ハワイ諸島の見どころを凝縮した、ハワイの山旅の決定版

全日空で行く！ハワイ島マウナケア&カウアイ島ハイキングとダイヤモンドヘッド登頂8日間

お申込みはこちら

今なお活発な火山活動を続ける“ビッグアイランド”ハワイ島と浸食が進む太古の島“ガーデンアイランド”カウアイ島、そして最後にはハワイを代表するオアフ島の3島を周遊し、地球のダイナミズムを体感していただきます。ハワイの見方が180度変わる旅です。また、今回の宿泊ホテルの一部は、通常コースよりもランクアップしたホテルをご用意しております。

発着地　東京

歩行時間　宿泊高度　宿泊施設：ホテル（全ホテル泊）

出発日～帰国日	旅行代金
10/22(木)～10/29(木)	¥1,120,000

- 燃油サーチャージ（2026年4月24日現在：目安約73,600円）が別途必要です。今後変更となる場合はご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。
- 米国ESTA（エスタ＝電子渡航認証システム、実費40USドル＋申請料金4,400円、2026年4月24日現在、手数料・消費税込み）の取得が別途必要となります。
- ツアーリーダー（添乗員）：東京から東京まで同行します。
- 最少催行人数：8人　●食事：朝6回、昼4回、夕5回
- 利用予定ホテル：Bクラス以上。カウアイ/アウトリガー　ヒロ/ハワイアン　ホノルル/マリオット
- 一人部屋利用追加料金：**¥202,000**
- 利用予定航空会社：ハワイアン航空、全日空

※マウナケア山頂はネイティブハワイアンの聖地のため、最高地点への登山は禁止されています。
※マウナケアへのアクセス道路が通行止めとなり、山頂展望台へ行けない場合は、代替の日程でご案内させていただく場合があります。
※国立公園からの通達などにより、一部日程が前後することなどがあります。

太平洋に浮かぶネイチャーパラダイスへ

ハワイ島には4,000mを超える高峰や、水蒸気を吹き上げ、活発な火山活動を続ける火山を身近に観察できる世界的にも珍しい場所があります。また、カウアイ島には浸食によって創り出された美しい渓谷があり、そこでは洋上に浮かぶ島であることを忘れさせるような絶景が広がります。ハワイの玄関口、ホノルルに加え、ハワイ、カウアイ両島をじっくり楽しんでいただく、まさにハワイ・トレッキングの決定版といえる内容です。

カウアイ島

ハワイ諸島の最北端に位置するカウアイ島は、地形学的にもっとも古い島となり、またキャプテンクックが上陸したことでも知られています。19世紀にはサトウキビの栽培や捕鯨が盛んにおこなわれていました。

▲ワイメア渓谷の切り立った断崖を望む（5日目）

ハワイ島

ハワイ諸島最大の面積を持つハワイ島は、ビッグアイランドとも呼ばれています。今なお噴火活動を続けるキラウエア火山や、ハワイ最高峰のマウナケアなど、自然の力を体感できるスケールの大きな島です。

▲マウナケア山頂展望台からのサンセット（2日目）

▲固有種オヒアの木に咲く花、レフア

▲地球のエネルギーを感じる火山国立公園

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京発 ホノルル着/発 ヒロ着	夕刻、東京発✈全日空直行便でオアフ島のホノルルへ。乗り継いで、✈ハワイ島のヒロへ。 機 夕【ヒロ泊 H】
2	ヒロ滞在 アカカフォールズ・ハイキング マウナケア展望台 サンセット&星空観賞	終日、ヒロ滞在。午前、**熱帯植物園のようなアカカの滝州立公園で、様々な植物を観察しながらジャングル・ウォーキングを楽しみます**（徒歩約40分）。午後、🚌専用車にてオニヅカビジターセンターを経て、**ハワイ島最高峰のマウナケア山頂展望台**（約4,100m）へ。山頂展望台にて美しいサンセットビューを満喫。その後、オニヅカビジターセンター周辺で**星空観賞**を楽しんだ後、ヒロへ戻ります。 朝 昼 夕【ヒロ泊 H】
3	ヒロ滞在 火山国立公園ハイキング	午前、🚌専用車で**世界遺産のハワイ火山国立公園**へ（約1時間）。**ビジターセンター見学**後、**硫黄を含む水蒸気が吹き上がるサルファーバンクスをハイキング**（徒歩約1時間）。その後、1959年に大噴火を起こした**キラウエア・イキ火口を展望**。さらに**火口の淵を歩くハイキングへ**（徒歩約2時間）。🚌国立公園を南に貫く**チェーンオブ・クレーターロード**を車で走りながら、溶岩の流れた跡などの見どころを探索します。その後、ヒロへ戻ります。 朝 昼 夕【ヒロ泊 H】
4	ヒロ発 ホノルル着/発 リフェ着 キラウェア灯台	朝、ヒロより、✈ホノルル経由、カウアイ島のリフエへ。🚌専用車にてカウアイ島北部の**キラウエア野生動物保護区にあるキラウエア灯台**へ。美しい大海原の展望とバードウォッチングをお楽しみください。その後、ハナレイ渓谷周辺観光を楽しみます。 朝 昼 夕【リフェ泊 H】
5	リフェ滞在 ワイメア渓谷ハイキング	終日、リフエ滞在。🚌専用車でワイメア渓谷を見渡す展望台へ。**切美しい渓谷に沿って、ネイチャーハイキングを楽しみます**（徒歩約3時間）。🚌その後、リフェへ戻ります。 朝 昼 夕【リフェ泊 H】
6	リフェ発 ホノルル着 ダイヤモンドヘッド登頂 ワイキキフリータイム	午前、国内線にて✈オアフ島のホノルルへ。着後、**ダイヤモンドヘッド登頂**。ワイキキにてフリータイム。 朝 ― ―【ホノルル泊 H】
7	ホノルル発	午前、ホノルル発✈全日空直行便で東京へ。 朝 機【機中泊】
8	東京着	✈午後、東京着。

※航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。

現地ネイチャーガイドが詳しくご案内！

▲長谷川久美子（はせがわくみこ）さん

ハワイ島をご案内する長谷川久美子さんは、固有種の多いハワイの動植物をはじめ、火山や渓谷などの地形や地質、夜空に輝く星座、また文化や歴史にも精通しています。その情熱的なガイドぶりは、多くの雑誌やテレビなどにも取り上げられました。ツアー中はあふれる知識もさることながら、親切で丁寧、かつ笑顔を絶やさない、やさしいガイドぶりが好評です。