

夏の欧州アルプス 登頂&ハイキング 11日間

<FRANCE・ITALY・SWISS ALPSへのお誘い>

夏に、フランス、イタリア、スイスと国を越えて、氷河歩き、お花畑ハイキング、4,000m峰登頂を楽しむ、盛りだくさんの内容です。まずはモンブランのお膝元、フランス・シャモニに入り、モン・ブランやグランドジョラスなどのモンブラン山群を眺めながらのハイキング、エギーユ・デュ・ミディ展望台(3,842m) から、バレ・ブランシュ氷河の上を、イタリアのエル・ブロンネル展望台(3,462m) まで歩きます。クールマイユールからは、ツール・ド・モンブラン(モンブラン山麓一周コース) の一部をハイキングし、モンブラン南壁の眺望や山小屋での食事などを楽しみます。その後、イタリアの秘境ともいわれるグラン・パラディーソ(大きな楽園) 国立公園へ移動し、花に彩られた谷をハイキングします。雪山経験者の方にはオプションツアーで、グラン・パラディーソ(4,061m) 登頂プログラム(1泊2日) もご用意しました。その後、ローマ遺跡を残すアオスタを観光し、アルプスの峠を越えて、スイス・ヴァリス地方へ。サースフェーには3連泊し、アラリンホルン(4,027m) 登頂、高山植物が咲くトレイル・ハイキングなどをお楽しみいただきます。ベストシーズンに欧州アルプスを歩いて、登って、満喫しましょう。

■ オプションツアーのご案内 「グラン・パラディーソ(4,061m)登頂 1泊2日」

参加資格: 高所での高度な雪上登山技術が必要となるため、4,000m峰経験者または同等の経験者に限ります。

参加費: 58,000円(ガイド代、送迎代、山小屋宿泊代を含む)

日程: ①7/24 専用車でクールマイユール→ポンポン(1,960m) より登山開始、ビットリオ・エマニエルⅡ世小屋(2,775m)へ。【歩行時間 約3時間】

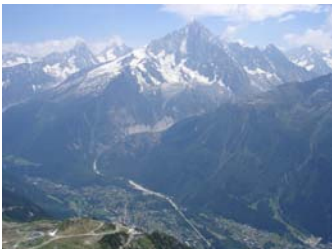
小屋着後、夕食。小屋泊 ②7/25 早朝、登山ガイドとともに小屋発、グラン・パラディーソ山頂(4,061m)を目指します。途中から、氷河の上を歩き、山頂へ。登頂後、一旦小屋まで下ります。小屋から山頂までの標高差1,350m【歩行時間 登り5時間、下り4時間】

その後、ポンまで下ります。【歩行時間 約2時間半】
専用車で、ポンよりコーニュへ。コーニュで本体と合流。

装備: ピッケル、アイゼン、ハーネス。ヘルメットは不要。



▲グラン・パラディーソ(小屋から山頂までのルート)



▲プレバンからシャモニ



▲アオスタのローマ遺跡



▲アラリン・ホルン(4,027m)



▲エーデルワイス

●お問い合わせ・お申し込み

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業490号(第1種)

(社)日本旅行業協会正会員 旅行業公正取引協議会会員 ボンド保証会員
ALPINE ツアー サービス 株式会社

e-mail: info@alpine-tour.com http://www.alpine-tour.com

東京/〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 (第7東洋海事ビル4階) ☎03 (3503) 1911

ヴァルンティの谷
G.パラディーソ
国立公園→



夏の欧州アルプス 登頂&ハイキング 11日間

旅行期間	旅行代金
7/20(火)～7/30(金)	560,000円

出発地：東京（他出発地はお問い合わせください。）
 ※燃油サーチャージ(2010年3月現在22,000円)が別途必要です。今後、変更となる場合は、ご旅行代金のご請求の際に案内いたします。
 一人部屋追加料金：40,000円(シングル)、80,000円(ツイン)

- 最少催行人数：15名 ○食事条件：朝9回、昼0回、夜8回
- ツアーリーダー：ツアーリーダーは同行しませんが、現地ガイドがジュネーブからチューリッヒまでご案内します。
- 利用予定航空会社：KLMオランダ航空、エールフランス航空、オーストリア航空、ルフトハンザ・ドイツ航空など
- 利用予定ホテル：シャモニニレ・ゼクロン、クールマイユールニホテル・ズピツツラ、コーニュニミラモンティ、サースフェーニヴァルデスル

