

モンブラン山麓からマッターホルン山麓へ、“オートルート”を歩く

オートルート・トレッキング シャモニからツェルマットへ 12日間

お申込みは
こちら

アルプス最高峰モンブランの山麓シャモニから名峰マッターホルンの山麓ツェルマットへと歩く“オートルート(高い道)”のハイライトを5泊6日で歩きます。氷河を目にする絶景の山小屋に泊まり、アルプスの谷と峠越えの変化に富んだトレッキングは、日本での山小屋縦走程度の体力が必要な健脚向きのコースです。

発着地 東京

歩行時間 宿泊高度 宿泊施設

出発日～帰国日	旅行代金
7/23(木)～8/3(月)	¥1,100,000

- 燃油サーチャージ(2026年4月24日現在:目安約125,800円)が別途必要です。
- ツアーリーダー(添乗員): 東京から東京またはジュネーブからジュネーブまで同行します。
- 最少催行人数: 10人 ● 食事: 朝9回、昼6回、夕8回
- 一人部屋利用追加料金: ¥133,000(山小屋とロッジ泊を除く)
- 利用予定ホテル: Bクラス以上。シャモニ/ヘリオピクス・ル・リル・プリウレ アローラ/グランド・クアハウス、グレイシャーホテル ツェルマット/サラゼナ他同等クラス
- 利用予定航空会社: ルフトハンザ航空、オーストリア航空、スイスインターナショナルエアラインズ、フィンエア、ポーランド航空、ターキッシュエアラインズ、エミレーツ航空、カタール航空

※このコースは日本での山小屋縦走(夏山)程度の体力が必要です。

ビジネスクラス、プレミアムエコノミークラスをご希望の方はお問合せください。

※天候・残雪によっては、コースを変更して代替ルートやエスケープ・ルートをとったりコースの一部を割愛・省略することがあります。こちらの決定に際してはツアーリーダー及び現地ガイドの判断と指示に従っていただきますようお願いを申し上げます。

- トレッキングには、ツアーリーダーと現地トレッキング・ガイドが同行します。山小屋は寝具・食事つき。
- トレッキング中、スーツケース類を、以下の通りに別送します。
 - ・4日目の朝: シャモニのホテル → 5日目のアローラのロッジへ。
 - ・6日目の朝: アローラのロッジ → 7日目のツィナールのロッジへ。
 - ・8日目の朝: ツィナールのロッジ → 9日目のツェルマットのホテルへ。



▲ピーニャ・ダローラ(3,790m)を間近に見る



▲モアリー氷河を背にソルポアへと歩く

オートルートの山小屋案内

4日目 **ディス小屋 (スイス)** 6日目 **モアリー小屋(スイス)**



▲絶景に囲まれたディス小屋で、楽しいひとときを過ごします。



▲ガラス張りのダイニングから居ながらにして氷河を眺めることができます。



▲シャモニ針峰群の中腹を歩きモンタンバールへ ▲グラン・ムンテ小屋周辺からのオーバーガーベルホルン(4,063m)

日程	発着地	スケジュール/食事【宿泊地】
1	東京 発 中東經由都市 着	夜、東京(成田)発→中東經由都市へ。 ☐☐機【機中泊】
2	中東經由都市 発 ジュネーブ 着/発 シャモニ 着	中東經由都市で乗り継ぎ→ジュネーブへ。 🚗専用車でフランスのシャモニへ(約1.5時間)。 機☐☐【シャモニ泊 H】
3	シャモニ 滞在 エギーユ・デュ・ミディ 展望台	🏠モンブラン他、大パノラマが期待できる エギーユ・デュ・ミディ展望台 (3,842m)へ。その後、🏠中間駅(2,310m)へ下り、 シャモニ針峰群の中腹をグランドジョラス北壁や尖峰ドリユ、メール・ド・グラス氷河を眺めながら、モンタンバール(1,909m)までハイキング (徒歩約4時間)。その後、🏠シャモニへ。 朝☐☐【シャモニ泊 H】
4	シャモニ 発 ディス湖 着/発 トレッキング1日目 ディス小屋 着	朝、🚗専用車で国境を越えてスイスへ入り、 ディクソンス へ。🏠ロープウェイでダム湖の ディス湖(2,364m) へ。 ディス湖沿いのトレイルを大きく回り込むように歩いた後、モレーン上のトレイルを登り、絶景のディス小屋(2,928m)へ (徒歩約5時間)。 朝☐☐【ディス小屋泊 H】
5	ディス小屋 発 トレッキング2日目 アローラ 着	朝、 前日のトレイルを途中まで下り、目の前にみえる急坂をところどころ鎖をたよりに慎重に登り、リードマッテン峠(2,919m)へ。岩場から草地を下り、アローラ(2,006m)へと下ります (徒歩約5時間)。 朝☐☐【アローラ泊 H】
6	アローラ 発 トレッキング3日目 モアリー小屋 着	朝、🚗専用車でモアリー氷河近くへ(約2時間)。 モレーン上のトレイルを歩き、モアリー氷河のアイスフォールが迫るモアリー小屋(2,826m)へ (徒歩約1.5時間)。 朝☐☐【モアリー小屋泊 H】
7	モアリー小屋 発 トレッキング4日目 ツィナール 着	モアリー湖畔のトラバース道をたどり、登り返してソルポア峠(2,837m)を越えてソルポア(2,438m)へ (徒歩約6時間)。 🏠ロープウェイでツィナール(1,675m)へ。 朝☐☐【ツィナール泊 L】
8	ツィナール 発 トレッキング5日目 グラン・ムンテ小屋 着	朝、 ツィナールより歩き始め、村の奥に伸びる林道を歩いた後、ジグザグの急登を登り、アップダウンを繰り返すトラバース道、ガレた岩場と簡単な鎖場を越えて大きな岩のゴロ帯をつめるとグラン・ムンテ小屋(2,886m)です (徒歩約6時間)。 朝☐☐【グラン・ムンテ小屋泊 H】
9	グラン・ムンテ小屋 発 トレッキング6日目 ツィナール 着/発 ツェルマット 着	朝、 グラン・ムンテ小屋発、往路をツィナールへと下山します (徒歩約5時間)。午後、ツィナール着後、🚗専用車でツェルマットへ(約2時間)。 朝☐☐【ツェルマット泊 H】
10	ツェルマット 滞在 ツェルマット での休日	終日、ツェルマットで自由行動。ご希望の方はヘルンリ小屋(3,260m)へのハイキング(徒歩約5時間)などにご案内します(ロープウェイ代各自負担)。 朝☐☐☐【ツェルマット泊 H】
11	ツェルマット 着 ジュネーブ 着/発 中東經由都市 着	朝、🚗専用車でジュネーブへ(約3時間)。午後、ジュネーブ発→中東經由都市で乗り継ぎ→東京へ。 朝☐☐機【機中泊】
12	中東經由都市 発 東京 着	夕刻、東京(成田)着。 機機☐

※航空会社の都合や現地事情により日程は一部変更される場合があります。