作りながらも雰囲気の良いダイニング&ラウンジや温水シャワー、乾燥室、寝具を備えた寝室などがあり、まるで貸し別荘のような感覚でリラックスして過ごすことができます。また夜の時間は、夜行性動物がロッジの周りを闊歩し、晴れていれば満点の星空も期待でき、大自然の中でまたとない滞在を楽し

むことができます。

気温の高くなる夏の時期が トレッキングのシーズン

ルート上の標高は1000mから1500mほどで、さほど高度が高いわけではありませんが、四季がはっきりし、冬は雪で覆われています。トレッキングは、気温の上がる11月から3月にかけてがお勧めです。手付かずの原生自然を6日間で歩ききる達成感と充実感はこのコースならではのです。ぜひ皆さまもタスマニアの原生自然をオーバーランド(大地を縦断)する山旅をぜひお楽しみください。



▲変化に富んだトレイルを歩く