北緯69度、北極圏に浮かぶ絶景の島

絶景のセニヤ島ハイキングとロフォーテン諸島 10日間

お申込みはこちら

ノルウェー北部、北極圏の街トロムソの南西に浮かぶ絶景の島セニヤ島。無数のフィヨルドが入り組む島には急峻な岩山が海面から聳え立ちます。ハイキング愛好家として知られるノルウェーのソニヤ王妃も定期的に訪れています。ロフォーテン諸島は5つの島からなりフィヨルドと海岸線が入り組んだ地形が特徴の島々で、絶景を楽しめる場所までハイキングを楽しみます。

発着地　東京

歩行時間　宿泊高度　宿泊施設

出発日～帰国日	旅行代金
9／14(月)～ 9／23(水)	¥1,480,000

●燃油サーチャージ(2026年4月24日現在：目安約125,800円)が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。
●ツアーリーダー(添乗員)：東京から東京またはオスロからオスロまで同行します。
●最少催行人数：10人　●食事：朝7回、昼4回、夕7回
●利用予定ホテル：Cクラス以上。セニヤ島/ハム、イ、セニア　トロムソ/コンフォート、スカンディック、トーントロムソ、トーンポーラー、ラディソン、リカ、クラリオン、アマリ、クオリティ、エリザベス、シドスピセン　オスロ/ラディソン、オペラ、ロイヤル、スカンディック、ローゼン、トーン
●一人部屋利用追加料金：**¥172,000**
●利用予定航空会社：フィンエアー、スカンジナビア航空、エミレーツ航空、カタール航空、エティハド航空、ターキッシュエアラインズ

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東　京　発	夜、東京発✈欧州・中東経由都市へ。 一 一 機【機中泊】
2	オスロ　着/発 ハッシュタッド　着/発 ロフォーテン　着	欧州・中東経由都市で乗り継ぎ✈ノルウェーのオスロへ。さらに国内線に乗り継ぎ✈ハッシュタッドへ。着後🚌北欧の美しい景色を楽しみながらロフォーテンへ。 機 機 夕【ロフォーテン泊 H】
3	ロフォーテン滞在 グロムティンディンハイキング	**グロムティンディンまでのハイキングを楽しみます。標高差約400mの歩きやすいコースを往復**(徒歩約5時間)。ハイキングの後は小さな島が集まって出来た漁村へ。**ニングスヴァールを散策します。** 朝 昼 夕【ロフォーテン泊 H】
4	ロフォーテン　発 ライテンハイキング スボルベル　着/発	🚌ライテンへと移動し**午前中は周辺のハイキング**を楽しみます。昼頃、ヌースフィヨルドを散策。午後🚌ボルグへ移動し**ロフォーテンバイキング博物館の見学**。夕食もロフォーテンバイキング博物館で食べます。夕食後🚌スボルベルへ。⛴夜発のフッティルーテンに乗りセニア島へ。 朝 一 夕【船中泊】
5	セニア島　着	午前、セニア島着。着後🚌アンダルダレン国立公園へ。先住民族の展示などがあるサッザサミ文化センターから歩きホテルへ(徒歩約1時間)。 朝 昼 夕【セニア島泊 H】
6	セニア島　滞在 フスフィレットハイキング	午前⛴フィヨルドを渡りフスフィレットへ。**標高差350mを登りフィヨルドの絶景が望める展望台まで往復ハイキングを楽しみます**(徒歩約4時間)。下山後⛴フィヨルドを渡りホテルへ戻ります。 朝 昼 夕【セニア島泊 H】
7	セニア島　発 トロムソ　着	早朝🚌で出発し美しい景色を楽しみながらメフィヨルドバールへ。途中、**トゥグネセットやエレストランダなどに立ち寄り散策**など楽しみます。メフィヨルドリッジで**ショートハイキング**。その後🚌トロムソへ(約2,5時間)。夕刻、少し遅めの時間にトロムソ着。 朝 昼 夕【トロムソ泊 H】
8	トロムソ　発 オスロ　着	午前🚌**北極博物館を見学**後、空港へ。✈国内線でオスロへ。オスロ着後🚌ホテルへ。午後は自由行動。 朝 一 夕【オスロ泊 H】
9	オスロ　発	🚌空港へ。オスロ発✈欧州・中東経由都市で乗り継ぎ✈東京へ。 朝 一 機【機中泊】
10	東　京　着	夕刻、東京着。 機 機 一

※航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。

北極圏に浮かぶ絶景の島

北緯69度、トロムソの南西に浮かぶセニヤ島は、日本の香川県よりやや小さいくらいの島です。ノルウェー本土からは長さ1,100mにも及ぶギスン橋で結ばれており、北と西の海岸線には急峻な岩山が海面から聳え立ちます。無数のフィヨルドが入り組む様は、世界的にも絶景の場所として知られ、ロフォーテン諸島のミニチュア版とも言える島で、近年、ヨーロッパのハイキング愛好家の注目を集めています。この季節は夜、オーロラを観賞できるチャンスもあります。ロフォーテン諸島は5つの島からなり、フィヨルドと海からそそり立つ岩山が絶景の景観を作り出し、ハイキングで風光明媚な景観を見下ろす展望地まで出かけます。トロムソでの北極博物館の見学や、フィヨルドを囲むように広がるノルウェーの首都オスロの観光も楽しみです。

▲セニア島で秋色の絶景を楽しむ

ロフォーテン諸島

北極圏に位置するロフォーテン諸島は5つの島からなり、海からそそりたつ急峻な岩山と氷河の作ったフィヨルドの絶景が特徴で、絶景を見下ろす展望地までの往復ハイキングなどが楽しめます。

▲急峻な岩山が聳えるロフォーテン

セニア島①

セニア島の東側の気候は比較的穏やかで緑豊かな大地が広がりますが、島の西側は切り立つ岩峰とフィヨルドの景観が特徴で、秋の季節には特徴的な景観が錦秋に染まる絶景が楽しめます。

▲氷河が作り出した絶景をハイキング

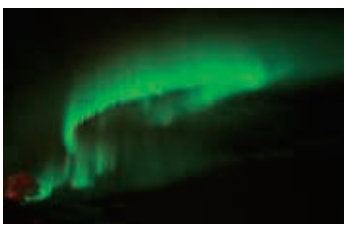
セニア島②

島にはノルウェーの伝統的な漁村と地元の歴史を紹介する小さな博物館も点在し、ノルウェーの伝統と文化も垣間見ることが出来ます。自然の景観美とともに変化に富んだハイキングを楽しめます。

▲青い海と錦秋のコントラストが美しいセニア島

北極圏のオーロラ

北緯66度33分以北を北極圏と呼んでいますが、ロフォーテン諸島とセニア島はこの北極圏に位置しています。この地域は9月ともなると、夜、オーロラ観賞を楽しむチャンスがあります。


▲刻々と姿を変えるオーロラ