



## ゆっくり日本の名山 ペースダウンで山歩き

ガイドブックの標準コースタイムよりも、時間をかけて、標高差200m~250mを1時間で登ります。時間が許せば立ち止まって、トレイル脇の花々を観察したり、森の中で、姿の見えない小鳥のさえずりに耳を傾けながら、ゆっくり山に登るコンセプトの企画です。ゆっくり日本の名山は、【歩行ペース2】(一般的なコースタイムの約1.2~1.3倍程度の歩行ペース)の、時間的な余裕を多めにとっているシリーズです。



## 日本の名山

日本には、低山からアルプスまで魅力的な山がたくさんあります。“日本の山”では、日本百名山をはじめ、北は北海道から南は九州・屋久島まで、魅力あふれる日本の名山をラインナップ。大人数でなく、仲間意識をしっかりともった山のグループとしての登山を心がけています。日本の山は、【歩行ペース3】(標準的なペース)で歩く、スタンダードなシリーズです。



『最後の秘境』と呼ばれる北アルプス最深部を訪れる

### 憧れの雲ノ平から 鷲羽岳、水晶岳 5日間

富山側の折立から黒部源流域の秘境と呼ばれる雲ノ平へ。特徴的な庭園の数々を眺めながら、ゆっくり行程で歩きます。雲ノ平を見下ろす鷲羽岳と水晶岳に登頂し、裏銀座縦走路をたどって高瀬ダムに下山します。



▲雲ノ平から水晶岳を望む



▲鷲羽岳から鷲羽池越しに見た槍ヶ岳

出発日 8/2(日) 8/20(木) 9/14(月)

参加費 近日発表(ホームページにて発表いたします) 集合/時間 JR富山駅 改札前 08:40

●最少催行人数: 7人 (募集9人) ●食事: 朝4回、夕4回

●歩行時間: ①約5時間、②約6時間、③約6.5時間、④約6時間、⑤約4時間

①富山駅折立(1350m) ②太郎平小屋(2330m) ③薬師沢出合 ④アスカ庭園 ⑤雲ノ平山荘(2550m) ⑥(希望者は祖母岳往復) ⑦スイズ庭園 ⑧祖父岳 ⑨鷲羽岳(2924m)往復 ⑩水晶岳(2986m)往復 ⑪水晶小屋(2900m) ⑫裏銀座縦走路 ⑬鳥帽子小屋(2520m) ⑭ブナ立尾根 ⑮高瀬ダム(1278m) ⑯信濃大町駅(14:00予定)

日本第2位の高峰、北岳へ

### ゆっくり北岳 3日間

白根御池小屋に連泊して、日本第2位の高峰・北岳へ。北岳往復登山では、荷物は最小限にしてゆっくりペースで登ります。6月はキタダケソウが咲く、北岳直下のお花畠まで足を延ばします。



▲希少種キタダケソウ (6月下旬)

出発日 6/24(水) 8/23(日)

参加費 近日発表(ホームページにて発表いたします) 集合/時間 JR中央本線 甲府駅改札前 9:30

●最少催行人数: 9人 ●食事: 朝2回、昼1回、夕2回

### コマクサやシラネアオイが咲き乱れる名山 花の岩手山 2日間

コマクサやシラネアオイが咲き乱れる、花の名峰・岩手山。馬返しから登って、早池峰山や八幡平など展望抜群の頂上へ。コマクサ大群落の焼走りコースを下ります。八合目避難小屋泊まりのゆっくり行程です。



▲コマクサのベストシーズン

出発日 7/5(日) 7/7(火)

参加費 60,000円 集合/時間 JR盛岡駅 9:00

●最少催行人数: 7人 ●食事: 朝1回、夕1回 (昼食は行動食をご持参ください)

『最後の秘境』と呼ばれる北アルプス最深部を訪れる

### 西銀座ダイヤモンドコース 黒部五郎岳から槍ヶ岳 5日間

穏やかな稜線が続く西銀座ダイヤモンドコース。雲ノ平を見下ろす黒部五郎岳に登頂し、西鎌尾根を辿って憧れの槍ヶ岳を目指します。富山側の折立から上高地まで歩く、ダイナミック縦走です。



出発日 7/26(日) 9/9(水)

参加費 近日発表(ホームページにて発表いたします) 集合/時間 JR富山駅 改札前 8:40

●最少催行人数: 7人 ●食事: 朝4回、夕4回 (昼食は行動食をご持参ください)

### 北アルプス 槍・穂高連峰の大展望 北アルプスパノラマ銀座 蝶ヶ岳から常念岳、燕岳 4日間

槍・穂高連峰の大パノラマが広がる常念山脈を、山中3泊のゆっくり行程で歩きます。山上の山小屋を巡りながら、槍穂高連峰の蝶ヶ岳、秀峰、常念岳、花崗岩のオブジェが特徴的な燕岳へ。



