

今年から「山の日」がスタート。
 涸沢フェスで
 一緒に盛り上がりましょう！



ヤマケイ涸沢フェスティバル2016

日時：2016.7.28 **木** → 30 **土**

会場：北アルプス・涸沢、穂高、横尾、涸沢エリア+槍ヶ岳エリア

※徳沢会場のみ31日(日)まで開催



山と溪谷社が主催する「ヤマケイ涸沢フェスティバル」は、日本の豊かな自然を次世代につなげるために、世代を超えて自然の素晴らしさを体験、そして共有するイベントです。雄大なアルプスの空気に触れ、多くの仲間とともにゆっくりと山の時間を過ごし、ぜひ登山や自然の魅力を再発見してください。涸沢まで、ご自身で行くのは少し不安かも…と思う方。新しい仲間と一緒に山の時間を過ごしたい方。アルパインツアーのツアーリーダーが皆さまをご案内します。

各コース共通

- 集合：上高地バスターミナル前（7：30集合）
- 最少催行人数：1グループ15人（定員20人）
- ツアーリーダー（登山ガイド）が同行します。
- 山小屋の宿泊は相部屋利用となります。
- ※お申し込みは、「アルパインツアー 日本の山」HPから、またはお電話で承ります。

A 涸沢ステイ 2日間

- 期 間：7月28日(木)～7月29日(金)
7月29日(金)～7月30日(土)
- 参加費用：24,800円
- 食 事：朝1回・夕1回付 ● 宿 泊：涸沢山荘

B 涸沢ステイ 3日間

- 期 間：7月28日(木)～7月30日(土)
- 参加費用：39,800円
- 食 事：朝2回・夕2回付
- 宿 泊：(1日目、2日目) 涸沢山荘

C 奥穂高岳 3日間

- 期 間：7月28日(木)～7月30日(土)
- 参加費用：52,000円
- 食 事：朝2回・昼2回・夕2回付
- 宿 泊：(1日目、2日目) 涸沢山荘

D 北穂高岳 3日間

- 期 間：7月28日(木)～7月30日(土)
- 参加費用：52,000円
- 食 事：朝2回・昼2回・夕2回付
- 宿 泊：(1日目、2日目) 涸沢山荘

E 槍ヶ岳 3日間

- 期 間：7月28日(木)～7月30日(土)
- 参加費用：49,000円
- 食 事：朝2回・昼2回・夕2回付
- 宿 泊：(1日目) 横尾山荘、(2日目) 槍ヶ岳山荘

※上高地までの往復バスは「毎日あるペン号」が便利です。 ※ヤマケイ涸沢フェスティバル公式HPもご覧ください。 🔍 検索 涸フェス

※アルパインツアーでは新宿西口・竹橋発着（4列シート）の予約代行を承ります。（席に限りがございます。）

旅行企画・実施 ※お申し込み、お問い合わせ。

観光庁長官登録旅行業第490号/(社)日本旅行業協会正会員  ボンド保証会員
ALPINE TOUR SERVICE 株式会社

本 社 / 〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 (第7東洋海事ビル4階)

おーふじさん
03-3503-0223 (“日本の山” 専用電話)
 TEL. 03-3503-1911 (代表)  03-3508-2529
 🔍 検索 アルパインツアー 日本の山 / e-mail : kokunai@alpine-tour.com

ヤマケイ涸沢フェスティバル2016

日時：2016.7.28(木) → 30(土)



体力2 涸沢一泊でフェスティバルを楽しむ

① 涸沢ステイ 2日間

歩行時間・1日目：約6時間、2日目：約6時間、3日目：約5時間
期間 7月28日(木)～7月29日(金) 参加費用 **¥24,800**
 7月29日(金)～7月30日(土)
【集合・時間】 上高地バスターミナル前 (7:30)
ポイント 涸沢フェスを楽しむベーシックコース。
1日目 上高地 (1500m) 横尾 涸沢 (2300m) 山荘
3日目 横尾 上高地 開館 15:00(予定)
 ★食事：朝1回・夕1回

体力2 涸沢2泊でフェスティバルをたっぷり満喫

② 涸沢ステイ 3日間

歩行時間・1日目：約6時間、2日目：約6時間、3日目：約5時間
期間 7月28日(木)～7月30日(土) 参加費用 **¥39,800**
【集合・時間】 上高地バスターミナル前 (7:30)
ポイント 涸沢でゆったり過ごす満喫コース。
1日目 上高地 (1500m) 横尾 涸沢 (2300m) 山荘
2日目 涸沢滞在 涸沢 山荘
3日目 横尾 上高地 開館 15:00(予定)
 ★食事：朝2回・夕2回

