

祝

8月11日(木)「山の日」
制定記念イベント

協力：石井スポーツ登山学校

「山の日」集中富士登山

2016年8月9日(火) 出発、8月10日(水) 出発

参加費用：29,800円～42,000円

どなたでもご参加いただけます。

1. 富士宮ルート 2日間

●協力：石井スポーツ大丸東京店

2. 富士山縦走 2日間

●協力：石井スポーツ登山本店

3. プリンスルート 2日間

●協力：石井スポーツ川越店、大宮店

4. 須走口ルート 2日間

●協力：石井スポーツ原宿店

5. 0mからの富士登山 3日間

●協力：石井山専ビックロ東口店

石井スポーツスタッフも同行します。

《初心者・富士山入門机上講習会&トレーニング山行》

受講料1000円(石井メンバーズカード提示で受講料が無料になります。)

開催日	テーマ	会場
5月25日(水) 18:30~20:00	ゼロフジ攻略事前講習会 体験者が語る「0mからの 富士登山とは?」	石井山専新宿ビックロ東口店
5月28日(土)~ 5月29日(日)	三峰神社発、雲取山、そして 石尾根から奥多摩駅2日間	●西武秩父駅 8:20 / 29,000円 ●アルパインツアーサービス(株)
6月23日(木) 18:30~19:30	富士山机上講習	ici club 神田 EARTH PLAZA
6月23日(木) 19:00~20:30	サプリメント、 サポーター徹底研究	石井スポーツ大丸東京店
6月26日(日)	鋸尾根から大岳山、そして 馬頭刈尾根から瀬音の湯	●奥多摩駅 8:30 / 6,800円 ●アルパインツアーサービス(株)
6月27日(月) 18:30~19:30	富士山の登り方	石井スポーツ原宿店
6月28日(火) 18:30~19:30	富士山基礎講習	石井スポーツ大宮店
7月7日(木) 19:00~20:30	初心者のためのハーネス、ヘル メットの選び方、ロープワーク	石井スポーツ大丸東京店
7月9日(土) 13:00~14:30	富士山机上講習	ici club 神田 EARTH PLAZA
7月12日(火) 14:30~15:30	富士山の登り方	石井スポーツ大宮店
7月12日(火) 18:00~19:00	富士山の登り方	石井スポーツ川越店
7月13日(水) 18:30~19:30	富士山の登り方	石井スポーツ原宿店
7月19日(火) 18:30~19:30	富士山机上講習	ici club 神田 EARTH PLAZA
8月3日(水) 18:30~20:00	ゼロフジ攻略事前講習会 最終準備会	石井山専新宿ビックロ東口店
8月4日(木) 19:00~20:30	山のリスクマネジメント	石井スポーツ大丸東京店

※石井登山学校ホームページから予約ができます。

企画：丸の内健康登山部

お申込みの流れ

お申込みをご希望される方は、
右記要領でお申込みください。

1 アルパインツアーの
ホームページから
WEB予約をお願いします。



2 登山経歴書
をお送りいただきます
(1年度に1回)



3 机上講座は石井登山学校
ホームページで
ご予約下さい。

4 参加費用の請求書と
旅のしおりは、7月25日
までに発送します。



旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第490号/(社)日本旅行業協会正会員
アルパインツアーサービス株式会社

ボンド保証会員

本社/〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11(第7東洋海事ビル4階)

おー/ふじさん
03-3503-0223 (“日本の山”
専用電話)
TEL. 03-3503-1911(代表) 03-3508-2529
http://www.alpine-tour.com // e-mail: kokunai@alpine-tour.com

日本の山担当:
梶山、児玉、渡邊、佐々木

詳細は、ホームページや国内ツアー用ブログ「山へ行こうよ」でもご覧いただけます。

山へ行こうよ アルパインツアー 日本の山 検索

祝『山の日』制定記念ツアー

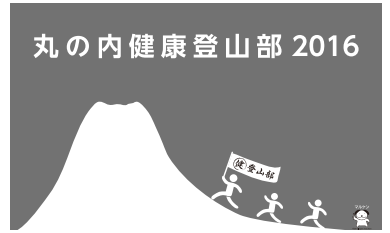
(企画:丸の内健康登山部)

世界で初めてとなる「山」に関する「国民の休日」を皆さんでお祝いしましょう。



2016年8月11日、新しい国民の祝日「山の日」がスタートします。「山の日」は、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨としています。私たちの国は、国土の7割を山々と森林が占めています。古くから山に畏敬の念を抱き、森林の恵みに感謝し、深く人々との生活に関わりながら、豊かな心を紡いできました。国民の祝日「山の日」は、美しく豊かな自然を守り、次の世代に引き継ぐことを銘記し、地球の未来を生き残るため、欠くことのできない祝日として共に育てて行きましょう。

【全国「山の日」協議会趣意書より引用】



「山の日」という祝日ができただけで、とてもうれしく、皆で一緒に山に登る企画を作りました。高尾で出会い、一緒に富士山に行きましょう。きっと、いいことがあるはずですよ。

