

世界最高峰(エベレスト)などを含む8,000m峰を北面チベット側から仰ぎ見る

チョモランマなど3つの8,000m峰BC訪問と 青蔵鉄道、ネパール国境越え 13日間

お申込みは
こちら

絶景が続く天空の道から迫力の展望が広がる3つの8,000m峰のベースキャンプを訪れます。世界に名だたる名峰チョモランマ(エベレスト)、チョー・オユー、シシャパンマをはじめ、数多くの7,000m峰を望むことができます。また、青蔵鉄道やドラマチックなネパール国境越えも魅力です。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 健康 宿泊施設

出発日～帰国日	旅行代金
11/12(木)～11/24(火)	¥1,120,000



- 燃油サーチャージ(2026年4月24日現在:目安約34,000円)が別途必要です。今後変更となる場合は、ご旅行代金ご請求の際にご案内いたします。
- ネパールビザ(=実費5,000円+申請料4,400円、2026年4月24日現在、手数料、消費税込み)の取得が別途必要となります。
- ツアーリーダー(添乗員):東京から東京または西寧からカトマンズまで同行します。
- 最小催行人数:8人 ● 食事:朝11回、昼9回、夕9回
- 利用予定ホテル:西寧(美豪酒店)、ラサ(タンカホテル)、シガツェ(ゲサル大酒店)、シガール1泊(珠峰賓館)、タシゾン(平措康桑大酒店)、オールドティンリー(雪豹賓館)、キーロン(吉隆赤穆朗宗酒店) カトマンズ/マルベリー、ラディソン、パラヒ
- 一人部屋追加代金:¥144,000(ロッジ泊を含む)
- 利用予定航空会社:中国国際航空、中国南方航空、中国東方航空、タイ航空、大韓航空、キャセイ航空、シンガポール航空、マレーシア航空

※このコースは標高3800m以上に宿泊するコースのため、当社指定の健康診断を受けていただきます。健康診断にかかる費用はおお客様のご負担となります。

専用車で3つの8,000m峰のベースキャンプへ

世界最高峰エベレストのチベット名“チョモランマ”。このコースでは、その北壁直下のベースキャンプまで車で入ります。その他にもチョー・オユー、シシャパンマを加えた3つのベースキャンプを訪れたのち、ネパールまでヒマラヤを越えて走破する壮大なツアーです。高度順応で体を慣らしながら、徐々に高度をあげる安心日程です。

青蔵鉄道

永久凍土対策や酸素を備えた車両で高度順応を体感します。



▲青蔵鉄道に乗車

チョモランマ(8,848m)

世界最高峰エベレストのチベット名がチョモランマです。



▲世界最高峰チョモランマ(8,848m)の雄姿

チョー・オユー(8,201m)

世界第6位の高峰であり、ネパールとの国境にそびえたつ名峰です。



▲夕焼けに染まるチョー・オユー(8,201m)

シシャパンマ(8,027m)

世界第14位の高峰であり、中国境内にある8,000m峰です。



▲シシャパンマを望む

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東 京 西 寧 発着	午前、東京発→中国都市内経由で、青海省の西寧へ。 機 日 西寧泊 日
2	西 寧 発 チベット青蔵鉄道乗車	午後、西寧より、 チベット青蔵鉄道 に乗り、チベット自治区のラサを目指す列車の旅です。寝台車を利用しますので、快適にお過ごしいただけます。 ゴルムドを経由し、崑崙山脈、ココシリ自然保護区、世界最高所の駅タングラ峠(5,068m)などの展望を楽しみながら、高度順応もかねて、ラサへ向かいます。 朝 昼 夜 車中泊
3	ラ サ 着	午後、ラサ(3,607m)着。高度順応もかねてホテルで休養します。 朝 昼 夜 ラサ泊 日
4	ラ サ 滞 在 ラサ市内観光	午前、高度順応を兼ねて、階段が続くデブン寺を散策。午後は、ジョカン(大招寺)や門前で五体投地を繰り返す巡礼者を見学し、旧市街のバルコル(八角街)を散策します。 朝 昼 夜 ラサ泊 日
5	ラ サ 発 シガツェ 着	午前、チベット第二の都市シガツェ(3,900m)へ。途中、チベット三大聖湖のひとつヤムドクツォやニンジンカンサ(7,252m)を望む、カンパラ峠(4,794m)を通ります。 ※降雪や凍結、工事などの道路状況によっては、ヤムドクツォを通らず、直接シガツェに向かう道路を利用する場合があります。 朝 昼 夜 シガツェ泊 日
6	シガツェ 発 シガール 着	午前、シガツェ最大の寺タシルンポ寺を見学した後、シガール(4,300m)へ。途中、交易都市のラズ、カツォーラ峠(5,200m)などを通ります。 朝 昼 夜 シガール泊 日
7	シガール 発 ヒマラヤ大展望 チョモランマBC訪問 タシゾン 着	午前、中国ネパール友好道路を離れて南下し、チョモランマベースキャンプ付近(5,100m)へ。パンラ峠(5,200m)より、チョモランマ、チョー・オユー、シシャパンマ、ローツェ、マカルーなどの大パノラマが楽しめます。チョモランマベースキャンプからは圧倒的な迫力で世界最高峰チョモランマ(8,848m)を仰ぎ見るすることができます。その後、タシゾン(4,100m)へ。 ※降雪や凍結、工事などの道路状況によっては、パンラ峠以外のルートを通る場合があります。 朝 昼 夜 タシゾン泊 日
8	タシゾン 発 チョー・オユーBC訪問 オールドティンリー 着	朝、広大なティンリー高原を南下し、チョー・オユーBC(4,829m)付近へ。眼前にチョー・オユー(8,201m)の雄姿の展望が広がります。その後、オールドティンリー(4,390m)へ。 朝 昼 夜 オールドティンリー泊 日
9	オールドティンリー 発 シシャパンマBC訪問 キーロン 着	午前、シシャパンマ(8,027m)のベースキャンプ(4,850m)へ。シシャパンマは中国領土内のみにある8,000m峰でサンスクリット語では、ゴサインタン(神の座)といわれています。その後、ネパール国境近くにあるキーロンへ。 朝 昼 夜 キーロン泊 日
10	キーロン 発 チベット、ネパール国境越え カトマンズ 着	午前、ランタン谷の裏側にあたるキーロン溪谷からネパールに入国し、カトマンズへ。 朝 昼 夜 カトマンズ泊 日
11	カトマンズ 滞 在 (予備日)	カトマンズ滞在。又は日程予備日。 朝 昼 夜 カトマンズ泊 日
12	カトマンズ 発 東南アジア又は中国経由地	午前カトマンズ発、東南アジア又は中国経由地へ。 朝 昼 夜 機中泊
13	東 京 着	午後、東京着。 機

※航空会社の都合や現地事情により、日程は一部変更される場合があります。