

アルパインツアー

日本の山へ出かけよう

2024.7~2024.12

Vol.13



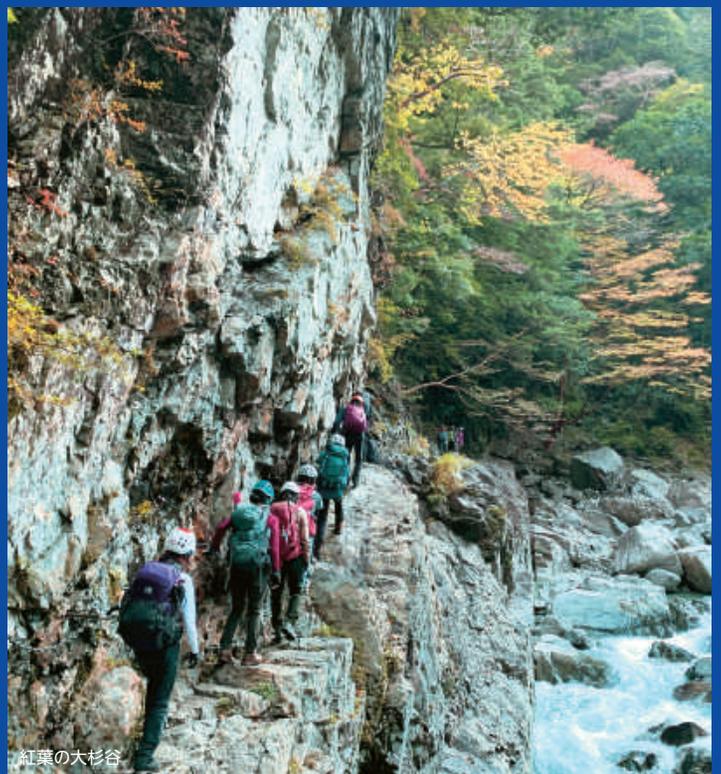
八ヶ岳・二十三夜峰と赤岳



常念山脈・蝶ヶ岳で広がる槍ヶ岳の大展望



双六岳山稜から槍ヶ岳



紅葉の大杉谷

ゆっくり日本の名山 ペースダウンで山歩き

ガイドブックの標準コースタイムよりも、時間をかけて、標高差200m~250mを小1時間で登ります。時間が許せば立ち止まって、トレイル脇の花々を観察したり、森の中で、姿の見えない小鳥のさえずりに耳を傾けながら、ゆっくり山に登るコンセプトの企画です。各コースには、その山に詳しい、豊富な経験を持つ登山ガイドが、安心・安全に配慮しながら楽しく、思い出に残る山歩きにご案内いたします。



『最後の秘境』と呼ばれる北アルプス最深部を訪れる

憧れの雲ノ平 5日間

3体力
難易度3
歩行ペース: 歩
参加者5人に1ガイド

富山側の折立から黒部源流域の秘境と呼ばれる雲ノ平へ。特徴的な庭園の数々を眺めながら、ゆっくり行程で歩きます。雲ノ平を見下ろす鷺羽岳に登頂し、池に映る逆さ槍で有名な鏡平に一泊して、新穂高温泉に下ります。



▲雲ノ平山荘と木道



▲鷺羽岳から鷺羽池と槍穂高連峰を望む

出発日 7/17(水) 8/19(月) 8/28(水) 9/15(日) *

参加費 154,000円

集合/時間 JR富山駅 改札前 08:40

- 最少催行人数: 8人 ● 食事: 朝4回、夕4回
- 歩行時間: ①約5時間、②約6時間、③約6時間、④約5時間、⑤約4時間
- ①富山駅 折立(1350m) 太郎平小屋(2330m) 茶業師沢出合 アラスカ庭園 雲ノ平山荘(2550m) (希望者は祖母岳往復) ②スイス庭園 祖父庭園 黒部源流 三俣山荘 鷺羽岳(2924m) 往復 三俣山荘(2547m) ③三俣蓮華岳 双六岳(2860m) 鏡平山荘(2280m) ④わさび平小屋 新穂高温泉(1089m) (13:00予定)

