

# 世界の山旅

2026.3~9

春  
Spring



 世界の山旅を手がけて57年  
アルパインツアー





# 魅惑のアラゴン・ピレネー・ハイキング 9日間

春のベストシーズンにスペイン北部のアラゴン州へ。自然景観の中に溶け込む小さな村々、そこに生きる素朴な人々、美しい自然の中、歴史ある巡礼路ハイキングや要塞都市の訪問など、アラゴン・ピレネーの山と里を巡る旅へご案内いたします。まだ知らないピレネーを、じっくりとお楽しみください。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設 (全ホテル)

出発日～帰国日	旅行代金
5/25(月)～6/2(火)	¥882,000

●燃油サーチャージ(2026年1月20日現在：目安約83,000円)が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。

●ツアーリーダー(添乗員)：東京から東京またはバルセロナからバルセロナまで同行します。

●最少催行人数：10人 ●食事：朝6回、昼5回、夕6回

●利用予定ホテル：Cクラス以上。アルケサル/ホテル・ピラ・デ・アルケサル ハカ/ホテル・リアル カンフランク/カンフランク・エスタシオン・ロイヤル・ハイダウェイ・ホテル、ホテルアンドスパ・リアル・ヴィラ・アナイト アインサ/ホテル・ドス・リオス バルセロナ/カタルニャ・エイサン

●一人部屋利用追加料金：¥108,000

●利用予定航空会社：エミレーツ航空、ターキッシュエアライン、カタール航空

ビジネスクラス、プレミアムエコノミークラスをご希望の方はお問合せください。



私がご案内します  
水津 幹夫  
(すいづ けんお)

## 魅力あふれるアラゴンをハイキングで巡る

ピレネー山脈の麓に位置するアラゴン州。知られざる魅力を発見する変化に富んだ4回のハイキングにご案内します。春のオルデサ国立公園は、

高山植物が咲き始め夏に向かって緑が色濃くなっていきます。世界遺産サンティアゴ・デ・コンポステーラの代表的な巡礼路の一つアラゴンの道では、中世から続く歴史と静けさに満ちたハイキングをお楽しみください。穏やかな自然風景が、心を落ち着かせてくれるでしょう。



▲オルデサ国立公園の登山口トルラ

## リグロスの奇岩 美しい村々

堆積した土砂が長い時間をかけて削られ、現在の形となりました。300mの高さを誇りロッククライミングの聖地としても知られる岩峰の迫力を楽しむハイキングへご案内します。

「スペインで最も美しい村々」に認定されているアルケサルやアインサ、オルデサ国立公園の登山口のトルラなど、アラゴンピレネーの日常に触れられる小さな村を訪ねます。



▲マージョス・リグロスの周囲をハイキング



▲可愛らしいアインサの村

日	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京 発	東京発 → 中東経由都市へ。    【機中泊】
2	中東経由都市 着/発 バルセロナ 着/発 アルケサル 着 城塞都市アルケサル	中東経由都市で乗り継ぎ → スペインのバルセロナへ。バルセロナ空港着後、 専用車で中世の城塞都市アルケサル(約3時間)へ。アルケサルの村を散策します。    【アルケサル泊】
3	アルケサル 発 カンフラーネー口鉄道 リグロス 着 マージョス・リグロス ハイキング ハカ 着	朝、 専用車でウエスカへ(約1時間)。ウエスカより カンフラーネー口鉄道に乗りしリグロス(1,045m)へ(約1時間)。標高が上がるにつれて移り行く車窓をお楽しみください。   リグロスで下車し、 <b>巨大な岸壁マージョス・リグロスの周囲を回るハイキングにご案内いたします</b> (徒歩約4時間)。その後、 専用車でアラゴン王国の旧都ハカへ(約1.5時間)。    【ハカ泊】
4	ハカ 着 サン・ファン・デラ・ペーニャ修道院 サンティアゴ・デ・コンポステーラ「アラゴンの道」 ハイキング カンフランク 着	午前、 専用車でアラゴンの三大ロマネスク建築と言われるサン・ファン・デラ・ペーニャ修道院へ。その後、 専用車でソンプルト峠へ。 <b>世界遺産サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路「アラゴンの道」のハイライト部分をハイキング</b> 。ソンプルト峠より出発し、 <b>かつての国際駅であるカンフランク駅まで歩きます</b> (徒歩約6時間)。    【カンフランク泊】
5	カンフランク 発 オルデサ渓谷ハイキング アインサ 着	シャトルバスでオルデサ渓谷の入口パラデラ・デ・オルデサへ(約30分)。 <b>壮大なスケールのオルデサ渓谷のハイキングを楽しみます</b> (徒歩約4時間)。その後、トルラの村に立ち寄り、ピレネーの美しい村アインサへ(約1時間)。    【アインサ泊】
6	アインサ 滞在 モンテ・モンドート 往復ハイキング	朝、 専用車でネリン(1,281m)へ(約2時間)。 <b>オルデサ国立公園のアニスクロ峡谷側のネリンの村を起点にモンテ・モンドート(1,962m)登頂ハイキング</b> へ(約6時間)。夕刻、 専用車でアインサへ戻ります(約1時間)。    【アインサ泊】
7	アインサ 発 バルセロナ 着 フラメンコ鑑賞	午前、アインサの村を散策します。 専用車でアインサからバルセロナへ(約3時間)。世界遺産のサグラダ・ファミリア(入場)を訪れます。夜は <b>フラメンコ・ショー</b> を楽しみます。    【バルセロナ泊】
8	バルセロナ 発	午前、自由行動。街の散策や市内観光などをお楽しみください。午後、 <b>バルセロナ発、中東経由都市へ</b> 。    【機中泊】
9	中東経由都市 発/着 東京 着	<b>中東経由都市で乗り継いで、東京へ</b> 。    【機中泊】

※航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。  
※サグラダファミリアの予約が取れなかった場合は、カサ・パトリヨ等へご案内します。

## ロマネスク建築の至宝 アラゴンの食文化

中世ヨーロッパで広がったロマネスク建築の一つで、巨大な岩壁の下に佇むサン・ファン・デラ・ペーニャ修道院。傑作と称される回廊の柱頭彫刻には聖書物語が描かれています。

季節の食材を取り入れたおいしい食事も旅の楽しみ。パンを炒めたミーガスなど代表的な郷土料理の他、地産の子羊やソーセージなどの肉料理も魅力です。



▲どこか懐かしく親しみ感じる彫刻が残る



▲郷土料理ミーガス



フランスからスペインへ、ピレネー山脈の国境の峠を歩いて越える

# ピレネー山小屋縦走トレッキング 11日間

ピレネー山脈の核心部、フランス側からスペイン側へ歩いて越える山小屋泊まりの縦走トレッキングコースです。フランスとスペインの国境にそり立つ岩壁の裂け目ブレッシュ・ド・ローラン越えや世界遺産ガバルニー大圏谷でのハイキング、バルセロナ市内観光などスペインの山歩きをしっかりと楽しむ盛りだくさんの内容です。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設