■日程

	発着地名	スケジュール (食事・宿泊地)
① 7/20 (火)	東京(成田) 発 ヨーロッパ各都市 着/発 ジュネーブ 着/発 シャモニ 着	東京(成田)発、空路、ヨーロッパ各都市へ。 ヨーロッパ各都市で乗り換え、ジュネーブへ。 ジュネーブ着後、専用車でシャモニへ。(1時間半) (機・一) シャモニ・ホテル泊
② 7/21 (水)	シャモニ 滞在 モンブラン南壁展望 ハイキング	午前、ロープウェイでプレヴァン(2525m)へ。プレヴァンから、モンブラン山群、モンブラン、グランドジョラス、レ・ドリュなどを眺めながらのハイキングをお楽しみください。 【歩行時間 約3時間】 (朝・一・夕) シャモニ・ホテル泊
③ 7/22 (木)	シャモニ 発 エギーユ・デュ・ミディ 着/発 エルプロネル 着/発 アントレープ 着/発 クールマイユール 着	ロープウェイでエギーユ・デュ・ミディ(3,842m)へ。山岳ガイドとともに、バレ・ブランシュ氷河上部のジェアン氷河を歩き、エルプロネル(3,462 m)へ。ロープウェイでアントレープへ。専用車でクールマイユールへ。【歩行時間 約5時間】 (朝・一・夕)クールマイユール・ホテル泊
④ 7/23 (金)	クールマイユール 滞在 ツール・ド・モンブラン ハイキング	クールマイユールよりツール・ド・モンブランのルートハイキングします。専用車でヴェニの谷をラ・ヴィサイユへ。ラ・ヴィサイユ(1,659m)より、コンバル湿原を通り、エリザベッタ小屋(2,220m)へ。往路を戻ります。 【歩行時間 約5時間】 (朝・一・夕) クールマイユール・ホテル泊
⑤ 7/24 (土)	クールマイユール 発 コーニュ 着 グラン・パラディーソ 国立公園ハイキング	専用車でクールマイユール発、イタリアアオスタ州、グランパラディーソ国立公園のコーニュへ。コーニュからゴンドラにてベルベデーレ(2,100m)へ上がり、眺望を楽しんだ後、周辺のハイキングをお楽しみください。【歩行時間 約3時間】 (朝・一・夕) コーニュ・ホテル泊
⑥ 7/25 (日)	コーニュ 滞在 グラン・パラディーソ 国立公園ハイキング	コーニュからヴァルンティ(1,666m)まで移動し、きれいな川が流れるヴァルンティの谷を歩きます。または、セツラ小屋(2,588m)までの往復ハイキングにご案内します。 【歩行時間 4～5時間】 (朝・一・夕) コーニュ・ホテル泊
⑦ 7/26 (月)	コーニュ 発 アオスタ 着 / 発 サースフェー 着	朝、コーニュより専用車でアオスタへ。ローマ時代の遺跡が街のあちこちに残るアオスタを観光。 午後、専用車で国境を越えスイスへ入り、サースフェーへ。(専用車 約4時間) (朝・一・夕) サースフェー・ホテル泊
⑧ 7/27 (火)	サースフェー 滞在 アラリンホルン登頂	ロープウェイと地下ケーブルでミッテル・アラリン(3,500m)へ。山岳ガイドとともに、登山開始。アラリンホルン(4,027m)登頂。登頂後、下山。【歩行時間約4時間】 (朝・一・夕) サースフェー・ホテル泊
⑨ 7/28 (水)	サースフェー 滞在	登山予備日。 前日に登山できた場合には、サースフェー周辺でのハイキングにご案内します。 (朝・一・夕) サースフェー・ホテル泊
⑩ 7/29 (木)	サースフェー 発 チューリッヒ 着 / 発 ヨーロッパ各都市 着 / 発	早朝、専用車でチューリッヒ空港へ。 チューリッヒ発、空路ヨーロッパ各都市へ。乗り換えて、一路、帰国の途へ。 (朝・一・機) 機中泊
⑪ 7/30 (金)	東京(成田) 着	朝、東京(成田)着。 (機)

★装備について★

このコースでは、アイゼンとストック、ハーネスが必要です。ピッケル、ヘルメットは必要ありません。詳しくはお問い合わせください。



▲バレ・ブランシュ氷河歩き(3日目)



▲エリザベッタ小屋(4日目)



▲グランパラディーソ国立公園(6日目)



▲アラリンホルン(4,027m)(8日目)