

# ソラク山の絶景ハイキングとソウル・アチャ山トレッキング 5日間

お申込みはこちら

山岳気象予報士・ヤマテン代表の猪熊隆之さんが同行する空を見ながらハイキングを楽しむ“空見ハイキング”の海外企画・第2弾をご案内します。今回は、お隣の韓国を訪れて、屈指の山岳美を誇る雪岳山の展望ハイキングとソウル近郊のアチャ山での紅葉トレッキングを楽しみながら秋の空を満喫します。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設 (全ホテル)

出発日～帰国日	旅行代金
10/9(金)～10/13(火)	¥372,000

- 燃油サーチャージ(2026年4月24日現在:目安約13,400円)が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。
- ツアーリーダー(添乗員):東京から東京またはソウルからソウルまで同行します。
- 最少催行人数:10人 ●食事:朝4回、昼3回、夕4回
- 利用予定ホテル:Cクラス以上。ソウル/スカイパーク、東大門、ニューブラン、セントラル、明洞、ホテルPJ、クラウンパークホテル、ホテルスカイパーク、ソテツ、ザ・スプラジール、ソクチョ/ラマダ、パイウィンドム、ソクチョ、マレモンズ、チェスタートンズ、ソクチョ、シークルーズ
- 一人部屋利用追加料金:¥64,000
- 利用予定航空会社:大韓航空、アジアナ航空、全日空、日本航空



山岳気象予報士・ヤマテン代表 猪熊隆之

世界の山を登ってきた山岳気象予報士で、“空の翻訳者”でもある猪熊が秋の韓国を舞台に、この季節ならではの雲や空の解説をします。紅葉に彩られ、峨々とした山容を見せる韓国の山々を、空を見ながらのハイキングで満喫しましょう。

1970年生まれ。全国にある330山の天気予報を運営する国内唯一の山岳気象専門会社ヤマテンの代表取締役。2019年以降は、エベレスト(8,848m)、マナスル(8,163m)、チンボラソ、コトパクス(エクアドル)、マッターホルン、キリマンジャロなど、予報依頼の多い山に登頂し、山岳気象の理解を深める。日本テレビ「世界の果てまでイッテQ」の登山隊や、NHK「地球トラバラー」など国内外の撮影をサポートしているほか、山岳交通機関、スキー場、旅行会社、山小屋などに配信し、圧倒的な信頼を得ている。2011年秋に、国内初の山岳気象専門会社「ヤマテン」を設立。山岳気象大全(山と溪谷社)など著書も多数あり、5月末に新著「山の天気入門」を発売予定。雑誌やテレビ出演などのメディア活動や講演活動など、積極的に活躍する。

## 紅葉の空と山岳美を楽しむ

韓国東海岸にある東草(ソクチョ)と首都ソウルにそれぞれ2泊。のんびり連泊しながら峨々たる山容と紅葉が美しい韓国の名峰・雪岳山と、ソウル近郊の手軽に楽しめるアチャ山を訪れて、ベストシーズンを迎える紅葉の展望ハイイクと軽登山で空見ハイキングを楽しみます。猪熊隆之さんと韓国屈指の山岳美を誇る雪岳山とソウル近郊の山で、豊かな自然の魅力に迫ります。美味しい韓国料理もお楽しみいただけます。



▲神仙台コースから見た雪岳山

## 雪岳山(ソラクサン) 峨嵯山(アチャサン)

雪岳山は韓国第3の高峰で、岩岩が雪のように白いことから雪岳山と呼ばれています。季節ごとに多彩な景観を見せ、秋の季節は紅葉が見事です。

峨嵯山(アチャサン)は漢江(ハンガン)とソウル市街を見渡せる名所で、歩きやすい登山道を登ると、360度広がるパノラマ風景を楽しむことができ、空見にはうってつけの山です。



▲紅葉が山肌を彩る雪岳山



▲アチャ山から眺める漢江

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京発 ソウル着 ソクチョ着	東京発→ソウル(所要約3.5時間)。 ☐☐☐【ソクチョ泊】
2	ソクチョ滞在 雪岳山権金城散策 華岩寺・神仙台トレッキング	朝☐☐雪岳洞(ソラクサン)へ。☐☐権金城(フオングムソン)へ。権金城(フオングムソン)雪岳山国立公園の展望台、外雪岳の標高約800mにある高句麗時代の城跡です。 ★10分ほど歩くと権金城の山頂になる鳳火台に到達します。山頂からは大青峰をハジメとする雪岳山の壮大な稜線や蔚山岩、東草市街、日本海の絶景のパノラマを楽しむことができます。☐☐ソクチョへ。昼食後、雪岳山を一望できる華岩寺へ。華岩寺から神仙台をトレッキングします。★江原道高城に位置する華岩寺神天台(聖人台)は雪岳山の蔚山岩の展望スポットで知られます。その後、森の中の道をトレッキングで華岩寺へと戻ります(徒歩約3.5時間)。☐☐ホテルへ。 ☐☐☐【ソクチョ泊】
3	ソクチョ発 DMZ観光 ソウル着	朝☐☐金剛山へ。江原道高城の非武装地帯(DMZ)は、金剛山と海金剛を最も近くで見ることができる朝鮮半島平和観光の中心地です。東海岸の最北端に位置し、北の土地の壮大な自然景観を直接体感できる象徴的な場所です。昼食後☐☐ソウルへ移動します(所要約3.5時間)。 ☐☐☐【ソウル泊】
4	ソウル滞在 峨嵯山(アチャサン)トレッキング	朝☐☐峨嵯山(アチャサン)へ。峨嵯山(アチャサン)は漢江(ハンガン)と都市を見渡せる名所です。 ★天候などに応じて空見ハイキングに適したコースをトレッキング。やや急な登山道ですが全体的に歩きやすく標高348mの山頂からは南山、北漢山などの360°のパノラマ風景を楽しむことができます(徒歩約2.5時間)。 ☐☐午後はソウル市内観光。景福宮や仁寺洞などを観光します。 ☐☐☐【ソウル泊】
5	ソウル発 東京着	出発まで自由行動。☐☐ソウル空港へ。★東京へ。 ☐☐☐

※航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。