出発日～帰国日	旅行代金
7/29(水)～8/8(土)	¥982,000

●燃油サーチャージ(2026年1月20日現在:目安約83,000円)が別途必要です。

●ツアーリーダー(添乗員): 東京から東京またはバルセロナからバルセロナまで同行します。

●最少催行人数: 10人 ●食事: 朝8回、昼6回、夕8回

●一人部屋利用追加料金: ¥82,000(山小屋泊を除く)

●利用予定ホテル: Cクラス以上。ウエスカ/パドロー、アツパウエスカ ガバルニー/ラ・マルボレ ボルターニャ/バルセロナ/モナステリオ バルセロナ/カタールニャ・エイサンプル

●利用予定航空会社: エミレーツ航空、カタール航空、ターキッシュエアラインズ、エールフランス、スイスインターナショナルエアラインズ、KLMオランダ航空、エティハド航空

ビジネスクラス、プレミアムエコノミークラスをご希望の方はお問合せください。

※ピレネー山中は、アルプスに比べホテル・山小屋は質素であり、ホテルではポーターサービスが利用できなかったり、お部屋はシャワーのみとなる場合があります。あらかじめご了承ください。



私が案内します  
橋本 香織  
(はしもと かおり)

## フランスからスペインへ国境越え

ピレネー山脈に数ある絶景ポイントを訪ね、山小屋に泊まりながらハイキングとトレッキングを楽しみます。まずピック・デュ・ミディ・ドゥソオでは周囲に山上湖が点在するアユー小屋に宿泊し、1泊2日のトレッキングを楽しみます。ガバルニー近郊へ向かう途中には、世界遺産登録のトゥルモース圏谷に立ち寄り、翌日は日帰りのガバルニー大圏谷ハイキングを楽しみます。ザラドゥ小屋とゴリッツ小屋泊の2泊3日の縦走トレッキングで国境越えを堪能します。最後は、世界遺産のオルデサ渓谷をくだります。



▲フランス・スペインの国境の峠、「ローランの裂け目」

## ピック・デュ・ミディ・ドゥソオ ガバルニー大圏谷

ピレネーの象徴とも言えるピック・デュ・ミディ・ドゥソオの麓をハイキング。広大な草原に聳え立つ尖峰の対比が美しい人気湖コースを歩きます。

世界遺産に登録されているガバルニーの大圏谷を歩き、ヨーロッパ最大級の滝を望む、壮大なスケールの自然に圧倒されるような感動のハイキングに出かけます。



▲ピック・デュ・ミディ・ドゥソオ



▲ガバルニー大圏谷ハイキング

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京 発	夜、東京発→中東・欧州經由都市へ。 機【機中泊】
2	中東・欧州 經由都市 着/発 バルセロナ 着/発 ウエスカ 着	中東・欧州經由都市で乗り継ぎ→スペインのバルセロナへ。 専用車でウエスカへ(約4時間)。 機☐☒【ウエスカ泊 机】
3	ウエスカ 発 ピック・デュ・ミディ・ドゥソオ展望 トレッキング1日目 アユー小屋 着	午前、専用車でウエスカより国境を越えてフランス側のピレネーへ入り、ピオーザルティギユエ湖(1,415m)へ(約2時間)。 独立岩峰ピック・デュ・ミディ・ドゥソオ(2,884m)を展望しながらアユー小屋(1,980m)へ(徒歩約4時間)。 朝☒☒【アユー小屋泊 机】
4	アユー小屋 発 ピック・デュ・ミディ・ドゥソオ展望 トレッキング2日目 ガバルニー 着	朝、アユー小屋発、ピオーザルティギユエ湖下部へと戻ります(徒歩約2時間)。 その後、ガバルニーへ(約3.5時間)。 朝☒☒【ガバルニー泊 机】
5	ガバルニー 滞在 世界遺産ガバルニー大圏谷ハイキング	ガバルニー村にそびえ立つ世界遺産登録のガバルニー大圏谷を往復ハイキング。高さ1,000m以上の岩壁が頂稜までそびえる「岩の円形劇場」と絶壁にかかる数々の大滝の景観が圧巻です(徒歩約4.5時間)。 朝☒☒【ガバルニー泊 机】
6	ガバルニー 発 国境越え トレッキング1日目 ザラドゥ小屋 着	朝、専用車でタンテ峠(2,208m)へ。タイロン山腹をトラバースして進みます。タイロン氷河からの沢を渡りザラドゥ峠の岩場を越えると、ザラドゥ小屋(2,587m)に到着(徒歩約2時間)。 朝☒☒【ザラドゥ小屋泊 机】
7	ザラドゥ小屋 発 国境越え トレッキング2日目 ゴリッツ小屋 着	大きな雪渓が残る斜面をフランスとスペインの国境上の峠ブレッシュ・ド・ローラン(2,807m)へ。スペイン側に入り、ザレ場を下ると広大な谷が広がります。オルデサ渓谷の源頭につづゴリッツ小屋(2,200m)へ(徒歩約7時間)。 朝☒☒【ゴリッツ小屋泊 机】
8	ゴリッツ小屋 発 国境越え トレッキング3日目 トルラ 着/発 ボルターニャ 着	ゴリッツ小屋から急な斜面を下り、世界遺産登録の雄大なオルデサ渓谷を見下ろす大パノラマを楽しみながら、渓谷の登山口(1,320m)へ下山(徒歩約6時間)。 トルラ着後、専用車でボルターニャへ。修道院を改築したホテルに泊まります。 朝☒☒【ボルターニャ泊 机】
9	ボルターニャ 発 バルセロナ 着 フラメンコ鑑賞	専用車でバルセロナへ(約5時間)。夜はフラメンコ・ショーを楽しみます。 朝☐☒【バルセロナ泊 机】
10	バルセロナ市内観光 バルセロナ 発 中東・欧州 經由都市 着/発	午前、バルセロナ半日市内観光。世界遺産のサグラダファミリア(入場)を訪れます。 午後、バルセロナ発→中東・欧州經由都市で乗り継ぎ→東京へ。 朝☐機【機中泊】
11	東京 着	夕刻、東京着。 機機☐

※航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。

※サグラダファミリアの予約が取れない場合は、カサ・パトリヨ等へご案内します。



▲ローランの裂け目の麓に建つザラドゥ小屋



▲オルデサ渓谷ハイキング









新企画 隣接するフランスとイタリア2大山岳国立公園の初夏を楽しむ

# ヴァノワーズ&グラン・パラディーゾ展望 フラワーハイキング 9日間

フレンチアルプスを象徴するヴァノワーズ国立公園とグラン・パラディーゾ国立公園への山旅です。石灰岩の大岩壁、高山の草原、山岳峠など、花咲くパノラマトレイルでフラワーハイキングを楽しみながら、フレンチアルプスを代表する山々の眺望を満喫。イタリアに入り、氷河によって削られた谷、広大な高山台地、グラン・コレへのハイキングも楽しめます。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設

