

父島2泊、母島1泊で世界的に貴重な大自然を訪れる **世界遺産**

# 秘境・小笠原諸島

## 父島・母島ハイキング 6日間

東京から洋上を南へ約1,000km。父島に2泊、母島に1泊して、世界的にも貴重な大自然を誇る小笠原諸島を地元ガイドの案内で満喫。“ボンブルー”のポートクルーズでは、クジラとの出会い、宝島とも呼ばれる南島の上陸も期待できます。また、スターウォッチングや夜の父島散歩などのオプションツアーで、魅力溢れる小笠原諸島をいろいろな角度から体験します。

**出発日** (A)3/6(金) (B)3/18(水) (C)3/25(水) (D)3/31(火) (E)4/19(日)

**参加費** (A)(B)(D)278,000円 (C)(E)284,000円

**集合/時間** 東京・竹芝桟橋 10:20

● 最少催行人数：6人(募集：8人) ● 食事：朝3回、4回、夕3回

**【羽田・福岡発着】1人部屋利用・国境の島・対馬スペシャル**

# ヒトツバタゴ咲く国境の島・対馬

## 大周遊ハイキングと歴史探訪 6日間

対馬は大陸系の珍しい動植物が生息し、古来より大陸との中継地として重要な役割を果たしてきました。対馬の霊峰・白嶽と浅茅湾のリアス式海岸を望む城山に登り、浅茅湾のシーカヤックも楽しめます。国内最大規模のヒトツバタゴや、固有の自然と歴史を満喫する対馬スペシャル企画です。

**出発日** 4/25(土) **集合/時間** 羽田空港 06:00 福岡・博多ふ頭 09:45

**参加費** 羽田発着 238,000円 福岡発着 188,000円

● 最少催行人数：8人 ● 食事：朝5回、夕4回

# 「森の案内人」と歩く 森の自然観察会

森林インストラクターの西野哲朗が同行する大好評の「森の案内人と歩く」シリーズ。地元で詳しい森林インストラクターや登山・ネイチャーガイドも同行。登山と自然観察に興味を持っている方におすすめのコースです。

**ホームページで続々発表中!**

▲登山と自然観察どちらも楽しむ「森の案内人と歩く」シリーズ

# 新潟の花の名山 角田山と国上山 2日間

春の新潟、日本海を望む越後平野の弥彦山脈を訪れます。佐渡弥彦山国定公園に指定され、新潟県内の山々に自生する草木のほとんどを見ることができます。コシノコバイモとの出会いが楽しみな国上山、オオミスミソウ、カタクリ、キバナノアマナ、キクザキイチゲ、マキノスミレ、ナガハシスミレ等々、春の山を彩る花々を観察します。

**出発日** 4/2(水)

**集合/時間** 上越新幹線・燕三条駅 9:00

**参加費** 72,000円

▲コシノコバイモ (国上山)

**【福岡・大阪発着】東北の花の名峰ハイキングと秘湯**

# 東北の名峰 花咲く 森吉山・秋田駒ヶ岳・八幡平 4日間

山間に佇む温泉宿に宿泊し、花咲くシーズンに東北の名峰を訪れます。まずは花の百名山で知られる森吉山、次に高山植物の宝庫と称される秋田駒ヶ岳、最後に八幡平で花を愛でながらのハイキングにご案内します。また、美しい森吉山山麓での滞在や食事、秘湯の乳頭温泉郷の最奥に位置する黒湯温泉での連泊も楽しみです。

▲高山植物の宝庫・秋田駒ヶ岳

▲八幡平の高層湿原に咲く花々

▲森吉山稚児平のお花畑

**出発日** 6/21(日) **集合/時間** 福岡空港 6:55 大阪・伊丹空港 7:00

**参加費** 福岡発着 198,000円 大阪発着 182,000円

● 最少催行人数：10人 ● 食事：朝3回、昼3回、夕3回

● 歩行時間：①約3時間 ②約4.5時間 ③約3時間

①福岡・大阪→仙台空港 森吉山山麓 ②阿仁 Gondola 山麓駅 山頂駅 (1160m) 森吉山 (1454m) 山頂駅 阿仁 Gondola 山麓駅 乳頭温泉 ③秋田駒ヶ岳八合目駐車場 (1310m) 秋田駒ヶ岳八合目駐車場 乳頭温泉 ④八幡平登山口 (1540m) 八幡平 (1613m) 八幡平登山口 仙台空港→福岡 (21:25 予定)・大阪 (20:25 予定)

# “うりずん” 春の沖縄やんばる 亜熱帯の森の観察会とハイキング 3日間

「うりずん」とは沖縄の方言で3～4月ごろ、冬が明け梅雨に入る前、最も過ごしやすく植物も生き生きとしている時期のこと。山にはイタジイの花が咲き、森が独特の香りに包まれます。また、マメ科の珍しい植物イルカンダが咲く時期です。沖縄本島南部、伊江島城山 (タッチー)、名護岳、やんばるの森を歩き、沖縄の代表的な植生を学びます。

**出発日** 3/14(土)

**集合/時間** 那覇空港 到着ロビー 11:00

**参加費** 124,000円

▲イルカンダ (名護岳)

