至福の南イタリア・ハイキング 紺碧の海と断崖、小さな街を巡る旅 10日間

私がご案内します

断崖絶壁の下に広がる紺碧の海、斜面に広がるレモン畑、丘陵地帯に点在する可愛らしい村、南イタリアの中心ナポリからスタートし、風光明媚なカプリ島、アマルフィ海岸を巡り、それぞれでハイキング。アルベロベッロやマテーラ、知る人ぞ知る美しい村カステル・メッツァーノなど小さな村の訪問も魅力です。

発着地東京・大阪

33 333	
出発日~帰国日	旅行代金
2 /27(金)~ 3 / 8 (日)	¥978,000

歩行時間 人人人人人 宿泊高度 人人人人

●燃油サーチャージ(2025年10月20日現在: 目安約83,000円) が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。 渡部 秀樹

- ●ツアーリーダー(添乗員):東京・大阪から東京・大阪またはローマからローマまで同行します。
- ●最少催行人数:12人 ●食事:朝7回、昼6回、夕7回
- ●一人部屋利用追加料金:¥140,000
- ●利用予定ホテル:ナポリ/スターホテル、テルミナス、ラマダ、ホリディ・イン、ロイヤル・ コンティネンタル
- ●利用予定航空会社:エミレーツ航空

南イタリア3州を西から東へ横断

南イタリアの3州(カンパニア州、バジリカータ州、プーリア州)を、ハイキングや小さな街での散策を主体に、西から東へ横断する旅です。南イタリア最大の都市ナポリからスタートし、世界遺産歴史地区を散策。風光明媚なカプリ島を訪れ、フニクリ・フニクラの歌で有名なヴェスヴィオ山に登ります。その後、ヴェスヴィオ山の噴火によって埋もれ、古代都市の様子を現代に伝えるポンペイ遺跡を訪れます。続いて、世界一美しい海岸線とも称されるアマルフィ海岸へ。人気のトレイル「神々の道」を歩きます。旅の後半は世界遺産の洞窟住居サッシがあるマテーラに宿泊して、可愛らしい円錐形の屋根と白い壁が特徴のアルベロベッロを訪れます。途中、絶景スポットとして注目を集めるカステル・メッツァーノの見学も魅力です。春の花が咲く季節に地中海の魅力をたっぷり感じられる南イタリアのハイキングの旅にご期待ください。



▲風光明媚なカプリ島に上陸しハイキング



▲ヴェスヴィオ山の山頂火口



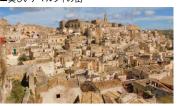
▲アマルフィ海岸「神々の道」ハイキング

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
шүж		夜、東京·大阪発 ・ 中東経由都市へ。
1	東京・大阪発	機【機中泊 日】
	ロ ー マ着/発	→乗り継いでローマへ。 □専用車でイタリア第三の都
2	ロ ー マ 着/発 ナ ポ リ 着	市で南イタリア最大の都市ナポリへ(約4時間)。
		機□②【ナポリ泊 Ⅱ】
2	ナポリ滞在	興 専用車と徒歩で 世界遺産のナポリ歴史地区を観光 し
3	世界遺産のナポリー 歴史地区観光	ます。
	正文地区部70	朝、一高速船でカプリ島へ(約50分)。着後、アナカプリ
		朝、➡高迷船でカノリ島へ(約50万)。 看後、アアカノリ 地区を訪問します。
	ナ ポ リ 滞在	☆風光明媚なカプリ島をハイキング。
/	カプリ島訪問	☆リフトでモンテ・ソローラへ。また、天然のアーチの展
4		望台を経て、ファラリオーニ岩礁群を望む展望台へ(徒
	カプリ島ハイキング	歩約3時間)。
		タ刻、一高速船でナポリへ戻ります(約50分)。
		朝昼夕【ナポリ泊 日】
	ナポリ滞在	朝、ナポリ発、映専用車でヴェスヴィオ山 (1,281m) の
	ヴェスヴィオ山	登山□ (1,000m) へ。 徐こから登山開始。 ポンペイ の街を見下ろすヴェスヴィオ山の山頂火□ (1,160m)
5	登頂	の展望地へ(徒歩約2時間)。午後、世界遺産のポンペ
	世界遺産ポンペイ	イ遺跡を観光します。呉専用車でナポリ着。
	遺跡観光	朝屋夕【ナポリ泊 日】
		世界遺産のアマルフィ海岸地域で一番人気のハイキン
	ナポリ 発	グコース「神々の道」を歩きます。朝、興専用車でアジェ
	「神々の道」ハイキング	ローラへ。 🔆 ここからハイキング開始。 展望の良いトレ
6	アマルフィ海岸ドライブ	イルをノチェッレへ(徒歩約3.5時間)。 異専用車でポジ
	ソレント 着	ターノへ (約30分)。 ポジターノよりアマルフィ海岸をドラ
		イブし、ソレントへ。
_		朝屋夕【ソレント泊 日】
	ソレント 発	朝、ソレント発、 <mark></mark> の専用車で「イタリアの最も美しい村」 のひとつで、岩山に張り付くようにして集落が連なる カ
	イタリアの最も美しい村	ステル・メッツァーノへ(約3時間)。 6 村を望む好展望
7	カステル・メッツァーノ	地まで散策(約1時間)。その後、呉洞窟住居で知られ
	マテーラ 着	るマテーラの街へ(約1.5時間)。マテーラの旧市街を散
	世界遺産マテーラ散策	策、世界遺産の洞窟住居サッシ 地区を見学します。
		朝昼夕【マテーラ泊 日】
	マテーラ 発	午前、呉専用車で、とんがり屋根の「トゥルッリ」がかわ
8	世界遺産	いらしい世界遺産のアルベロベッロへ(約1.5時間)。そ
U	アルベロベッロ	の後、異専用車で、ローマへ(約6時間)。
_	ローマ 着	朝屋夕【ローマ泊 日】
9	ローマ 発	□−マ発→帰国の途へ。
Ĺ		朝一機【機中泊】
10	東京・大阪着	中東経由都市で乗り継ぎ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

※航空会社の都合や現地事情により日程は一部変更される場合があります。



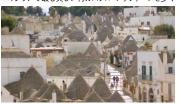
▲美しいアマルフィの街



▲マテーラ旧市街の洞窟住居サッシ地区



▲イタリアで最も美しい村カステル・メッツァーノを歩く



▲とんがり屋根がかわいいアルベロベッロ