出発日 8/3(月) 9/27(日)

参加費 近日発表(ホームページにて発表いたします) 集合/時間 JR松本駅・改札前 9:50

●最少催行人数: 7人 ●食事: 朝3回、夕3回 (昼食は行動食をご持参ください)

### 山中2泊のゆっくり登山、憧れの飯豊連峰主峰へ ゆっくり 飯豊本山登頂 4日間

東北きっての深山・飯豊山へ。健脚向きの山として知られていますが、山中2泊のゆっくりペースで山頂を目指します。



出発日 7/4(土) 10/1(木)

参加費 110,000円 集合/時間 JR米沢駅 14:30

●最少催行人数: 7人 ●食事: 朝3回、昼1回、夕3回

### ゆっくり登る東北の百名山2座 ゆっくり鳥海山と 月山縦走 3日間

山麓2泊で憧れの鳥海山へ。山頂直下の岩場はガイドのアドバイスを受けながらゆっくり登りましょう。1日目は信仰が息づく羽黒山へ。3日目は月山八合目から山頂を経て、姥沢までの縦走コースを歩きます。



出発日 ①8/1(土) ②9/25(金)

参加費 ①112,000円 ②106,000円 集合/時間 JR山形駅 10:15

●最少催行人数: 9人 ●食事: 朝2回、昼2回、夕2回

日本には、低山からアルプスまで魅力的な山がたくさんあります。“日本の山”では、日本百名山をはじめ、北は北海道から南は九州・屋久島まで、魅力あふれる日本の名山をラインナップ。大人数でなく、仲間意識をしっかりともった山のグループとしての登山を心がけています。日本の山は、【歩行ペース3】(標準的なペース)で歩く、スタンダードなシリーズです。

### 谷川岳から清水峠、白毛門に至る、大展望のロングコース 谷川岳馬蹄形縦走 2日間

湯檜曽川源流域を取り囲むように聳える谷川馬蹄形縦走路。谷川岳から谷川連峰深部の茂倉岳を越えて蓬ヒュッテで1泊し、朝日岳、白毛門、土合橋へと歩く健脚向きのロングコースです。



出発日 5/30(土) 10/2(金) 参加費 52,000円

集合/時間 上越新幹線・上毛高原駅 改札前 8:00

●最少催行人数: 7人 ●食事: 朝1回、夕1回 (昼食は行動食をご持参ください)

### 北アルプス最奥の秘湯から黒部源流域の秘峰へ 遙かな秘湯・ 高天原温泉から水晶岳 4日間

雲ノ平の美しい庭園を通って、北アルプスきっての秘湯・高天原温泉へ。そして黒部源流域の秘峰・水晶岳に登頂し、北アルプスの大展望を誇る裏銀座縦走路を経て高瀬ダムに下山します。



出発日 8/15(土) 9/4(金) 参加費 近日発表(ホームページ)

集合/時間 JR富山駅・改札前 8:40

●最少催行人数: 7人 ●食事: 朝3回、夕3回 (昼食は行動食をご持参ください)

### 南アルプス北部の名峰3座縦走 仙丈ヶ岳から仙塩尾根、 間ノ岳、北岳 4日間

「南アルプスの女王」の異名を持つ仙丈ヶ岳から、長大な仙塩尾根を経て、間ノ岳、北岳へと縦走します。南アルプス北部の3000m峰をいくつも越えて歩く充実のコースです。



出発日 8/8(土) 10/2(金) 参加費 近日発表(ホームページ)

集合/時間 JR茅野駅・改札前 10:30

●最少催行人数: 8人 ●食事: 朝3回、夕3回 (昼食は行動食をご持参ください)

### 残雪の立山、剣岳、奥大日岳の大パノラマ 立山・室堂平から室堂山、 室堂乗越 2日間

立山・北アルプスの展望台・室堂山と、室堂乗越に登る雪山入門コース。室堂乗越は目の前に剣岳・奥大日岳も望む好展望地です。室堂の高所温泉・雷鳥荘にも宿泊します。



出発日 4/25(土) 参加費 52,000円

集合/時間 室堂ターミナル1階郵便局前 12:00

●最少催行人数: 8人 ●食事: 朝1回、夕1回 (昼食は行動食をご持参ください)

### 残雪の穂高連峰に囲まれた、岳人のハイマート 北アルプス・涸沢カール 3日間

残雪の涸沢を登りつめ、一面雪に覆われた涸沢カールへ。そこは穂高を目指すアルピニストが集う銀世界です。涸沢カールを取り囲む北穂高岳、奥穂高岳、前穂高岳などの3000m峰が聳えます。



出発日 5/8(金) 参加費 78,000円

集合/時間 上高地バスターミナル前 12:50

●最少催行人数: 9人 ●食事: 朝2回、夕2回 (昼食は行動食をご持参ください)