出発日～帰国日	旅行代金
7/8(水)～7/16(木)	¥748,000

- 燃料サーチャージ(2026年1月20日現在：目安約83,000円)が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。
- ツアーリーダー(添乗員)：東京から東京またはジュネーブからジュネーブまで同行します。
- 最少催行人数：10人 ●食事：朝6回、昼5回、夕6回
- 利用予定ホテル：Cクラス以上。プラロニャン・ラ・ヴァノワーズ/ペペ・ギュスト
- 一人部屋利用追加料金：¥96,000
- 利用予定航空会社：エミレーツ航空、カタール航空、ターキッシュエアラインズ

ビジネスクラス、プレミアムエコノミークラスをご希望の方はお問合せください。

## 憧れのフレンチアルプスと グラン・パラディーゾ

フランスのヴァノワーズとイタリアのグラン・パラディーゾの2つの国立公園の人気山岳リゾートに連泊しながら石畳の小道や爽やかな高原を歩く初夏のフラワーハイキングを楽しめます。コンパクトな日程でも毎日の絶景と郷土料理を堪能しながら、素朴な滞在を満喫できる一度は訪れてみたいアルプスです。



▲ヴァノワーズ峠より迫力のグラン・カッス

## 2つの国立公園

フランス・ヴァノワーズ国立公園とイタリア・グラン・パラディーゾ国立公園を一度にめぐる贅沢な行程。国境を越えて変化する山岳風景とフラワーウォッチングを楽しめます。



▲プラロニャン・ラ・ヴァノワーズ峠へと続く谷

## 名峰を望む絶景ハイク

グラン・カッスやグラン・パラディーゾなど4,000m級の名峰を間近に望む展望ハイキングが続きます。記憶に残るアルプスらしい、氷雪の山々の景観が魅力です。



▲アルプス・アイベックスとグラン・パラディーゾ

日	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京 発	夜、✈中東経由都市へ。 ☑☑☑【機中泊】
2	中東経由都市 着/発 ジュネーブ 着	朝、ジュネーブ着✈フランス・アルプスの山岳リゾート、プラロニャン・ラ・ヴァノワーズへ(約3時間)。ヴァノワーズ国立公園の玄関口に位置する美しい村です。 ☑☑☑【プラロニャン・ラ・ヴァノワーズ泊 H】
3	ティラナ 発 ヴァノワーズ 国立公園ハイキング プラロニャン・ラ・ ヴァノワーズ 着	✈専用車で登山口へ移動後、☑リフトを利用して標高を上げ、ヴァノワーズ国立公園を代表するハイキングコースへ。✂石畳が美しい「ラック・デ・ヴァッシュ」を越え、ヴァノワーズ峠小屋を目指します。正面にはランド・カッス(3,855m)の雄姿が広がります(徒歩約5時間)。 ☑☑☑【プラロニャン・ラ・ヴァノワーズ泊 H】
4	プラロニャン・ラ・ ヴァノワーズ 滞在 ヴァノワーズ 国立公園ハイキング	✈専用車で登山口へ。✂ヴァレット峠(2,585m)を目指して登ります。ヴァノワーズ山群の名峰群を望む大パノラマの縦走路は、このコース屈指の絶景ルートです(徒歩約6時間)。 ☑☑☑【プラロニャン・ラ・ヴァノワーズ泊 H】
5	プラロニャン 発 ポ ン 着	✈専用車で国境の峠パチ・サン・ベルナル峠を越え、イタリア・グラン・パラディーゾ国立公園へ(約3時間)。 ✂ヴァットリオ・エマヌエーレ2世小屋方面へハイキング。森林帯から高山帯へと変化する自然を楽しみます(徒歩約5時間)。 ☑☑☑【ボン泊 L】
6	ポ ン 滞在 グラン・パラディーゾ 展望ハイキング	✂ポンの村から歩き始め、広大なニヴォレ渓谷を経てグラン・コレ(2,832m)へ。正面にはグラン・パラディーゾ(4,061m)の堂々たる姿が広がります。往路を下山(歩行約6時間)。 ☑☑☑【ボン泊 L】
7	ポ ン 滞在 グラン・パラディーゾ 展望ハイキング	✂クローチェ・デッラ・アロレイを経て、高山草原と展望トレイルを歩く最終ハイキング。グラン・パラディーゾ主峰を望む絶好の展望地へ(徒歩約6時間)。下山後、街でゆったりとした時間をお過ごしください。 ☑☑☑【ボン泊 L】
8	ポ ン 発 ジュネーブ 着/発	✈専用車でジュネーブへ。 ジュネーブ発✈中東経由都市へ。 ☑☑☑【機中泊】
9	中東経由都市 発 東京 着	中東経由都市で乗り継ぎ✈東京へ。 ☑☑☑

\*航空会社の都合や現地事情により日程は一部変更される場合があります。

## 快適なホテル滞在

高い評価を受けているホテルやオーベルジュに連泊します。しっかりと休養を取りながら、無理なくハイキングを楽しめる滞在型の行程なのもおすすめです。



▲雲間気あるオーベルジュに宿泊

## 食と文化も堪能

フランス料理とイタリア料理、両国の山岳郷土料理を味わえるのもこのコースの魅力。雄大なフレンチアルプスの自然はもちろん、文化や暮らしの違いも体感できる旅です。



▲500年以上続くアルプでの酪農、チーズは欠かせない



# ツール・ド・モンブラン・トレッキング 10日間

4つの峠を越えて、5つの谷を結ぶ、大人気のツール・ド・モンブラン・トレッキングへご案内します。フランス、イタリア、スイスをめぐり、峠から峠へと高度差400mから1,500mを登降する健脚向きのコースです。迫力の氷河、お花畑、雄大な名峰など変化に富む景観をお楽しみください。

**発着地** 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設

出発日～帰国日	旅行代金	出発日～帰国日	旅行代金
7/5(日)～7/14(火)	¥826,000	8/2(日)～8/11(火)	¥842,000
7/19(日)～7/28(火)	¥836,000		

- 燃油サーチャージ(2026年1月20日現在：目安約83,000円)が別途必要です。
- ツアーリーダー(添乗員)：東京から東京またはジュネーブからジュネーブまで同行します。
- 最少催行人数：10人 ● 食事：朝7回、昼5回、夕6回
- 利用予定ホテル：Bクラス以上。シャモニ/パークホテルスイス、レ・プリオレ クールマイユール/ホテルベルト
- 一人部屋利用追加料金：¥122,000(山小屋泊を除く)
- 利用予定航空会社：エミレーツ航空、カタール航空、ターキッシュエアラインズ、エティハド航空

※このコースは日本での山小屋縦走(夏山)程度の体力が必要です。

ビジネスクラス、プレミアムエコノミークラスをご希望の方はお問合せください。

※天候・残雪の状況やご参加者のコンディションによっては、コースを変更して代替ルートやエスケープルートをとったり、コースの一部を省略・省略することがあります。これらの決定に際してはツアーリーダー及び現地ガイドの判断と指示に従っていただきますようお願い申し上げます。

- トレッキングには、ツアーリーダーと現地トレッキング・ガイドが同行します。山小屋は寝具・食事つき。
- トレッキング中、着替えや使用済み衣類を、以下の通りに回送します。衣類を入れるための袋・バッグを1つご用意ください。スーツケース類はシャモニへ置いていきます。
  - ・4日目の朝：シャモニのホテル → 5日目のクールマイユールのホテルへ。
  - ・6日目の朝：クールマイユールのホテル → 7日目のトリアンの山小屋へ。
  - ・8日目の朝：トリアンの山小屋 → 8日目のシャモニのホテルへ。

