

# 西上州の山

～ハイグレード・ハイキングの世界へ～


小さな岩山の宝庫、西上州。首都圏から距離的には近いものの、公共交通が不便なために登山者が少ない山域です。整備された登山道は少なく、道が判りにくい部分もありますが、岩山だけにスリルと展望は抜群。短時間でバラエティ豊かな山を楽しめます。

## ツアーのポイント

- ヘルメット着用のハイグレード・ハイキング。日頃から登山に親しんでいる人向けのコース設定です。
- ガイドレシオ4:1の手厚いサポート。各コースの定員は12人です。
- 西上州の山のスペシャリストが同行。
- 交通不便で個人では行き難い山に、新宿から貸切バスで往復。

## 【全コース共通】

- 最少催行人数：8人(定員12人) ● 食事：各自行動食をご持参ください。

**同行**  **打田 鉄一**  
(うちだ えいいち)

西上州、越後の低山、埼玉県の山、山麓から日帰りできるマイナーな山が専門。そんな山を二つ三つ組み合わせ楽しむ山旅を、多くの方と共有したいという思いを持って活動中。「数岩魂 ハイグレード・ハイキングの世界」など著書多数。「山と高原地図 西上州」(昭文社)を30年執筆。

鹿岳の岩峰と浅間山

## 下仁田槍とも呼ばれる鋭鋒。西上州の入門コース

**小沢岳** **2体力** **2難易度**

歩行ペース: 昼食 参加者4人に1ガイド

下仁田槍とも呼ばれる魅惑的な尖峰。大日如来の祀られる山頂は大展望に恵まれます。

**出発日** 1/12(水)

**集合/時間** 新宿西口エステック情報ビル前 07:00

**参加費** 30,000円

● 歩行時間：約3時間

▲端正なピラミッド状の秀峰、小沢岳  
新宿 小沢岳登山口(700m) 桐峠 小沢岳(1089m) 桐峠 小沢岳登山口 新宿 (19:00解散予定)

## 結氷した早滝と雑木林の一等三角点

**赤久縄山** **3体力** **3難易度**

歩行ペース: 昼食 参加者4人に1ガイド

御荷鈴山と並んで西上州では古くから親しまれた一等三角点峰。冬季ならではの氷瀑と冬枯れの雑木林を楽しむ周回コースです。

**出発日** 1/26(水)

**集合/時間** 新宿西口エステック情報ビル前 07:00

**参加費** 30,000円

● 歩行時間：約5時間

▲赤久縄山の氷瀑・早滝  
新宿 栗木平(800m) 早滝 スーパー林道 赤久縄山(1523m) 西コース 安取峠 栗木平 新宿 (19:00解散予定)

## 最奥の秘峰と奇岩が目立つ山

**御堂山** **3体力** **4難易度**

歩行ペース: 昼食 参加者4人に1ガイド

じじ岩は岩の岩峰が目立つ。道不詳の山。同行・打田氏の案内ならではの周回コースを歩きます。

**出発日** 2/23(水・祝)

**集合/時間** 新宿西口エステック情報ビル前 07:00

**参加費** 30,000円

● 歩行時間：約5時間

▲左がばば岩、右がじじ岩です  
新宿 藤井関所跡(450m) じじ岩 ばば岩 御堂山(879m) 下宿(350m) 新宿 (19:00解散予定)

## ミッキーマウスのような岩山

**檜沢岳** **3体力** **3難易度**

歩行ペース: 昼食 参加者4人に1ガイド

檜沢川の谷奥にそぼだつミッキーマウスのような岩峰です。かつて互いに罵倒しつつ登るお祭りがあった地元の名山です。

**出発日** 3/23(水)

**集合/時間** 新宿西口エステック情報ビル前 07:00

**参加費** 30,000円

● 歩行時間：約4時間

▲檜沢川沿いの車道から見上げる檜沢岳。ミッキーマウスを思わせる  
新宿 根草(690m) ヒゲスリ岩 西峰 檜沢岳(1133m) 檜沢岳神社 東の科尔 根草 新宿 (19:00解散予定)

## 下仁田から二峰突き立つ岩峰

**鹿岳** **3体力** **4難易度**

歩行ペース: 昼食 参加者4人に1ガイド

下仁田の町中から目立つ二つの奇峰。スリルある岩場の鎖を伝って展望の岩峰に登ります。

**出発日** 2/9(水)

**集合/時間** 新宿西口エステック情報ビル前 07:00

**参加費** 30,000円

● 歩行時間：約5時間

▲山麓から見上げる鹿岳  
新宿 大久保(380m) マメガタ峠 鹿岳の科尔 ノ岳往復 二ノ岳(1015m) 往復 鹿岳登山口 大久保 新宿 (19:00解散予定)

## 財宝を埋蔵した昔話が残る

**物語山** **3体力** **3難易度**

歩行ペース: 昼食 参加者4人に1ガイド

戦国時代の哀話を秘める岩山です。登山道は不安定な急斜面の連続ですが、山頂は穏やかな雑木林。妙義山方面の展望大です。

**出発日** 3/9(水)

**集合/時間** 新宿西口エステック情報ビル前 07:00

**参加費** 30,000円

● 歩行時間：約4時間30分

▲物語山  
新宿 サンスポーツランド前(410m) 登山口 西峰 物語山(1019m) 登山口 サンスポーツランド前 新宿 (19:00解散予定)

## 修行僧の歩いた岩尾根

**黒滝山** **3体力** **4難易度**

歩行ペース: 昼食 参加者4人に1ガイド

九十九谷の谷奥に秘められた切り立つ岩壁をめぐる、スリリングなミニ縦走。西上州の岩山を凝縮したようなコースです。

**出発日** 4/6(水)

**集合/時間** 新宿西口エステック情報ビル前 07:00

**参加費** 30,000円

● 歩行時間：約4時間

▲黒滝山、切れ落ちた馬の背は、クサリやハシゴがあるもののスリル満点  
新宿 黒滝山不動寺駐車場(625m) 馬の背 観音岩(870m) 九十九谷展望台 鷹ノ巣山 上底瀬駐車場(545m) 新宿 (19:00解散予定)