

モンブラン山麓からマッターホルン山麓へ、“オートルート”を歩く



# オートルート・トレッキング シャモニからツェルマットへ 12日間

お申込みは  
こちら

アルプス最高峰モンブランの山麓シャモニから名峰マッターホルンの山麓ツェルマットへと歩く“オートルート(高い道)”のハイライト部分を5泊6日でトレッキングするコースです。観光客の少ない静かなアルプスの谷と峠越え、氷雪を抱く高峰を目前に、可憐な花を咲かせる高山植物、緑のアルム、素朴な山村風景など変化に富んだトレッキングです。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設

| 出発日～帰国日        | 旅行代金     |
|----------------|----------|
| 7/23(水)～8/3(日) | ¥936,000 |

- 燃油サーチャージ(2025年4月20日現在約75,000円)が別途必要です。
- ツアーリーダー(添乗員):東京から東京またはジュネーブからジュネーブまで同行します。
- 最少催行人数:10人 ●食事:朝9回、昼6回、夕7回
- 一人部屋利用追加料金:¥66,000(山小屋とロッジ泊を除く)
- 利用予定ホテル:Bクラス以上。シャモニ/ヘリオピック、ル・プリウレ アローラ/ブランド・クアハウス、グレーシャールホテル ツィナール/ホテル・ヨーロッパ ツェルマット/サラゼナ他同等クラス
- 利用予定航空会社:エミレーツ航空、カタール航空、ターキッシュエアラインズ、エティハド航空

※このコースは日本での山小屋縦走(夏山)程度の体力が必要です。

※天候・残雪によっては、コースを変更して代替ルートやエスケープ・ルートをとったり、コースの一部を割愛・省略することがあります。こちらの決定に際してはツアーリーダー及び現地ガイドの判断と指示に従っていただきますようお願いを申し上げます。

- トレッキングには、ツアーリーダーと現地トレッキング・ガイドが同行します。山小屋は寝具・食事つき。
- トレッキング中、スツース類を、以下の通りに別送します。
- ・4日目の朝:シャモニのホテル → 5日目のアローラのロッジへ。
- ・6日目の朝:アローラのロッジ → 7日目のツィナールのロッジへ。
- ・8日目の朝:ツィナールのロッジ → 9日目のツェルマットのホテルへ。



▲ピーニャ・ダローラ(3,790m)を間近に見る



▲モアリー氷河を背にソルボアへと歩く

## オートルートの山小屋案内

4日 ディス小屋 (スイス) 6日 モアリー小屋(スイス)



▲絶景に囲まれたディス小屋で、楽しいひとときを過ごします。



▲ガラス張りのダイニングから居ながらにして氷河を眺めることができます。



▲シャモニ針峰群の中腹を歩きモンタンバールへ



▲グラン・ムンテ小屋周辺のオーバーガーベルホルン(4,063m)

| 日程 | 発着地                                                 | スケジュール/食事【宿泊地】                                                                                                                                                            |
|----|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 東京 発<br>中東経由都市 着                                    | 夜、東京(成田)発→中東経由都市へ。<br>☐☐機【機中泊】                                                                                                                                            |
| 2  | 中東経由都市 発<br>ジュネーブ 着/発<br>シャモニ 着                     | 中東経由都市で乗り継ぎ→ジュネーブへ。<br>🚗専用車でフランスのシャモニへ(約1.5時間)。<br>☐☐☐【シャモニ泊 H】                                                                                                           |
| 3  | シャモニ 滞在<br>エギーユ・デュ・ミディ<br>展望台<br>シャモニ針峰群展望<br>ハイキング | 🏠モンブラン他、大パノラマが期待できるエギーユ・デュ・ミディ展望台(3,842m)へ。その後、🏠中間駅(2,310m)へ下り、🏠シャモニ針峰群の中腹をグランドジョラス北壁や尖峰ドリユ、メール・ド・グラス氷河を眺めながら、モンタンバール(1,909m)までハイキング(徒歩約4時間)。その後、🏠シャモニへ。<br>☐☐☐☐【シャモニ泊 H】 |
| 4  | シャモニ 発<br>ディス湖 着/発<br>トレッキング1日目<br>ディス小屋 着          | 朝、🚗専用車で国境を越えてスイスへ入り、ディクソンスへ。🏠ロープウェイでダム湖のディス湖(2,364m)へ。<br>🏠ディス湖沿いのトレイルを大きく回り込むように歩いた後、モレーン上のトレイルを登り、絶景のディス小屋(2,928m)へ(徒歩約5.5時間)。<br>☐☐☐☐【ディス小屋泊 H】                        |
| 5  | ディス小屋 発<br>トレッキング2日目<br>アローラ 着                      | 朝、🏠前日のトレイルを途中まで下り、目の前にみえる急坂をところどころ鎖をたよりに慎重に登り、リードマッテン峠(2,919m)へ。岩場から草地を下り、アローラ(2,006m)へと下ります(徒歩約5時間)。<br>☐☐☐☐【アローラ泊 H】                                                    |
| 6  | アローラ 発<br>トレッキング3日目<br>モアリー小屋 着                     | 朝、🚗専用車でモアリー湖へ(約2時間)。🏠モアリー湖(2,248m)沿いのトレイルから、モレーン上のトレイルを歩き、モアリー氷河のアイスフォールが迫るモアリー小屋(2,825m)へ(徒歩約5時間)。<br>☐☐☐☐【モアリー小屋泊 H】                                                    |
| 7  | モアリー小屋 発<br>トレッキング4日目<br>ツィナール 着                    | 🏠モアリー湖畔のトラバース道をたどり、登り返してソルボア峠(2,835m)を越えてソルボア(2,438m)へ(徒歩約6時間)。🏠ロープウェイでツィナール(1,675m)へ。<br>☐☐☐☐【ツィナール泊 H】                                                                  |
| 8  | ツィナール 発<br>トレッキング5日目<br>グラン・ムンテ小屋 着                 | 朝、🏠ツィナールより歩き始め、村の奥に伸びる林道を歩いた後、ジグザグの急登を登り、アップダウンを繰り返すトラバース道、ガレた岩場と簡単な鎖場を越えて大きな岩のゴロ帯をつめるとグラン・ムンテ小屋(2,886m)です(徒歩約7時間)。<br>☐☐☐☐【グラン・ムンテ小屋泊 H】                                 |
| 9  | グラン・ムンテ小屋 発<br>トレッキング6日目<br>ツィナール 着/発<br>ツェルマット 着   | 朝、🏠グラン・ムンテ小屋発、往路をツィナールへと下山します(徒歩約5.5時間)。午後、ツィナール着後、🚗専用車でツェルマットへ(約2時間)。<br>☐☐☐☐【ツェルマット泊 H】                                                                                 |
| 10 | ツェルマット 滞在<br>ツェルマット<br>での休日                         | 終日、ツェルマットで自由行動。ご希望の方はヘルンリ小屋(3,260m)へのハイキング(徒歩約5時間)などにご案内します(ロープウェイ代各自負担)。<br>☐☐☐☐【ツェルマット泊 H】                                                                              |
| 11 | ツェルマット 着<br>ジュネーブ 着/発<br>中東経由都市 着                   | 朝、🚗専用車でジュネーブへ(約3時間)。午後、ジュネーブ発→中東経由都市で乗り継ぎ→東京へ。<br>☐☐☐☐【機中泊】                                                                                                               |
| 12 | 中東経由都市 発<br>東京 着                                    | 夕刻、東京(成田)着。<br>☐☐☐☐                                                                                                                                                       |

※航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。