体力3 一度は登ってみたい日本を代表する名峰

③ 奥穂高岳 3日間

歩行時間・1日目：約6時間、2日目：約6時間、3日目：約5時間
期間 7月28日(木)～7月30日(土) 参加費用 **¥52,000**
【集合・時間】 上高地バスターミナル前 (7:30)
ポイント 涸沢からザイテングラートを経て奥穂往復。
1日目 上高地 (1500m) 横尾 涸沢 (2300m) 山荘
2日目 奥穂高岳 (3190m) 往復 涸沢 山荘
3日目 横尾 上高地 開館 15:00(予定)
 ★食事：朝2回・昼2回・夕2回



▲涸沢ヒュッテの展望テラスにて



▲3000m峰に囲まれた涸沢カール



▲奥穂高岳(左)と涸沢岳(右)

体力3 キレット越しに見る槍ヶ岳に感動

④ 北穂高岳 3日間

歩行時間・1日目：約6時間、2日目：約6時間、3日目：約5時間
期間 7月28日(木)～7月30日(土) 参加費用 **¥52,000**
【集合・時間】 上高地バスターミナル前 (7:30)
ポイント 涸沢から北穂高岳往復。大キレット越しの槍ヶ岳の勇姿は感動的です。
1日目 上高地 (1500m) 横尾 涸沢 (2300m) 山荘
2日目 北穂高岳 (3106m) 涸沢 山荘
3日目 横尾 上高地 開館 15:00(予定)
 ★食事：朝2回・昼2回・夕2回



▲北穂高岳から槍ヶ岳をのぞむ

体力3 憧れの槍の頂へ

⑤ 槍ヶ岳 3日間

歩行時間・1日目：約3時間、2日目：約6時間、3日目：約8時間
期間 7月28日(木)～7月30日(土) 参加費用 **¥49,000**
【集合・時間】 上高地バスターミナル前 (7:30)
ポイント 日本の山の人気投票では常にベスト3には入る人気の山。徳沢、横尾でゆっくり過ごします。
1日目 上高地 (1500m) 徳沢 横尾山荘 (1620m) 山荘
2日目 槍ヶ岳 槍ヶ岳山荘 (3060m) 山荘
3日目 槍ヶ岳 (3180m) 槍ヶ岳山荘 上高地 開館 15:00(予定)
 ★食事：朝2回・昼2回・夕2回



▲天を指すような尖峰・槍ヶ岳

体力度の目安

レベル	体力の目安
体力2	6kg～8kg程度のザックを背負い、連続する標高差500mの登りを2時間以内で登れる体力が必要です。
体力3	6kg～8kg程度のザックを背負い、連続する標高差1000mの登りを4時間以内で登れる体力が必要です。

パンフレット記載のコースグレードについて (アルパインツアー 日本の山)

難易度数	コース難易度の内容
2	往復、周回、縦走コース。登山道は比較的明瞭で、緩急はあるが、幅員もある。転滑落の危険箇所が少ない。(歩行時間は5～7時間 登高差約400m～800m)
3	往復、周回、縦走コース。登山道は比較的明瞭で、緩急があり、幅員が小さい箇所がある。転滑落の危険箇所が部分的にあり、一部に梯子やクサリ場、それに匹敵する箇所がある。(歩行時間は6～8時間 登高差約800m～1,000m)
4	往復、周回、縦走コース。登山道はやや明瞭を欠く部分があり、緩急が大きく、幅員も小さく、一部に梯子やクサリ場、それに匹敵する箇所がある。転滑落の危険箇所が多い。(歩行時間は7～9時間 登高差約1,000m～1,500m)

旅行企画・実施 ※お申し込み、お問い合わせ。

観光庁長官登録旅行業第490号/(社)日本旅行業協会正会員
アルパインツアーサービス株式会社
 本社/〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 (第7東洋海事ビル4階)

おー/ふじさん
03-3503-0223 (“日本の山”専用電話)
 TEL. 03-3503-1911 (代表) 03-3508-2529
 検索 アルパインツアー 日本の山 / e-mail : kokunai@alpine-tour.com