## 世界的に人気の3か国周遊トレッキング

アルプス最高峰モンブランを盟主とするモンブラン山群。このモンブラン山群を一周するトレッキングコースは「ツール・ド・モンブラン」と呼ばれ、フランス、イタリア、スイス3か国の国境の峠を歩いて越える、変化に富んだ山岳コースです。一日の登りが高度差400mから1,300m、下りが高度差800mから1,500mで、こうした登り、下りが5日間続きますので、夏の日本アルプスでの縦走をこなせる体力が必要です。アルパインツアーではご参加者が背負う荷物の量を減らすため、トレッキング中に荷物の回送サービスを行います。各山小屋は、寝具・食事付きですので、背負って歩くのは着替えや個人装備とその日の昼食です。なお、シーズンの初めには、峠付近などに部分的に残雪があります。



▲シーズンには多くの花が見られるツール・ド・モンブラン。お花畑の中を、セーニュの科尔へと登る

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京 発 中東經由都市 着	夜、東京発→中東經由都市へ。 ☎☎☎【機中泊】
2	中東經由都市 発 ジュネーブ 着/発 シャモニ 着	中東經由都市で乗り継ぎ→ジュネーブへ。 ☎専用車でフランスのシャモニ(1,036m)へ(約1.5時間)。 ☎☎☎【シャモニ泊】
3	シャモニ 滞在 エギーユ・デュ・ミディ展望台 シャモニ針峰群展望ハイキング	シャモニ観光のハイライト、☎エギーユ・デュ・ミディ展望台(3,842m)へ。モンブランをはじめとした名峰を望みます。その後、中間駅(2,310m)へ下り、☎シャモニ針峰群の中腹をグランドジョラス北壁や尖峰ドリユ、メール・ド・グラス氷河を眺めながら、モンタンベール(1,909m)までハイキング(徒歩約4時間)。その後、☎シャモニへ。 ☎☎☎【シャモニ泊】
4	シャモニ 発 トレッキング1日目 エリザベッタ小屋 着	☎専用車でグラシエ村(1,789m)へ。☎ここから登り始めセーニュの科尔(2,516m)を越えて、エリザベッタ小屋(2,258m)へ(徒歩約5時間)。 ☎☎☎【エリザベッタ小屋泊】
5	エリザベッタ小屋 発 トレッキング2日目 クールマイユール 着	☎コンバル湿原(2,000m)へ下り、ここから急登を峠(2,420m)へ。モンブランからグランドジョラスまでイタリア側の展望のハイライトが続く道をシェクルイの科尔(1,956m)へ(徒歩約5時間)。クールマイユールへ下ります。 ☎☎☎【クールマイユール泊】
6	クールマイユール 発 トレッキング3日目 ボナッティ小屋 またはエレナ小屋 着	☎ベルトーネ小屋(2,000m)を経由しボナッティ小屋(2,022m)を目指します。グランドジョラスの展望が素晴らしいコースです(ボナッティ小屋泊の場合徒歩約5.5時間/エレナ小屋泊の場合徒歩約8時間)。山小屋でも静寂のひとつときをお過ごしください。 ☎☎☎【ボナッティ小屋またはエレナ小屋泊】
7	ボナッティ小屋 またはエレナ小屋 発 トレッキング4日目 トリアン 着	☎モンドラン(3,823m)を仰ぐフェレ谷のエレナ小屋まで下り、イタリア/スイス国境にある好展望のフェレの科尔(2,537m)へ登ります。その後スイス側のラ・フリー村まで下ります(前日にボナッティ小屋泊の場合徒歩約7時間/エレナ小屋泊の場合徒歩約4時間)。 ☎専用車でトリアン(1,300m)の山小屋へ。 ☎☎☎【トリアン泊】
8	トリアン 発 トレッキング5日目 シャモニ 着	☎トレッキング最後の峠でスイス/フランス国境のバルムの科尔(2,191m)へ。シャモニ谷とモンブラン山群、メール・ド・グラス氷河などのパノラマ展望をお楽しみください(徒歩約4時間)。 ☎リフトとゴンドラで、ル・ツールへ。☎路線バスでシャモニへ。着後、シャモニの街でお過ごしください。 ☎☎☎【シャモニ泊】
9	シャモニ 発 ジュネーブ 着/発 中東經由都市 着	早朝、☎ジュネーブへ。午前、ジュネーブ発→中東經由都市へ。 ☎☎☎【機中泊】
10	中東經由都市 発 東京 着	中東經由都市で乗り継ぎ→東京へ。夕刻、東京着。 ☎☎☎

※航空会社の都合や現地事情により日程は一部変更される場合があります。

## セーニュの科尔を越えて 展望のシェクルイの科尔

グラシエ村からスタートし気持ちよい高原をエリザベッタ小屋へ。



▲エリザベッタ小屋へと歩く

イタリア側から迫力のモンブラン山群を眺めクールマイユールへ。



▲モンブランの迫力ある南面を眺めながら、シェクルイの科尔へ









最高峰ムサラ山、第2峰ビフレン山に登頂

# ブルガリアの名峰2座登頂と世界遺産を巡る 10日間

ブルガリアの最高峰ムサラ山(2,925m)と第二峰ビフレン山(2,914m)に登頂します。ムサラ山は圧倒的な山岳展望と季節ごとに咲く花が魅力です。ビフレン山は大理石の山でその自然の豊かさはユネスコの世界自然遺産にも登録されるほどです。自然と文化、歴史と遺跡などブルガリアの魅力に触れる旅です。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設 (全ホテル泊)

出発日～帰国日	旅行代金
6/23(火)～7/2(木)	¥746,000

●燃油サーチャージ(2026年1月20日現在:目安約78,000円)が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。

●ツアーリーダー(添乗員):東京から東京まで同行します。

●最少催行人数:10人 ●食事:朝7回、昼8回、夕6回

●利用予定ホテル: Bクラス以上。ソフィア/ホテルコープ、ボロヴェツ/ホテルエラ、バンスコ/フォーポイントバイシェラトン、プロブディフ/ダブルツリーバイヒルトン

●一人部屋利用追加料金: ¥88,000

●利用予定航空会社: ターキッシュエアラインズ

ビジネスクラス、プレミアムエコノミークラスをご希望の方はお問合せください。



野中英樹 (のなか ひでき)

## リラ国立公園とブルガリア最高峰ムサラ山

ブルガリアは国土の3分の1を山岳地帯が占める山国です。なかでもバルカン半島最高峰ムサラを有するリラ山脈はいくつもの高峰がある大きな山脈です。リラ国立公園ではリラ七湖と呼ばれる湖沼群を巡るハイキングと、ムサラ山に登頂します。



