

新企画 ヨーロッパ最大の氷河とアイガーの北壁展望

# アレッチ氷河とベルナーオーバーラント三山 北壁展望 10日間

お申込みは  
こちら

ヨーロッパアルプス最大・最長のアレッチ氷河。この世界自然遺産のエリアを中心に氷河ハイキングや、絶景の山小屋での宿泊、マッターホルンを映す山上湖展望ハイキングなど、バリエーション豊かなハイキングの旅を楽しめる新企画のコースです。スイスアルプスの三大展望台からのパノラマやシルトホルンでの朝食など、見所が満載です。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設

出発日～帰国日	旅行代金
7/25(金)～8/3(日)	¥834,000

- 燃油サーチャージ (2025年4月20日現在: 目安約75,000円) が別途必要です。今後変更になる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。
- ツアーリーダー (添乗員): 東京から東京またはチューリッヒからチューリッヒまで同行します。
- 最少催行人数: 10人 ● 食事: 朝7回、夕4回
- 一人部屋利用追加料金: **¥126,000** (山小屋泊を除く)
- 利用予定ホテル: Cクラス以上。ミュレン/ブルーメンタールまたはアルペンルー ベットマーアルプ/ヴァルドハウス、アルプフリーデン、ベットマーアルプ、パノラマ ツェルマット/ダービー、イエガーホフ、アルペンブリック、エミゼウス
- 利用航空会社: エミレーツ航空、カタール航空、エティハド航空、ターキッシュエアラインズ

※ 積雪、残雪の状況によっては、日程表内に記載しているハイキングができない場合があります。その場合は、ツアーリーダーが別のハイキングコースへご案内いたします。  
※ 予定のハイキングコースは天候との条件により変更される場合があります。従ってスケジュール表の【 】内に記載された行動の際の登山電車代、ロープウェイ代などは旅行代金に含まれておりません。(総額の目安は約18,000円です。)

## ● アレッチ氷河ハイキング (6日目) の装備について

- \* アイゼン、ハーネスは現地山岳ガイドがご用意します。ヘルメットは不要です。
- \* 特別な技術は不要ですのでアイゼンの使用経験が無くても問題ありません。
- \* しっかりとしたハイキングシューズ (または登山靴) とストックをご用意ください。
- \* 氷河ハイキング時はガイドとロープで繋ぎ合い、一定間隔を保ちながら歩きます。

## ヨーロッパ最大・最長、 大迫力のアレッチ氷河を巡る旅!

ミュレン、ベットマーアルプ、ツェルマットのカーフリー・リゾートに宿泊。人気のユングフラウ三山、マッターホルンの眺望も楽しむことができます。ハイライトは大迫力のアレッチ氷河ハイキング。この氷河ハイキングは難しいものではなく、山岳ガイドと一緒に安心、安全に気軽に楽しんでいただくことができます。アイゼンを使用した経験が無くても大丈夫です。氷河の上がどんな世界なのか、実際に体験してみませんか?

### ミュレン

谷の向こうに三山を望むミュレンは周辺のお花畑とどかな風景が楽しめるトレイルが自慢です。



▲アルメントファーベルとベルナーオーバーラント三山

### アレッチ氷河①

アルプス最大・最長のアレッチ氷河。登山列車を利用しユングフラウヨッホ展望台から楽しめます。



▲ユングフラウヨッホからの世界遺産、アレッチ氷河

日	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京 発 中東経由都市 着	夜、東京発 → 中東経由都市へ。 ☀☀☀【機中泊】
2	中東経由都市 発 チューリッヒ 着/発 ミュレン 着	未明、中東経由都市 → 飛行機を乗り継ぎ、チューリッヒへ。☀☀☀を乗り継ぎミュレンへ (1,638m) へ (約3時間)。 ☀☀☀☀【ミュレン泊 H】
3	ミュレン 滞在 シルトホルン展望台 ノースフェイストレイルハイキング	☀朝、ロープウェイを乗り継いでシルトホルン展望台 (2,970m) へ。絶景の回転レストランでの朝食。その後、【ミュレン街中からケーブルカーでアルメントファーベル (1,907m) へ。】☀☀☀ノースフェイストレイルを歩きます (徒歩約3時間)。 ☀☀☀☀【ミュレン泊 H】
4	ミュレン 発 アイガー北壁展望台 ユングフラウヨッホ展望台 ベットマーアルプ 着	☀☀朝、列車、ロープウェイを乗り継ぎ、メンリッペン (2,320m) へ。☀☀クライネ・シャイデック (2,061m) まで歩きます (徒歩約2時間)。登山列車でユングフラウヨッホ展望台 (3,454m) へ。☀☀☀列車、ロープウェイを乗り継ぎベットマーアルプ (1,950m) へ。 ☀☀☀☀【ベットマーアルプ泊 H】
5	ベットマーアルプ 発 アレッチ氷河展望台 グレッシャーシュトゥベ小屋 着	☀ゴンドラでベットマーグラート (2,647m) へ。☀☀アレッチ氷河をはじめ、壮大なスケールの景色を感じながらグレッシャーシュトゥベ小屋 (2,364m) まで歩きます (徒歩約2.5時間)。 ☀☀☀☀【グレッシャーシュトゥベ小屋泊 H】
6	グレッシャーシュトゥベ小屋 発 アレッチ氷河ハイキング ベットマーアルプ 着	☀現地山岳ガイドとザイルを繋ぎ合いアレッチ氷河のハイキング (徒歩約3時間)。 <b>☀その後、フィシャーアルプ (2,212m) へ (徒歩約1.5時間)。</b> ☀☀☀ロープウェイ、列車を乗り継ぎベットマーアルプへ戻ります。 ☀☀☀☀【ベットマーアルプ泊 H】
7	ベットマーアルプ 着 マッターホルンを映すシュテリゼーハイキング ツェルマット 着	☀☀☀ロープウェイ、列車を乗り継ぎツェルマット (1,620) へ。ツェルマット着後、☀☀☀地下ケーブルとロープウェイでウンターロートホルン (3,103m) へ。☀☀山上湖シュテリゼーを訪れブラウヘル (2,571m) まで歩きます (徒歩約2.5時間)。ゴンドラでツェルマットへ。 ☀☀☀☀【ツェルマット泊 H】
8	ツェルマット 滞在 ゴルナーグラート展望台 マッターホルンを映すリッフェル湖ハイキング	☀☀☀登山車で、ゴルナーグラート展望台 (3,090m) へ。☀☀☀モンテローザ (4,634m) を望みながら逆さまッターホルンが映るリッフェル湖を訪れ、リッフェルバークまで下ります (徒歩約3.5時間)。その後、ツェルマットへ。 ☀☀☀☀【ツェルマット泊 H】
9	ツェルマット 発 チューリッヒ 着/発 中東経由都市 着	☀☀☀列車を乗り継ぎチューリッヒへ (約3.5時間)。チューリッヒ発 → 飛行機にて中東経由都市へ。 ☀☀☀☀【機中泊】
10	中東経由都市 発 東京 着	未明 → 中東経由都市で乗り継いで → 東京へ。夕刻、東京着。 ☀☀☀☀

※ 航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。

### アレッチ氷河②

山岳ガイドとザイルを繋ぎ、氷河上のハイキングへ。氷河の上がどんな世界か実際に体験します。



▲アレッチ氷河の上をハイキング

### ゴルナーグラート

マッターホルン、スイス最高峰のモンテローザなどアルプスの絶景を存分に楽しめる展望台です。



▲スイス最高峰モンテローザとリスカム