# 自然の宝庫・山口県探訪 角島～笠山～指月山～秋吉台 3日間

知られざる魅力満載の山口県を訪れます。日本海に浮かぶ角島、萩近郊の海に突き出た小さな火山・笠山、日本最大規模のカルスト台地・秋吉台の草原と最高峰・龍護峰登山など、野生動植物の宝庫を歩き、山を楽しみます。

**出発日** 5/25(月)

**集合/時間** ①山口宇部空港 9:20 ②JR新山口駅 10:00

**参加費** 104,000円

▲広大な草原が広がる秋吉台



# アルパインツアー

# 日本の山へ出かけよう

ぐるり富士山・初夏の『NORTHエリア』と『EASTエリア』を歩く

# 花と新緑の富士山ロングトレイル 4日間

富士山麓のトレイルをぐるりと繋いだ総距離約170kmの富士山ロングトレイル。遠くに富士山を仰ぎながら、この季節ならではの花々や、みずみずしい新緑が魅力の「NORTHエリア」と「EASTエリア」を歩きます。御坂山地や三国峠を越えて、森と里をつなぎ、須走浅間神社への道を歩く充実の四日間です。

**1日目** 富士山駅 三ツ峠登山口 (1230m) 瑞々しい新緑の中、ミツバツツジが咲き誇る三ツ峠山頂 (1785m) 三ツ峠登山口 山中湖

**2日目** 雨乞山分岐 (1050m) 二十曲峠や石割山山頂 (1412m) から初夏の富士山を一望します 割れた大岩をご神体とする石割神社 鳥居 (1040m) 山中湖

**3日目** 三国峠 (1160m) ブナやミズナラの新緑が美しい三国山麓で森林浴をしながら、大洞山 (1383m) を経て籠坂峠 (1100m) 花の都公園 山中湖

**4日目** 籠坂峠 (1100m) 新緑の森につづくトレイルを登って立山 (約1330m) へ。山頂からは富士山と1707年の噴火により出現した宝永山の展望が広がります。富士登山東口の起点となる須走浅間神社 (800m) に下山します 河口湖駅 (14:30 解散予定)

**出発日** 6/2(火) **参加費** 176,000円

**集合/時間** 富士急行・富士山駅 9:30

● 最少催行人数：10人 ● 食事：朝3回、昼3回、夕3回

● 歩行時間：①約4時間、②約4.5時間、③約4時間、④約3.5時間

● 宿泊先：富士公園ホテル

私が案内します 春木 朗男 (はるき あきお)

風光明媚な“海の熊野古道” 紀伊田辺から熊野那智大社へ

# 熊野古道 大辺路ハイライト 4日間

紀伊半島南岸を歩く大辺路 (おおへち) は、紀伊田辺から熊野那智大社に至る、約120kmの長大な参詣道です。古来の姿が良好に保たれている区間を選び、古の趣を感じながら歩きます。

**出発日** 3/28(土)

**参加費** 136,000円

**集合/時間** JR紀勢本線・紀伊田辺駅 11:30

● 最少催行人数：9人 ● 食事：朝3回、昼2回、夕3回

▲長井坂から太平洋・枯木灘を望む

滝尻王子から熊野本宮大社へ、ゆとりの日程で完全踏破

# ゆっくり熊野古道 中辺路40km 4日間

中辺路は熊野古道の中で最も多くの参詣者が歩いたとされる道です。熊野三山の聖域の始まりとされていた滝尻王子から熊野本宮大社まで約40kmの古道を3泊4日のゆとりの日程で踏破します。

**出発日** 4/23(木)

**参加費** 124,000円 **集合/時間** JR新大阪駅 10:00

● 最少催行人数：9人 ● 食事：朝3回、昼2回、夕3回

▲麗らかな春の中辺路

世界遺産の古道を歩く 高野山から熊野本宮大社まで4泊5日で完全踏破

# 熊野古道・小辺路70km 5日間

真言密教の聖地・高野山から、熊野本宮大社を目指す全長約70kmの小辺路は、奥深い紀伊山地を南北に縦断する、山岳巡礼路です。標高1,000メートル以上の3つの峠を越えて、熊野本宮大社まで4泊5日で完全踏破します。

**出発日** 4/11(土) 4/17(金) 5/9(土) 5/15(金)

**参加費** 174,000円 **集合/時間** JR新大阪駅・新幹線南改札前 9:40

● 最少催行人数：6人(募集8人) ● 食事：朝4回、昼4回、夕4回

▲巡礼手帳に捺印しながら歩きます。(手帳はツアー時にお渡しします)

京都から海へ、鬼伝説を辿る新緑の古道の旅

# 大江山・天橋立、伝説の“鬼トレイル” 2 和伊根の舟屋群を往く 5日間

鬼伝説の大江山天橋立を横断し成相寺へ。創業300年の清輝楼で宮津懐石料理を堪能。伊根の舟屋群を海から望む、新緑の季節を凝縮したコースです。

**出発日** 5/20(水)

**参加費** 226,000円 **集合/時間** JR京都駅・八条口 10:15

● 最少催行人数：8人 ● 食事：朝4回、昼5回、夕4回

▲日本の鬼交流博物館の巨大鬼瓦 (1日目)