▲ムサラ(右奥)を目指し低木帯を歩く

## ピリン国立公園と大理石のビフレン山

ピリン山脈はブルガリアの南西部、マケドニアやギリシャとの国境近くに位置する大きな山脈です。ピリン国立公園には固有種はじめ多種多様な植物が生息し、動物や鳥類に出会えることもあります。この旅ではピリン山脈最高峰のビフレン山に登頂します。



▲大理石の山、ビフレン山の頂きを目指す

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京(羽田) 発 イスタンブール 着	夜、東京(羽田)発→イスタンブールへ。 ☑☑☑【機中泊】
2	イスタンブール 発 ソフィア 着	早朝、イスタンブール着。乗り換えて→ソフィア(550m)へ。 ☑専用車でソフィア市内のホテルへ。 その後、徒歩でソフィア市内観光。昼食後、自由行動。 ☑☑☑【ソフィア泊】
3	ソフィア 発 ボロヴェツ 着	☑ソフィアのシンボルである近郊の山、ヴィトシャ山へ。 ☑ヴィトシャ山の北西側のゴールドンブリッジエリアから歩き出し、石の川と呼ばれるガレ場、トウヒやブナ美しい森、ソフィアを一望できる展望所など人気のハイキングコースを歩きます(徒歩約3時間)。午後、ヴィトシャ山の麓に建つボヤナ教会を見学します。☑ボロヴェツへ。 ☑☑☑【ボロヴェツ泊】
4	ボロヴェツ 滞在	☑リラ国立公園のピオネルスカ小屋(1,520m)へ。☑チェアリフトに乗って2,100m地点へ。☑山上に散らばるリラ湖群のいくつかの湖を巡るハイキング(徒歩約4時間)。☑ボロヴェツへ。 ☑☑☑【ボロヴェツ泊】
5	ボロヴェツ 滞在	☑☑ゴンドラでヤストレベツ(2,369m)へ。☑ほぼ平坦な登山道をムサラ小屋へと進み、いくつかの台地状の丘とガレ場の登りを繰り返し、岩場を登ってムサラ山(2,925m)に登頂。山頂で雄大な景色を楽しんだ後、往路を下ります(徒歩約6時間)。☑ボロヴェツへ。☑ホテルへ。 ☑☑☑【ボロヴェツ泊】
6	ボロヴェツ 発 バンスコ 着	☑☑世界遺産の「リラの僧院」へ。色彩豊かなフレスコ画に飾られた教会やそれを取り囲む僧房を見学します。午後、☑周辺で軽ハイキングを楽しみ、☑バンスコ(925m)へ。 ☑☑☑【バンスコ泊】
7	バンスコ 滞在	☑☑世界遺産のピリン国立公園の登山拠点ビフレン小屋(1,960m)へ。☑松林から低木樹林帯を登り、開けた台地へ出ます。やがて低木も少なくなり、草が生える広い砂礫帯を登山頂へ続くコルへ。目の前に聳える大理石の山頂をジグザグにゆっくり登り、ビフレン山頂(2,914m)へ。往路を下ります(徒歩約7時間)。☑バンスコへ。 ☑☑☑【バンスコ泊】
8	バンスコ 発 プロブディフ 着	☑ドバルスコ村へ。テオドール教会を訪れ、鮮やかな壁画やイコンを鑑賞します。☑村はずれののどかな田園地帯、草原、遠くにピリンの山々が見える好展望の丘などを歩きます(徒歩約1.5時間)。昼食は民家でブルガリアのお母さん手作りの伝統的な家庭料理をお楽しみください。 ☑専用車でブルガリア第2の都市プロブディフへ。 ☑☑☑【プロブディフ泊】
9	プロブディフ 発 ソフィア 着 イスタンブール 着	☑徒歩でプロブディフを観光します。ローマ時代の遺跡や民族復興期の豪邸などをめぐります。 ☑専用車でソフィアへ。夜、ソフィア発→イスタンブールへ。 ☑☑☑【機中泊】
10	イスタンブール 発 東京(羽田) 着	イスタンブールで乗り継ぎ→東京へ。 夕刻、東京(羽田)着。 ☑☑☑

※航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。



▲ヴィトシャ山からはソフィアやリラ山脈が見渡せる



▲花咲くりら七湖ハイキング



▲ブルガリア正教の大本山、リラの僧院



▲民族衣装を着ておもてなしを受ける

固有種の可憐な花々を見ながら山小屋泊まりの縦走ハイキング

# スロベニア・トリグラウ国立公園 山小屋縦走フラワーハイキング 9日間

トリグラウ国立公園はスロベニアで唯一の国立公園で欧州で一番古い国立公園の一つです。標高が高く石灰岩質のため独自の進化を遂げた可憐な花々が咲きます。このコースでは高山帯の牧草地から稜線にある山小屋に泊まり、スロベニア最高峰トリグラウの山岳展望、点在する山上湖の変化に富んだ景観を楽しみながら、花咲く高山帯での縦走を満喫します。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設

出発日～帰国日	旅行代金
7/7(火)～7/15(水)	¥782,000

国際山岳ガイドの「ポドロガル・ツペート」さんが現地ガイドとして案内します。

- 燃油サーチャージ(2026年1月20日現在：目安約67,500円)が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。
- ツアーリーダー(添乗員)：東京から東京またはリュブリャナからリュブリャナまで同行します。
- 最少催行人数：10人 ● 食事：朝6回、昼7回、夕5回
- 利用予定ホテル：Cクラス以上。クランスカゴラ/アルピナ、ヴィトランク、ヴィヨリカ、コトニク、コロナ、コンパス、シュピーク、ベスト・ウエスタン、ミクリッチ、ラマダ、リパ
- 一人部屋利用追加料金：¥60,000(山小屋を除く)
- 利用予定航空会社：ターキッシュエアラインズ、カタール航空、エミレーツ航空

ビジネスクラス、プレミアムエコノミークラスをご希望の方はお問合せください。

## トリグラウの花たち

トリグラウ国立公園は石灰岩で高所という厳しい環境に加え、地中海気候の影響で独自の進化をとげた固有植物が可憐な花を咲かせます。リンドウやトリグラウローズ等の固有種に加え、ヨーロッパの山で見つけなくなったエーデルワイス等が登山道を彩ります。スロベニア最高峰トリグラウ山(2,864m)や雄大なユリアンアルプス、氷河湖のセブンレイクなど、豊かな自然を満喫できる場所です。



▲雄大なトリグラウ国立公園を縦走



▲深い谷と迫力ある岩峰、変化に富んだ景観が魅力

## 山小屋泊で3泊4日の大縦走

宿泊する山小屋の多くは絶景が楽しめるロケーションで、いずれもシンプルながら清潔で快適にお過ごしいただけます。温かい料理と寝具の提供がありますので、重い荷物を持たずに縦走することができます。



