

お申込みは  
こちら

# 四輪駆動車で行く 憧れの王都ローマンタン探訪 10日間

かつては片道5日間のトレッキングで訪れた、旧ムスタン王国の都ローマンタンも近年の道路の延伸を受けて、現在は歩かず四輪駆動車でチベットとネパールの交易村でもあったジョムソンから悪路を1日で訪れることができるようになりました。ネパールの中でもムスタンはチベット文化が色濃く残り、ネパールでありながら、チベット文化圏になります。

**発着地** 東京・大阪

**歩行時間** **宿泊高度** **健康診断** **宿泊施設**

出発日～帰国日	旅行代金
10/1(水)～10/10(金)	¥836,000



- 燃料サーチャージ(2025年6月1日現在:目安約45,600円)が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。
- 観光ビザ15日間(実費5,000円+申請料4,400円、2025年6月1日現在、手数料・消費税込み)の取得が別途必要となります。
- ツアーリーダー(添乗員):東京・大阪から東京・大阪またはカトマンズからカトマンズまで同行します。
- 最少催行人数:6人 ●食事:朝8回、昼8回、夕7回
- 利用予定ホテル:カトマンズ/ゴカルナ・リゾート、ラディソン、アンナプルナ、エベレスト
- 一人部屋利用追加料金:¥120,000
- 利用予定航空会社:シンガポール航空、大韓航空、キャセイパシフィック航空、マレーシア航空、タイ航空

※トレッキング:現地ガイドが同行。コックは同行しません。  
※行動範囲:2,713m～3,950m、最高宿泊地:3,760m、高山病の影響あり。

※ポカラ～ジョムソン間の路線は、山岳飛行便となります。天候条件や機材その他の現地事情により予定通りに飛べない場合があります。フライトがキャンセルになった場合には、小型車(分乗になります)やバス(場合によっては一部徒歩)による陸路移動に変更させていただきます。車両は現地事情により地元住民と混載となる場合があります。また、陸路移動に変更になったことによる差額はお客様のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。

## かつての「禁断の国」ムスタンへ

ヒマラヤを越えチベットへ少し突き出したようなかたちで位置するムスタンはかつては独立した小王国でした。2008年までネパール政府により高度な自治権を与えられ外の世界との交流が限られており、そのことから、ある意味「チベットよりもチベットらしい」文化が保持されてきました。現代にいたっても、独自に保持されてきたチベット文化が受け継がれていることを垣間見ることができるはずです。

## ダウラギリを間近に望む 驚異の地形ムスタン地溝帯

チベット交易で栄えたジョムソン街道の要所、ジョムソンでは快適なホテルに宿泊しダウラギリI峰(8,167m)やニルギリ、ティリツォピークを間近に望みティニ村へのハイキングを楽しみます。

ムスタンへはヒマラヤを割った標高差5,000mものムスタン地溝帯に沿って進みます。太古の河川堆積物が浸食風化されてきた広大な驚異の地形で、チベット高原の成り立ちを垣間見る思いです。



▲ティニ周辺からダウラギリI峰を望む



▲ムスタンの広大な浸食地形

日	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京・大阪 発 アジア経由都市着/発 カトマンズ 着	午前、東京・大阪発→アジア経由都市で乗り継ぎ、深夜、ネパールの首都カトマンズ(1,300m)着。 ☑️機機【カトマンズ泊】☑️
2	カトマンズ 発 ポカラ 着 ポカラ市内観光	午前、→空路、アンナプルナ山群を一望にする湖畔の街ポカラ(800m)へ(約40分)。午後、ポカラ市内観光。 ☑️園園☑️【ポカラ泊】☑️
3	ポカラ 発 ジョムソン 着 ティニ村 ハイキング	早朝→山岳飛行定期便にてジョムソン(2,713m)へ(約20分)。★着後、ティニ村(2,900m)へハイキング。ダウラギリI峰(8,167m)とニルギリ北峰(7,061m)、ティリツォピーク(7,134m)を間近に仰ぎます(徒歩約3時間)。 ☑️園園☑️【ジョムソン泊】☑️
4	ジョムソン 発 ローマンタン 着	朝、☑️四輪駆動車に分乗して、一路、悪路を北上し、旧ムスタン王国の王都ローマンタン(3,760m)へ(約7時間)。 ☑️園園☑️【ローマンタン泊】☑️
5	ローマンタン 滞在 チョサル ローマンタン観光	午前、☑️四輪駆動車でさらに北上し、アッパームスタンのチョサル(3,900m)を往復します。 午後、ローマンタンの城郭内の散策や僧院訪問などをお楽しみください。 ☑️園園☑️【ローマンタン泊】☑️
6	ローマンタン 発 ジョムソン 着	朝、☑️四輪駆動車で往路をジョムソンへと戻ります(約7時間)。 ☑️園園☑️【ジョムソン泊】☑️
7	ジョムソン 発 ポカラ 着	朝→山岳飛行定期便にてポカラへ(20分)。午後、湖畔の街ポカラでゆっくりお過ごしください。※ジョムソン→ポカラ間のフライトが飛ばない場合は、陸路、悪路をポカラへ(約8時間)。 ☑️園園☑️【ポカラ泊】☑️
8	ポカラ 発 カトマンズ 着 カトマンズ市内観光	午前→国内線でカトマンズへ(約30分)。 午後、カトマンズ半日市内観光をお楽しみください。夕食はカトマンズ・ナイトをお楽しみください。 ☑️園園☑️【カトマンズ泊】☑️
9	パクタール 市内観光 カトマンズ 発	午前、ホテルでゆったりお過ごしください。またはオブショナルツアーでヒマラヤ遊覧飛行をお楽しみください。午後、パクタール市内観光。ネパール郷土料理の夕食後、夜、カトマンズ空港へ。深夜→カトマンズ発、アジア経由都市へ。 ☑️園園機【機中泊】☑️
10	アジア経由都市着/発 東京・大阪 着	朝、アジア経由都市着→乗り継いで東京・大阪へ。 午後、東京・大阪着。 機☑️☑️☑️

※航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。

## 遥かなりローマンタン チベット高原の一角へ

荒野の中に城郭で囲まれた王都ローマンタンが忽然と現れます。時が止まったような白亜の家と石畳が、古のチベット交易を彷彿させ、チベット本土では珍しかった光景がここにはあります。

侵食地形に洞窟住居跡が点在するアッパームスタンのチョサル(3,900m)がネパール最後の村です。さらに北上すると、一気に高度を上げ標高4,500m以上のチベット高原の台地となります。



▲ローマンタンの石畳の路地



▲チョサルの洞窟住居跡