

# 『森の案内人』と歩く 森の自然観察会



**西野 哲朗**  
(にしのてつろう)

森林インストラクターにして講師兼ツアーリーダー。山、森、巨木、花とそこにある四季折々の自然を案内。解りやすい解説が好評。

森林インストラクターの西野哲朗氏が同行する大好評の「森の案内人と歩く」シリーズ。地元で詳しい森林インストラクターや登山・ネイチャーガイドも同行。自然の中にはさまざまな生き物の営みがあり、四季折々に変わる、生き物たちの表情、

変化などいろいろな山や森林などの自然から生態系について考えることはとても重要です。自然観察に興味を持っている方にはおすすめのコースです。さあ、フィールドへ出かけましょう！

## 羽村取水堰と草花丘陵ハイキング 日帰り

玉川上水の取水堰を訪れ、多摩川対岸の緩やかな丘陵で植物を観察しながらゆっくり歩く春のハイキングです。

出発日 4/9(火)

参加費 9,200円

集合/時間 JR 青海線・羽村駅 09:00

同行 西野 哲朗 (森の案内人)

● 最少催行人数：10人 ● 食事：なし

羽村駅 徒歩 5分 井戸 根がらみ前水田 羽村取水堰 浅間岳 妙見堂 草花神社 JR 青海線・福生駅 (16:30 予定)

## 秩父・乙女高原 スミレ探訪ハイキング 2日間

乙女高原は秩父山塊の懐に広がる亜高山帯の草原です。5月中旬にはスミレの女王と呼ばれるサクラスミレが咲き始め、通年で18種類ほどのスミレ類が観られます。

出発日 5/18(土)

集合/時間 JR 中央本線・塩山駅 09:00

参加費 41,000円

同行 西野 哲朗 (森の案内人)

● 最少催行人数：8人  
● 食事：朝1回、昼1回、夕1回  
● 歩行時間：①約2.5時間、②約4時間

① 塩山駅 焼山峠 (1526m) 乙女高原 (約1700m) 焼山峠 金峰山荘 ② 焼山峠 大窪山 (1719m) 乙女高原 焼山峠 塩山駅 (16:30 予定)



▲ サクラスミレ

## 霧ヶ峰・八島ヶ原湿原 花ハイキング 2日間

美ヶ原から霧ヶ峰にかけての緩やかな丘陵地帯、中央分水嶺の鷲ヶ峰から八島ヶ原湿原、ゼブラ山へ。多くの動植物が生息し、国の天然記念物に指定されている八島ヶ原湿原はまさに植物の宝庫です。

出発日 7/2(火)

集合/時間 JR 中央本線・下諏訪駅 10:40

参加費 42,000円

同行 西野 哲朗 (森の案内人)

● 最少催行人数：8人  
● 食事：朝1回、夕1回  
● 歩行時間：①約3.5時間、②約4時間

① 下諏訪駅 和田峠 (1510m) 中央分水嶺 トレイル 鷲ヶ峰 (1775m) 八島ヶ原湿原 ヒュッテみさやま (1615m) ② ゼブラ山 (1776m) 北の耳 山彦尾根 車山乗越 車山湿原 cafe 霧夢 (1685m) 沢渡 上諏訪駅 (16:00 予定)



▲ レンゲツツジ咲く霧ヶ峰高原

## 新潟の花の名山・角田山と、春の花咲く菩提寺山 2日間

新潟の花の名山で名高い角田山の花々と、アズマシロカネソウの咲く菩提寺山の里山の春の花を満喫します。オオミスミソウ、カタクリ、キバナノアマナ、キクザキイチゲ、マキノスミレ、ナガハシスミレ等々、春の山を彩る花々を観察します。

出発日 4/4(木)

集合/時間 上越新幹線・燕三条駅 10:30

参加費 65,000円

同行 西野 哲朗 (森の案内人)

地元ガイド 田所 清 (森林インストラクター)

● 最少催行人数：10人  
● 食事：朝1回、昼1回、夕1回  
● 歩行時間：①約2.5時間、②約4時間

① 燕三条駅 石油の里公園 菩提寺山 (248m) 白玉の滝 石油の里公園 弥彦温泉・四季の宿みのや ② 五ヶ峠 (170m) 五ヶ峠コース 角田山 (482m) 浦浜コース 浦浜登山口 (15m) 燕三条駅 (16:00 予定)



▲ オオミスミソウ (角田山)

## 清里高原 山野草と樹木の花ハイキング 2日間

八ヶ岳山麓に広がる標高1300mの清々しい清里高原、一日目は清泉寮の森の自然観察へ。植物や昆虫、野鳥などの生き物を観察しながら歩きます。二日目は清里高原を見下ろす飯盛山へ。貴重な野草や季節の草花も豊富なことはもちろん、山頂からは八ヶ岳の大パノラマが広がります。

出発日 8/22(木)

集合/時間 JR 小海線・清里駅 10:45

参加費 43,000円

同行 西野 哲朗 (森の案内人)

● 最少催行人数：8人  
● 食事：朝1回、昼1回、夕1回  
● 歩行時間：①約3時間、②約4.5時間

① 清里駅 清泉寮自然学校 清泉寮の森自然歩道で花観察 清泉寮自然学校 ② 清泉寮自然学校 清里駅 千ヶ滝 平沢登山口 飯盛山 (1643m) 平沢登山口 清里駅 (15:00 予定)



▲ フシグロセンノウ

## 四国・高知の森の観察会 横倉山と四国カルスト、四万十川源流 3日間

世界的な植物学者として知られる牧野富太郎博士が熱心に研究を続けた横倉山と、日本でも有数の山野草が見られる高知県立牧野植物園へ。さらに、清々しい高原地帯の四国カルストと、四万十川源流に足を延ばします。8月下旬～9月は横倉山のコオロギランが咲く時期です。

出発日 8/31(土)

集合/時間 ① 高知空港 (高知電馬空港) 09:30

参加費 114,000円

② JR 高知駅 10:00

同行 西野 哲朗 (森の案内人)

地元ガイド 地元の植物ガイド・案内人

● 最少催行人数：9人  
● 食事：朝2回、昼2回、夕2回  
● 歩行時間：②約5時間、③四国カルスト：約2時間/四万十川源流：約1時間

① 高知空港 日本でも有数の山野草が見られる高知県立牧野植物園 廃校を利用した宿泊施設、横倉集落活動センター ② 横倉山 牧野博士が植物の研究、採集のために足繁く通った横倉山のハイキングと植物観察 ③ 四国カルスト・天狗高原のハイキングと植物観察 ④ 四万十川源流登山口 四万十川源流地点 登山口 高知駅 (17:00 予定) 高知空港 (17:30 予定)