▲ドリッチ小屋へ向かう絶景のトレイル



▲湖畔に建つ人気のセブンレイク



▲高山帯の縦走で花と展望を満喫

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京 発	夜、東京(羽田)発→イスタンブールへ。 ☐☐☐【機中泊】
2	イスタンブール 着/発 リュブリャナ 着/発 クランスカゴラ 着	早朝、イスタンブール着。乗り換えて→リュブリャナへ。 ☞専用車でブレッドへ。アルプスの瞳と称されるブレッド湖畔を散策し、☞ゴンドラボートに乗って湖に浮かぶ小さな島を訪れます。☞クランスカゴラへ。 ☐☐☐【クランスカゴラ泊】
3	クランスカゴラ 滞在 トリグラウ国立公園 日帰りハイキング	☞専用車で昔ロシア軍捕虜が作ったというつづら折りの道を行き、☞アルペアドリア街道からバルシッチ峠までハイキングします。トリグラウ国立公園の西側の(縦走と逆の斜面)景色が楽しめます(徒歩約4時間)。帰路には亡くなった捕虜慰霊のロシア教会などにご案内いたします。 ☐☐☐【クランスカゴラ泊】
4	クランスカゴラ 発 トリグラウ国立公園 縦走1日目 ヴォドニコウドム 着	☞専用車で登山口のポクリユカへ。(1,300m)☞紀元前より放牧が続く草原地帯を歩き、森林地帯を抜け、広々とした谷を眺めながら標高を上げてヴォドニコウドム小屋(1817m)までの縦走1日目のハイキングを歩きます(徒歩約5時間)。 ヴォドニコウドム小屋は高山牧草地の上にある比較的新しい山小屋で水も豊富です。トリグラウ山も望むことができます。 ☐☐☐【ヴォドニコウドム泊】
5	ヴォドニコウドム 発 トリグラウ国立公園 縦走2日目 ドリッチ 着	☞羊が草を食む草原地帯から砂礫、岩堆のへと登ります。白い石灰岩の岩稜帯をドリッチ小屋(2,151m)まで歩きます。標高の高い山岳展望とお花が楽しめるトレイルです(歩行約5時間)。 ☐☐☐【ドリッチ泊】
6	ドリッチ小屋 発 トリグラウ国立公園 縦走3日目 セブンレイク小屋 着	☞白い石灰岩の岩峰や点在する湖を眺め、モレーンなどの岩稜帯を歩き、峠を越えて、眺めのよいフレバリツェ小屋で休憩。セブンレイク小屋(1,685m)まで下ります(徒歩約6時間)。 ☐☐☐【セブンレイク小屋泊】
7	セブンレイク小屋 発 トリグラウ国立公園 縦走4日目 スタラフジナ登山口 着/発 ブレッド 着	☞セブンレイク谷の広々とした草原をのんびりと下り、スタラフジナ登山口(1,000m)へ。地元ハイカーに人気のあるトレイルです(徒歩約5時間)。 ☞スロベニア最大の湖、ボヒン湖に立ち寄り、レストランで昼食後、ブレッドに戻ります。 ☐☐☐【ブレッド泊】
8	ブレッド 発 シコツィヤン 着/発 世界遺産 シコツィヤン鍾乳洞 リュブリャナ散策 リュブリャナ 着/発	☞専用車で世界遺産のシコツィヤン鍾乳洞へ。シコツィヤン鍾乳洞では、カルスト台地の壮大な地下渓谷を歩いて見学します。☞その後、芸術的なセンス溢れる首都リュブリャナに立ち寄り、散策やお買い物をお楽しみください。 夕方、リュブリャナ発→イスタンブールへ。 ☐☐☐【機中泊】
9	イスタンブール 着/発 東京 着	イスタンブールで乗り継ぎ→東京(羽田)へ。 夜、東京(羽田)着。 ☐☐☐

※航空会社の都合や現地事情により日程は一部変更される場合があります。



新企画 国境越えの登頂&バルカン山脈大縦走の健脚向きコース

# アルバニア&モンテネグロ 2座登頂と国境越えトレッキング 10日間

アルバニアとモンテネグロにまたがるディナル・アルプスは、ヨーロッパでも屈指の手つかずの大自然が残る山岳地帯です。国境を越える古道を歩き、ヴァユシャ峰、クンジ・イ・ラガミト峰へ登頂。ヨーロッパ最後の秘境と称される山岳景観を味わい、国境稜線の大展望、素朴な山村の滞在と温かな交流を通じて、バルカン半島の奥深い自然と文化を体感します。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設

出発日～帰国日	旅行代金
9/7(月)～9/16(水)	¥762,000

- 燃油サーチャージ(2026年1月20日現在：目安約00,000円)が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。
- ツアーリーダー(添乗員)：東京から東京またはティラナからティラナまで同行します。
- 最少催行人数：10人 ● 食事：朝8回、昼6回、夕6回
- 利用予定ホテル：Cクラス以上。ティラナ/オックスフォード、セントラル ヴァルボナ/ネオクラ
- 一人部屋利用追加料金：¥50,000(ロッジ泊を除く)
- 利用予定航空会社：ターキッシュエアライン、ルフトハンザドイツ航空、エミレーツ航空、全日空、フィンエア

