

京都から海へ、鬼伝説を辿る古道の旅



大江山・天橋立、伝説の“鬼トレイル”と伊根の舟屋群を往く5日間

お申込みはこちら

鬼トレイルは京都・大江山から丹後半島・立岩まで続く全長100kmのロングトレイルです。各地にまつわる鬼伝説を辿りながら平安時代から残る歴史ある古道や自然遊歩道、大江山連峰の4つの山頂を1泊2日で縦走。天橋立松並木を歩いて海を渡り、西国三十三所巡28番成相山成相寺を訪ねる巡礼の道までの鬼トレイルのハイライト部分を歩きます。この時期に解禁の日本海の冬の味覚、松葉ガニの夕食コースもご堪能いただきます。最終日には世界で最も美しい湾と称される伊根の舟屋群を散策。山から海へと続く文化と自然の繋がりを再認識する5日間の歩く旅です。

出発日 11/18(火)

集合/時間 JR京都駅 10:00

参加費 212,000円 ●一人部屋利用追加料金: ¥43,000

●最少催行人数: 10人 ●食事: 朝4回、昼5回、夕4回

鬼の王、酒呑童子の棲む大江山

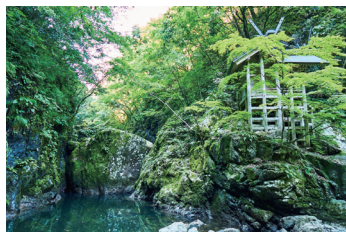
平安時代に都を震撼させた鬼の王、酒呑童子(しゅてんどうじ)の根城があったとされる大江山。その酒呑童子のストーリーに影響を与えたとされる麻呂子親王(まろこしのう)の鬼退治伝説、さらに古くは陸耳御笠(くがみみのみかさ)という土蜘蛛(つちぐも)のストーリー。大江山周辺の丹後地方には3つの鬼伝説が伝わります。鬼伝説の大江山越えは、平安貴族発祥の巡礼の旅にも花を添えました。いつしか鬼伝説は地元住民の誇りとなり、鬼を中心とした地域づくりが江戸時代頃に最盛期を迎えます。やがて鬼を思いやる地元住民たちは酒呑童子の供養塔を建立し、命日を休日として酒呑童子を偲んで酒盛りを行いました。かつての巡礼路の人気ぶりは、大江山から遠く離れた天橋立を望む西国三十三所第28番札所・成相寺に残る絵巻や宝物から感じ取ることができます。山道を歩き、鬼の伝説を辿るこのルートは、かつての旅人たちと同じ風景を五感で味わえる貴重な体験。途中立ち寄る成相寺の客殿では、特別に展示された宝物を拝観しながら、悠久の時を越えて、今なお息づく鬼伝説の世界に触れることができます。



▲日本の鬼交流博物館の巨大鬼瓦(1日目)

元伊勢と天岩戸神社

大江山の麓、元伊勢内宮は伊勢神宮が遷座以前に祀られていました。境内には鬼退治に向かう麻呂子親王が植えた麻呂子杉が残っています。神話と信仰が息づく天岩戸神社への参拝は鎖場を登ります。



▲神話の舞台天岩戸神社(1日目)

大江山連峰縦走と宮津街道

丹後半島の根元、東西20kmに広がる国定公園大江山連峰の縦走は標高1,000m以下の豊かな自然、野鳥の宝庫です。中世交通の要、石畳の宮津街道を歩き、自然と1,300年の歴史ロマンを満喫できます。



▲大江山連峰縦走(2・3日目)



ロングトレイルガイド: 西木 真央

アウトドアクラブ遊星舎代表 / 海の京都DMO企画

鬼トレイルは低山ならではの豊かな自然と1300年の古道の歴史、日本独自の鬼文化、変化に富んだ景色を楽しんで頂けるロングトレイルツアーになっています。実際に歩いて見ると日本アルプスを通り越したような達成感と満足度、全身が心地良い疲労感に包まれます。

日程	発着場所	スケジュール/食事
1	J R 京都駅 発 大 江 町 着	京都駅八条口集合。専用車で大江へ。昼食後、 元伊勢大神宮 の元となった神社として崇められている 元伊勢大神宮 、 日室ヶ嶽 、 天照大神伝説 の残る 天岩戸神社 と 元伊勢内宮 へ。 紅葉の二瀬川 溪流から 石畳の古道 ・ 新旧宮津海道 の 鬼の足跡 、 鬼退治 で知られる 源頼光 の 腰かけ岩 などを巡る(徒歩約4時間)。専用車で日本の鬼交流博物館へ。見学後グリーンロッジへ。 朝・昼弁当・夕【グリーンロッジ泊 飯】
2	大 江 町 発 与 謝 野 町 着	専用車で 鬼嶽稲荷 へ、ご来光と雲海を眺めコーヒータイム。宿に戻り朝食。 丹後最高峰・大江山連峰縦走 。悪鬼・ 酒呑童子 供養塔を経て、広い山頂の 千丈ヶ嶽 へ。その後 360度の大パノラマ を堪能できる 鳩ヶ峰山頂 、 鍋塚山山頂 付近で 昼食 (鬼ざり弁当) 池ヶ成登山口 へ下山(徒歩約5.5時間)。専用車で地元食材料理が自慢の宿・かやの家へ。 朝・昼弁当・夕【グリーンロッジ泊 飯】
3	与 謝 野 町 発 宮 津 着	朝食後、専用車で 池ヶ成登山口 へ。 鬼の岩屋 を経て、 最高地点の航空管制等から稜線上の休憩場所・茶屋ヶ成から下山 (徒歩約4.5時間)。下山後は1両編成のローカル線・京都丹後鉄道で宮津駅へ。昼食後、創業300年・文人墨客の宿・小さな美術館とも呼ばれる 清輝楼見学 と宿泊。夕食は旬の松葉がに料理をご堪能。 朝・昼弁当・夕【清輝楼泊 飯】
4	宮 津 発 宮 津 着	朝食後、徒歩で 日本三景第一零場・天橋立智恵寺 へ。回転橋を渡り 日本三景・天橋立 歩き。元坂道を上り 山岳宗教の修験場・成相山成相寺 で 鬼の頭領・酒呑童子 にまつわる絵巻や所蔵品見学。昼食後下山。観光船で 天橋立文珠エリア、清輝楼 へ(所要時間約6.5時間)。夕食は地元料理。 朝・昼弁当・夕【清輝楼泊 飯】
5	宮 津 発 J R 京都駅 解散	朝食後専用車で約230軒の舟屋が並ぶ伊根町へ。舟屋見学と海上タクシーで伊根湾巡り。昼食後専用車で道の駅・舟屋の里伊根へ。その後専用車で宮津を経て解散場所の京都駅へ(所要時間約7.5時間)。 朝・昼・夕

※ハイキングに不要なお荷物は専用車で回送いたします。

※上記日程・発着時刻は、天候、交通機関の都合、現地事情、歩行ペースなどにより変更されることがあります。

天橋立一文字

天橋立の松並木は、地形と条件が重なり長い年月をかけ形成された特殊な砂州です。日本三景といわれた成相寺への山道から望む周囲の山々や海との調和が美しい絶景を歩いて眺めて楽しめます。



▲日本三景天橋立(4日目)

伊根湾の舟屋群

波が穏やかな伊根湾とともに独特の生活文化を育んできた「伊根の舟屋」。複雑な地形が織りなす絶景や、海とともに暮らす町ならではの伊根でしか出会えない風情ある街の散策が楽しめます。



▲水際に佇む伊根の舟屋群(5日目)