イベントNo.2

第一回『山の日』集中富士登山

山頂で全員集合、初めての「山の日」のご来光は、一生の思い出です。

●最少催行人数: 15人

富士山の代表的な4ルートから、頂上へ集中登山。

好天に恵まれれば、ご来光を皆でみて、世界初の国民の休日「山の日」の始まりをお祝いしたいと思います。

出発日 8月10日(水)~8月11日(木・祝) 参加費用 ¥29,800

体力3 富士宮ルート 2日間

参加費用 ① ¥29,800 ② ¥24,000

【集合・時間】①東京駅丸の内口新丸ビル横(行幸通)(8:50) ②表富士五合目レストハウス屋上(14:00)

【ポイント】富士登山道の中で、最短コースを往復します。各合目には山小屋があり、休憩しながら登ることができます。

1日目 東京(9:00) 富士宮口五合目(14:00) 七合目山頂 2日目 頂上ご来光(東安河原) 剣ヶ峰 お鉢巡り 富士宮頂上 富士宮口五合目(14:00) 温泉 東京 19:00(予定)

★食事:朝1回・夕1回

体力3 プリンスルート 2日間

参加費用 ① ② ¥29,800

【集合・時間】①ICI石井スポーツ川越店前(6:20) ②大宮駅西口ソニックシティビル前(7:00) ③東京駅丸の内口新丸ビル横(行幸通)(8:00)

【ポイント】傾斜の緩い登山道が続く。宿泊の小屋の標高も約3000mなので体の負担も少なく良く眠ることができる。夕食のカレーはおかわり自由。

1日目 川越(6:30) 大宮(7:15) 東京(8:15) 富士宮口五合目 宝永山 御殿場道 七合目山頂 2日目 頂上ご来光(東安河原) 剣ヶ峰 お鉢巡り 御殿場口頂上 大砂走り 御殿場口新五合目 温泉 東京(19:00) 大宮(20:00) 川越(21:00)(予定)

★食事:朝1回・夕1回

体力3 富士山縦走 2日間

参加費用 ① ② ¥29,800

【集合・時間】①東京駅丸の内口新丸ビル横(行幸通)(6:50) ②新宿西口スバルビル前(7:20)

【ポイント】吉田口・馬返しから富士登山の史蹟が残るクラシックルートに登って、静岡県側の御殿場ルートを下山する縦走コースです。

1日目 東京(7:00) 新宿(7:30) 馬返し 七合目または本八合目山頂 2日目 頂上ご来光(東安河原) 剣ヶ峰 お鉢巡り 大砂走り 御殿場口新五合目 温泉 東京(19:00) 新宿(19:30)(予定)

★食事:朝1回・夕1回

体力3 須走口ルート 2日間

参加費用 ① ② ¥29,800

【集合・時間】①新宿西口スバルビル前(6:50) ②東京駅丸の内口新丸ビル横(行幸通)(7:20)

【ポイント】標高の高いところまで、樹林帯が広がる登山道歩きます。途中から吉田口登山道と合流し、頂上を目指す。樹林帯を抜けるとどこからもご来光がみることができる。

1日目 新宿(7:00) 東京(7:30) 須走口五合目 本七合目山頂 2日目 頂上ご来光(東安河原) 剣ヶ峰 お鉢巡り 須走口頂上 下山道・砂走り 須走口五合目 温泉 東京(19:00) 新宿(19:30)(予定)

★食事:朝1回・夕1回

体力6 いにしへの古道・村山古道を歩きます。 0mからの富士登山 3日間

歩行時間・1日目:30分、2日目:約15時間、3日目:約17時間

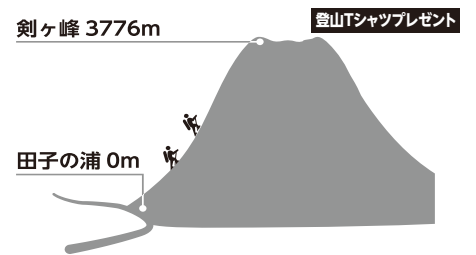
期間 8月9日(火)~8月11日(木祝) 参加費用 ¥42,000

【集合・時間】JR東海道線吉原駅(22:45)

【ポイント】午前0時から歩き始め、頂上を目指します。8月11日は頂上でご来光をみて、山の日をお祝いします。下山は、再び海まで戻ります。(途中の五合目で解散プランもあります。)詳しいことは、お問い合わせください。

1日目(22:45)JR吉原駅 田子の浦 2日目(0:00)歩き始め 村山浅間神社 富士宮六合目(山小屋仮眠)(23:00)登山開始 3日目 頂上ご来光 富士宮口頂上 富士宮六合目 田子の浦 JR吉原駅 22:00(予定)

★食事:朝1回・夕1回
※特殊コースのため、参加できる方が限られます。詳しくは、ご相談ください。



▲海からスタート



▲山頂でご来光



▲ご来光(2013.8.11)