ビジネスクラス、プレミアムエコノミークラスをご希望の方はお問合せください。



▲アルバニア・アルプスの絶景を眺めながらのトレッキング



▲迫力のアルバニア・アルプス



▲ティラナのスカンデルベグ広場

## 二カ国縦走

アルバニアとモンテネグロの稜線を歩いて結ぶ国境の縦走トレッキングは稜線上から二国の山岳風景を一望できる達成感あふれる山旅です。



▲歩きごたえのある山々をトレッキングで越える

## 2つの名峰登頂

ヴァユシャ山(アルバニア2,059m)とクンジ・イ・ラガミト山(1,868m)など、展望に優れた名峰の山頂からは大パノラマが待っています。



▲雄大な山岳風景が楽しめる

日	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京発 欧州・中東經由都市着 ティラナ着	東京発→欧州・中東經由都市へ。深夜ティラナ着。市内のホテルへ。 ☎機中泊【ティラナ泊】
2	ティラナ 滞在	ユネスコ世界遺産ベラトへ(約2時間)。城塞と石造りの旧市街を歩き、ベラト城やオヌフリ博物館を見学し、アルバニアの歴史と宗教文化に触れます。農家訪問と伝統料理の昼食後ティラナへ戻り、オスマン帝国、イタリア統治時代、社会主義時代の面影が混在する魅力的な町並みを散策します。 ☎朝☎昼☎夜【ティラナ泊】
3	ティラナ発 レプシュ着	北部アルバニア・アルプスのケルメンへ(約4時間)。セルツェ村から落差約30mのスラピ滝を目指すハイキング(標高差：750m往復/徒歩約5時間)。牧草地とブナ林に囲まれた高原の村レプシュへ(約30分)。 ☎朝☎昼☎夜【レプシュ泊】
4	レプシュ発 ヴサイ着	国境稜線を越えるダイナミックな縦走ハイク。森林帯から稜線へ登りヴァユシャ山(2,059m)に登頂。山頂からはアルバニアとモンテネグロ両国を一望。ゲルバエ下山(標高差：登り1,000m/下り850m/徒歩約6時間)。ゲルバヤからモンテネグロのヴサイへ(約30分)。 ☎朝☎昼☎夜【ヴサイ泊】
5	ヴサイ発 ヴァルボナ着	ボヤナ渓谷沿いに登山口ザスタンへ。国境越え古道ハイキング。氷河浸食のクカイ渓谷を下りアルバニアのヴァルボナ谷へ(標高差：登り1,000m/下り1,350m/徒歩約8時間)。 ☎朝☎昼☎夜【ヴァルボナ泊】
6	ヴァルボナ 滞在	チェレム村からスタート。草原とガレ場を経てプロスロピ峠(2030m)へ。渓谷と森を抜け、谷を下りヴァルボナへ(標高差：登り100m/下り1,200m/徒歩約7時間)。 ☎朝☎昼☎夜【ヴァルボナ泊】
7	ヴァルボナ 滞在	ヴァルボナ谷東側の森林帯から登り、草原状の斜面を経てクンジ・イ・ラガミト山頂へ(1,868m)。ヴァルボナ谷を一望する絶景を楽しみ、往路を下山(標高差：900m往復/徒歩約7時間)。 ☎朝☎昼☎夜【ヴァルボナ泊】
8	ヴァルボナ発 ティラナ着	フェルザへ移動(1時間)。コマン湖の切り立つ断崖が続くフィヨルドの景観を楽しみます。スローフードで知られるフィシュテ村で昼食後ティラナに戻り(2時間)ティラナの市内観光へ。夕食は、アルバニアの伝統的なレストランへ。 ☎朝☎昼☎夜【ティラナ泊】
9	ティラナ 発	早朝、ティラナ発→中東・欧州經由都市へ。 ☎機中泊【機中泊】
10	欧州・中東經由都市着 東京着	欧州・中東經由都市で乗り継ぎ→東京へ。 ☎機中泊【機中泊】

\*航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。

## 原生の大自然

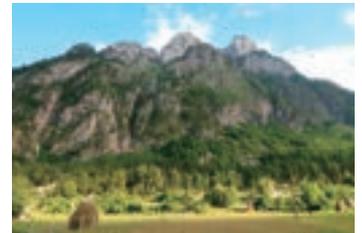
国土7割を山岳地帯が占めるアルバニア。氷河地形の谷、緑深いブナ林や岩峰など、美しい自然に抱かれたバルカン山脈核心部を歩きます。



▲氷河地形の谷から森、岩峰と自然が広がる

## 山村の温もり

山中に建つゲストハウスに泊まり、素朴な郷土料理と温かなもてなしに触れ、どこか懐かしい山岳文化の雰囲気を感じます。



▲周囲を岩峰に囲まれたヴァルボナ村近郊





## お申し込みからご出発まで

- ① 仮予約** お電話またはメールまたはWEBサイトにて仮予約を受け付けておりますので、お早めのご予約をおすすめいたします。
  - ② 旅行手続きのご案内** 仮予約をいただいたお客さまに、参加お申込書と旅行手続きのご案内をお送りいたします。
  - ③ 正式なお申込み** 参加お申込書が届き次第、必要事項をご記入いただき、アルパインツアー本社宛てにご返送ください。また、同時に、お申込み金**5万円**を下記銀行口座までご送金ください。
  - ④ ご旅行代金ご送金** ご出発の約1ヵ月前頃にご旅行代金のご請求書をお送りいたします。残金をご送金ください。
  - ⑤ 「最終案内」送付** ご出発の10日前頃までに「最終日程表」「ご集合案内」をお送りさせていただきます。
- ※取り消し料(P.47の旅行条件をご参照ください。)

## お申込金振込先 口座名: アルパインツアーサービス(株)

- 三菱UFJ銀行 / 虎ノ門支店 【普通口座】1610094
- 三井住友銀行 / 日比谷支店 【普通口座】7227655
- みずほ銀行 / 新橋支店 【普通口座】0713984
- ゆうちょ銀行 【記号】10170 【番号】29282681

## お早めのお申し込みをお願いします

海外からの訪日外国人の旅行需要の大幅な増加により、国際線航空便がたいへん混雑し、航空券の確保が非常に難しくなっております。ぜひ皆様にはお早めのお申し込みにご協力いただきますようお願い申し上げます。

## 海外旅行保険へご加入ください。

海外旅行にご参加の際は必ず海外旅行保険へご加入ください。アルパインツアーは東京海上日動火災保険株式会社の代理店です。インターネットよりお申し込みいただける海外旅行保険またはパンフレットの海外旅行保険をご用意しております。詳しくはお問合せください。

# 海外旅行 旅行条件(要旨)

このご旅行はアルパインツアーサービス株式会社(本社:千葉県四街道市大日420-3 観光庁長官登録旅行業第490号。以下当社という。)が企画・実施するもので、当社はお客様が当社の定める旅行日程に従って、運送・宿泊その他の旅行に関するサービス(以下「旅行サービス」といいます)の提供を受けることができるように、手配し、旅程を管理します。ご旅行条件につきましては、下記によるほか、当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)、および別途お渡りする確定書面(最終日程表)によります。

- 旅行のお申し込み**  
当社所定の申込書に所定事項をご記入のうえ、50,000円のお申込み金を添えてお申し込みいただきます。(お電話にてご予約の場合は、3日以内に。)申込金は旅行代金、取消料、または違約金のそれぞれ一部として取扱います。なお当社がお申し込みを受諾し、申込書と申込金を受理した時に旅行契約が成立します。お電話や電子メールでのご予約のみでは、旅行契約は成立していません。
- 旅行代金のお支払い**  
旅行代金は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目に当たる日以前にお支払いいただきます。
- 旅行代金に含まれるもの**  
日程に明示した航空機・バス・列車など利用交通機関の運賃及び料金、ガイド料金、入場料、宿泊料金、食事料金、税・サービス料など。
- 旅行代金に含まれないもの**  
超過手荷物運搬料金(運送機関の手荷物規則による)、クリーニング代、電話代、酒、果物類その他個人的性質の諸費用およびこれに伴うサービス料など、日程に明示された費用以外のもの。運送機関の課す付加運賃・料金。
- 旅行契約内容・代金の変更**  
当社は天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊機関等のサービス提供の中止、官公署の命令、当初の運行計画によらない運送サービスの提供その他の当社の関与できない事由が生じた場合、契約内容を変更することがあります。またその変更に伴い旅

- 行代金を変更することがあります。善い経済情勢の変動により通常予想される程度を大幅に越えて利用する運送機関の運賃・料金の改定があった場合は旅行代金を変更することがあります。増額の場合は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって15日目に当たる日より前にお知らせします。
- 当社による旅行契約解除**  
当社は次に掲げる場合においては、旅行開始前に旅行契約を解除することがあります。  
(1) お客様が所定の期日までに旅行代金を支払わないとき(この場合、別表の取消料に準じて違約料を支払っていただきます。)  
(2) お客様が、当社があらかじめ明示した性別・年齢・資格・技能その他の参加旅行者の条件をみたしていないことが判明したとき。  
(3) お客様が病氣その他の事由により、当該旅行に耐えられないと認められるとき。  
(4) お客様が他の旅行者に迷惑を及ぼし、または団体旅行の円滑な実施を妨げるおそれがあるときと認められるとき。  
(5) 参加者の数がパンフレットに記載した最少催行人数に達しなかったとき。この場合は、旅行開始の前日より起算してさかのぼって23日目(別表1に規定するピーク時に旅行を開始するものについては33日目)にあたる日より前までに旅行中止の旨を通知します。  
(6) 天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊機関等の旅行サービス提供の中止、官公署の命令その他当社の関与しない事由が生じた場合において、契約書面に記載した旅行日程に従った旅行の安全かつ円滑な実施が不可能となり、または不可能となるおそれ大きいとき。
  - お客様による旅行契約の解除(取消料のかかる場合)**  
お客様は、別表1の取消料を支払って旅行契約を解除することができます。  
① 当社の責任とならないうえ、渡航手続き等の事由によるお取消しの場合も表記取消料をいただきます。  
② 取消料の対象となる旅行代金とは、1人部屋追加代金、延泊代金などの追加代金を含めた金額です。

