

『ミルフォード・トラック』の全長54kmの行程を、快適なロッジに3泊しながらトレッキングします

# ミルフォード・トラックと マウントクック展望ハイキング 11日間

コケとシダに覆われた、鬱蒼とした緑のブナの原生林はまさに雨の恵み、ニュージーランドで最も降雨量の多いフィヨルドランド国立公園を体感します。トレッキング後は、切り立った山々と数々の滝が迫力のミルフォード・サウンド・クルーズもお楽しみいただけます。旅の後半はアオラキ/マウントクック国立公園を訪れ、ハイキングにご案内します。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設

出発日～帰国日	旅行代金	出発日～帰国日	旅行代金
12 / 1 (月)～12 / 11 (木)	¥962,000	3 / 2 (月)～ 3 / 12 (木)	¥966,000
1 / 19 (月)～ 1 / 29 (木)	¥976,000		

- 燃油サーチャージは旅行代金に含まれています。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。
- NZ eTA(=電子渡航認証システム、実費NZD123ドル+申請料金4,400円、2025年8月10日現在、手数料・消費税込み)の取得が別途必要となります。
- ツアーリーダー(添乗員): 東京から東京またはクイーンズタウンからクライストチャーチまで同行します。オークランド空港での乗り継ぎは、現地日本語係員がご案内します。
- 最少催行人数: 10人 ● 食事: 朝8回、昼6回、夕8回
- 利用予定ホテル: Bクラス以上。クイーンズタウン/シーニック、ハートランド、コプソーン、ミレニアム マウントクック/マウントクックロッジ クライストチャーチ/ディステイクション、ステイマ
- 一人部屋利用追加料金: ¥110,000(ミルフォード・トラックのロッジ泊を除く)
- 利用予定航空会社: ニュージーランド航空

※ビジネスクラス、プレミアム・エコノミーをご希望の方はお問い合わせください。  
※ロッジには温水シャワー、乾燥室があります。  
※ロッジでの宿泊は男女別相部屋になります。

## 美しい緑の森と氷河の作ったU字谷を 歩くミルフォード・トラック

世界中のトレkkerが憧れるミルフォード・トラックは、約54kmの行程を山小屋3泊4日で踏破する歩き応えのあるコースです。入山制限によって守られた緑豊かなブナの原生林やフィヨルドランドの峻峰群など、幻想的かつ迫力ある風景を堪能します。トレイルは歩きやすく整備され、ミルフォードトラック専任ガイドが先頭と最後尾を歩くので、その間をご自身のペースで歩くことができます。外国人トレkkerとの交流も楽しみです。



▲ブナ、シダ、コケが美しいミルフォードの原生林

### ミルフォード・トラック①

氷河が作ったU字谷の中、鬱蒼としたブナとコケの原生林歩き、快適なロッジに泊まり、手つかずの自然を楽しむのがミルフォードです。



▲氷河が作ったU字谷の中を歩く

### ミルフォード・トラック②

ミルフォード・トラックのハイライトがマッキノン峠です。峠からは氷雪を抱いた山々が間近に迫り、歩いてきたU字谷が横たわります。



▲マッキノン峠から歩いてきたU字谷を見おろす

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京(成田) 発	夕刻、東京(成田)発→ニュージーランド航空で、南半球へ。 機中泊
2	オークランド 着/発 クイーンズタウン 着	→ニュージーランド最大の都市オークランドで乗り継ぎ、クイーンズタウンへ。クイーンズタウン着後、ホテルへ。 クイーンズタウン泊
3	クイーンズタウン 発 テアナウ 着/発 テアナウ・ダウズ 着/発 ミルフォード・トラック トレッキング1日目 グレイドハウス 着	テアナウへ(約2時間)。テアナウで昼食後、テアナウ・ダウズへ(約30分)。ボートに乗り換え、テアナウ湖を渡りトレイルヘッドへ(約1時間)。 世界遺産フィヨルドランド国立公園の中を歩きます。グレイドハウスまではわずか(約30分)な距離です。着後、ロッジ周辺のショート・ウォークにご案内します。 グレイドハウス泊
4	グレイドハウス 発 ミルフォード・トラック トレッキング2日目 ポンボロナ・ロッジ 着	クリントン川沿いのU字谷を進み、ポンボロナ・ロッジへ(約6時間/16km)。 ポンボロナ・ロッジ泊
5	ポンボロナ・ロッジ 発 ミルフォード・トラック トレッキング3日目 マッキノン峠経由 クインティン・ロッジ 着	マッキノン峠への登りにかかります。雪と氷河の峰々を見渡すことができ、このトレッキングのハイライトともいえます。その後、クインティン・ロッジへと一気に下ります(約7時間/15km)。ロッジより往復できるサザーランド滝は一見の価値があります(往復約1.5時間)。 クインティン・ロッジ泊
6	クインティン・ロッジ 発 ミルフォード・トラック トレッキング4日目 サンドフライポイント 着/発 ミルフォード・サウンド 着	鬱蒼としたアーサー谷沿いの緩やかな森を進み、ゴール地点サンドフライ・ポイントへ(約7時間/21km)。着後、ボートでミルフォードサウンドへ向かいます(約20分)。 ミルフォード・サウンド泊
7	ミルフォード・サウンド・クルーズ ミルフォード・サウンド 発 クイーンズタウン 着	午前、フィヨルドの雄大な景観を楽しむミルフォード・サウンド・クルーズへ(所要約1.5時間)。クルーズ後、クイーンズタウンへ(約4.5時間)。 クイーンズタウン泊
8	クイーンズタウン 発 マウントクック 着	専用車で世界遺産アオラキ/マウントクック国立公園へ(約4時間)。 マウントクック泊
9	マウントクック 滞在 マウントクック展望 ハイキング	マウントクック展望ハイキングを楽しみます(徒歩約3～4時間)。 マウントクック泊
10	マウントクック 発 クライストチャーチ 着	クライストチャーチへ(約5時間)。途中、ミルキーブルーの湖畔に佇む美しい村テカポに立ち寄ります。 クライストチャーチ泊
11	クライストチャーチ 発 オークランド 着/発 東京(成田) 着	早朝、クライストチャーチ発→オークランドで乗り継ぎ、→ニュージーランド航空直行便で東京へ。夕刻、東京(成田)着。 機中泊

※航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。

### ミルフォード・サウンド

フィヨルド地形が圧巻のミルフォード・サウンド・クルーズは海面から岩峰が聳え、イルカやアザラシなどが愛らしい姿を見せてくれます。



▲歩いた後はミルフォード・サウンド・クルーズを楽しむ

### マウントクック

アオラキ/マウントクックに連泊して山麓展望のハイキングへ。NZ最高峰の麓で、大自然と山々に囲まれた贅沢な時間を過ごします。



▲マウントクック村からのMt.クック