

JOTUNHEIMEN NATIONAL PARK, NORWAY

北欧屈指の山岳地帯を歩く ノルウェー山小屋縦走トレッキング とガルホピッゲン登頂

ヨートゥンハイメン国立公園 5泊6日でロッジ泊の縦走 + 北欧最高峰登頂 | 10日間

詳しくはこちら

このツアーの魅力

このツアーの魅力

WHY THIS TOUR

歩いた先にしか 見られない景色がある

エメラルドブルーの氷河湖を足元に見下ろす尾根道、ロープを繋いで渡るガルホピッゲンの氷河の平坦な雪原、夜11時でも空が明るい夜の静寂——。ノルウェー最大の山岳地帯ヨートゥンハイメンは、歩き続けることでしか出会えない絶景の宝庫です。

このツアーは、5泊6日のロッジに泊りで縦走トレッキングと登山。毎朝起きるたびに窓の外の風景が変わります。花咲く草原、雪渓、氷河湖、岩稜帯——毎日が「今日はどんな景色に出会えるだろう」という期待で満たされます。

決して楽なハイキングではありません。けれど歩き切った達成感と「本当に山を旅した」という実感は、この旅でしか得られないものです。

やや健脚者向け

ツアーリーダー(添乗員)同行

ロッジ縦走

氷河歩行

最少10名催行



ヨートゥンハイメン国立公園

TOUR HIGHLIGHTS

このツアー、4つの特徴

KEY MOMENTS

ベッセゲン尾根ハイキング
——ノルウェーが誇る名ルート

左にエメラルドのイェンデ湖、右にコバルトブルーのベスラ湖。両側に湖を見下ろす稜線は、北欧で最も有名な尾根ルートのひとつ。晴れた日の眺望は「生涯ベスト」と参加者に言われ続ける絶景を山小屋から往復ハイキングで堪能します。

02

SUMMIT HIGHLIGHT

北欧最高峰 ガルホピッゲン
——氷河を渡って、2,469mへ

スティック氷河の雪原横断。本格的な山岳登山の緊張感の先に待つのは、北欧の地平線まで広がる360°の大展望。氷河帯を縦走し、登頂します。

03

LODGE STAY

快適な山岳ロッジ
——山奥なのに、ぐっすり眠れる

木の温もりが包む北欧伝統のロッジで5泊。温水シャワー・乾燥室完備。疲れた体を温め、翌日の山歩きへ英気を養います。朝食のビュッフェではサンドイッチを自作するなど、北欧らしい素朴な滞在が旅の彩りに。

WHITE NIGHT

北欧の大自然
——夜11時でも、空は明るい

7月のノルウェー。柔らかな斜光が雪山を金色に染め、静かな湖畔が幻想的な時間に包まれます。天候によって荒涼とした北極圏の表情も見せる——変わり続ける空と大地が、毎日異なる感動をもたらします。

2025 TOUR LEADER REPORT — 2025年 ツアーリーダーレポート

「晴天時には青い湖と雪を残す山並みのコントラストが非常に美しく、参加者の皆さまからも歓声が上がっていました」

”

2025年は3日連続で10~12時間歩行だったから、皆さんの疲労と筋肉痛もピークに達している感じ。それでも、それぞれのペースで歩き切る姿が本当に頼もしかった。

”

安全第一で、それぞれの体力とコンディションを尊重しながら歩くことも、この旅の大切な要素です。

”

花咲く草原、雪渓、氷河湖、岩稜帯。毎日景色が変化し、「今日はどんな風景に出会えるのだろう」という期待感を持ちながら歩けるのも、このコースの大きな魅力です。

PHOTO GALLERY

昨年のツアー風景

2025年実施時、撮影した実際のツアー中の写真です。



LODGE & MEAL

滞在と食事、旅の楽しみ

MOUNTAIN LODGE

歩いた後は、山を眺めながら一息

テラスから雪を残す山々を眺めながら過ごすアフター・トレッキング。北欧の長い夕暮れが、疲れた体と心をゆっくりほぐしてくれます。

ACCOMMODATION

木造ロッジで5泊連泊

ノルウェー伝統の黒木造のロッジは、山の中とは思えない快適さ。温水シャワー・乾燥室を完備し、翌日の山歩きに備えてしっかり休めます。

DINING

湖を眺めながら、夕食を

窓の外には湖と山。北欧らしい素朴で温かみのある食事が、山歩きの後の体に沁みます。ロッジごとの美味しい食事をぜひお楽しみください。

BREAKFAST + LUNCH

サンドイッチを自分で作る楽しさ

朝食はビュッフェ形式。昼食用のサンドイッチは自分でつくりパッキング。北欧のライ麦パンと色とりどりの食材が並び、山旅ならではの朝の風景です。

「本当に山を旅した」—— その実感は、歩いた人だけのもの

北欧屈指の山岳地帯を、5泊6日かけて自分の足で歩く。
7月16日(水) 出発。募集人員に限りがあります。

詳しくはこちら

お電話でのご予約・お問い合わせ：043-290-9699
受付時間：平日 10:00~13:00 / 14:00~16:00