## 日程表の見方(ご案内とご注意)

### 歩行時間を目安にしたツアーのレベル

- 歩行時間 一日の歩行時間が1~2時間のとてもやさしいコース
  - 歩行時間 一日の歩行時間が2~4時間のハイキングが主体のコース
  - 歩行時間 5時間以上の歩行が4日以上含まれるやや健脚向きコース
  - 歩行時間 8~10時間程度の歩行が数日または長期間にわたっての歩行が含まれる健脚向きコース
  - 歩行時間 長時間歩行が数日含まれ、歩行スピードが要求されるハードコース
- ※歩行時間 2と3の間になります。 ※歩行時間 3と4の間になります。

### 最高宿泊地の高度の表示

- 最高高度 標高3,000m未満。
- 最高高度 標高3,000m以上~3,800m未満。高山病の影響ややあり。
- 最高高度 標高3,800m以上~4,500m未満。高山病の影響ややあり。
- 最高高度 標高4,500m以上。高山病の影響が強くあります。(体調や個人差によって影響の度合いは異なります。)

健康診断 ..... 標高 3,800m 以上で宿泊のため、当社所定の健康診断が必要です。

宿泊施設の表示 泊田: ホテル泊 / 泊口: ロッジ泊 / 泊画: 山小屋泊 / 泊罫: テント泊

### 歩行時間と移動時間について

**歩行時間について:** 日程表中に表示しているハイキングや登山、トレッキングの歩行時間は、途中の休憩や食事などの時間を含めない標準的な歩行時間(コースタイム)です。  
**移動時間について:** 日程表中に表示している専用車や列車、船舶等の移動時間は、途中の休憩や食事、観光などの時間を含めた標準的な移動時間(所要時間)です。

### ビザ(査証)について

必要なビザ(査証)は、各ページに明記しております。お客様の都合による緊急の申請や為替レートの変動等により、記載の料金と異なることがあります。また、料金やビザの有無は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

### 燃油サーチャージについて

各航空会社が設定している「燃油サーチャージ(燃油特別付加運賃)」「国土交通省認可」は旅行代金ご請求に際しましてご旅行代金に加算してご請求させていただきます。今後も燃油サーチャージ額の変動に合わせてご請求させていただきますが、何卒皆さまのご理解をたまりませんようお願い申し上げます。

### 海外の空港税は旅行代金に含まれています。

海外での空港諸税は、旅行代金に含まれています。日本国内の空港施設使用料及び旅客保安サービス料、国際観光旅客税等は、旅行代金に含まれておりません。

### 別表1「海外旅行にかかる取消料」

旅行契約の解除期日	取消料
●旅行開始日の前日より起算してさかのぼって40日目に当たる日以前31日目に当たる日まで(旅行開始日が下記注に明示したピーク時である場合に限ります。)	旅行代金の10%
●旅行開始日の前日より起算してさかのぼって30日目に当たる日以前31日目に当たる日まで	旅行代金の20%
●旅行開始日の前々日以降旅行開始日当日まで	旅行代金の50%
●旅行開始後及び無連絡不参加の場合	旅行代金の全額

注)「ピーク時」とは、12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日まで及び7月20日から8月31日までをいいます。

- お客様による旅行契約の解除(取消料のかからない場合)**  
下記の場合に取消料はいただきません。(一部例示)  
① 旅行契約内容に以下に例示する重要な変更が行われたとき。  
a. 旅行開始日又は終了日の変更  
b. 入場する観光地、観光施設、その他の旅行の目的の変更  
c. 運送機関の種類又は会社名の変更  
d. 運送機関の「設備及び等級」のより低いものへの変更  
e. 本邦内の旅行開始地たる空港又は旅行終了地たる空港における異なる便への変更  
f. 本邦内と本邦外との間における直行便の乗継便又は経由便への変更  
g. 宿泊施設の名称又は種類の変更  
h. 宿泊施設の種類の種別・設備・景観の変更  
② 旅行代金が増額された場合  
③ 当社が確定日程表を表記の日までに交付しない場合。  
④ 当社の責に帰すべき事由により、当初の旅行日程通りの実施が不可能となったとき。
- 当社の責任**  
当社は当社または手配代行者がお客様に損害を与えたときは損害を賠償いたします。(お荷物に關係する賠償限度額は1人15万円)ただ次のような場合は原則として責任を負いません。天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊機関の事故もしくは火災、運送機関の遅延、不通またはこれらに生ずる旅行日程の変更もしくは旅行の中止、官公署の命令、その他の当社又は手配代行者の関

与し得ない事由により損害を被ったとき。

- 10. 特別補償**  
当社はお客様が当旅行参加中に、急激かつ偶然な外来の事故により生命、身体、または手荷物に被った一定の損害については、旅行業約款特別補償規程により、一定の補償金及び見舞金を支払います。
- 11. 旅行保証**  
旅行日程に⑧、⑨に掲げる重要な変更が行われた場合は、旅行業約款(企画旅行契約の部)の規定により、その変更の内容に応じて旅行代金の1%~5%に相当する額の変更補償金を支払います。ただし、一旅行契約について支払われる変更補償金の額は、旅行代金の15%を限度とします。また、一旅行契約についての変更補償金の額が1000円未満の場合は、変更補償金は支払いません。変更補償金の算定基礎となる旅行代金とは、追加代金を含めた合計額です。
- 12. お客様の責任**  
お客様の故意又は過失により当社が損害を被ったときは、当該お客様は損害を賠償しなければなりません。お客様は、当社から提供される情報を活用し、契約書面に記載された旅行者の権利・義務その他企画旅行契約の内容について理解するよう努めなければなりません。お客様は、旅行開始後に、契約書面に記載された旅行サービスについて、記載内容と異なるものと認識したときは、旅行地において速やかに当社、当社の手配代行者又は旅行サービス提供者にその旨を申し出なければなりません。
- 13. 個人情報の取扱いについて**  
当社及び販売委託旅行業者は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただき、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びこれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社及び販売店では「キャンペーン」のご案内や「アンケート」のお願いなどにお客様の個人情報を利用していただくことがあります。

このパンフレットに掲載した企画旅行の旅行代金は、2026年1月20日の運賃・料金を基準としています。

## お問い合わせ・お申し込み





Goldwin