『日本の名山』シリーズ 雲ノ平を歩くツアー <<HPに掲載>>
9/5(木) 出発 雲ノ平から鷺羽岳、新穂高温泉 4日間
~ 3泊4日で北アルプス・黒部源流域を縦走 ~

山中4泊のゆっくり縦走、北アルプス深部から憧れの鋭峰へ

西銀座ダイヤモンドコース 黒部五郎岳から槍ヶ岳 5日間

3体力
難易度4
歩行ペース: 歩
参加者5人に1ガイド

穏やかな稜線が続く西銀座ダイヤモンドコース。北アルプス深部・雲ノ平を見下ろす黒部五郎岳に登頂し、西鎌尾根を辿って憧れの槍ヶ岳を目指します。山中4泊のゆっくり行程で富山側の折立から上高地まで歩く、ダイナミック縦走です。



▲双六岳周辺からの槍穂高連峰

出発日 8/9(金) 9/5(木) *

参加費 154,000円

集合/時間 JR富山駅 改札前 08:40

- 最少催行人数: 7名 ● 食事: 朝4回、夕4回
- 歩行時間: ①約5時間、②約6.5時間、③約3.5時間、④約6.5時間、⑤約8時間
- 備考: 4日目槍ヶ岳山荘~槍ヶ岳登頂以外の区間は難易度3
槍ヶ岳登頂時にヘルメットが必要です。

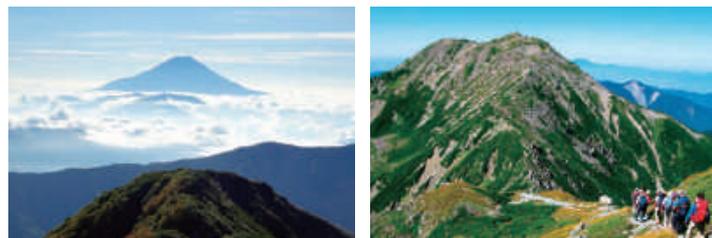
- ①富山駅 折立(1350m) 太郎平小屋(2330m)
- ②北ノ俣岳 黒部五郎岳(2840m) 黒部五郎小屋(2345m)
- ③三俣蓮華岳(2841m) 双六岳 双六小屋(2600m)
- ④縦沢岳 西鎌尾根 槍ヶ岳山荘 槍ヶ岳(3180m) 往復 槍ヶ岳山荘(3080m)
- ⑤槍ヶ岳 横尾 徳沢 上高地(1500m) (16:00予定)

南アルプス3000m峰の大縦走

ゆっくり荒川岳(悪沢岳)から 赤石岳 5日間

3体力
難易度3
歩行ペース: 歩
参加者5人に1ガイド

荒川三山と総称される稜線から赤石岳まで、3000m峰をつないで歩くダイナミックな縦走コースへ。登山基地・榎島から通過する各山小屋に泊まって歩きます。



▲悪沢岳付近から望む雄大な富士山

▲悪沢岳(東岳)から中岳へ

出発日 7/27(土) 8/21(水) 9/21(土) *

参加費 168,000円

集合/時間 JR静岡駅 新幹線改札口前 11:00

- 最少催行人数: 7名 ● 食事: 朝4回、夕4回
- 歩行時間: ②約6時間30分、③約5時間30分、④約5時間30分、⑤約4時間
- ①静岡駅 畑薙第一ダム 榎島ロッジ(1100m) 清水平 駒鳥池 千枚小屋(2565m) 千枚岳(2880m) 荒川岳(悪沢岳・東岳3141m) 中岳(3084m) 前岳(3068m) 荒川小屋(2500m) ④大聖寺平 赤石岳(3121m) 富士見平 赤石小屋(2500m) ⑤榎島ロッジ(1100m) 静岡駅(17:30~18:30予定)

北アルプス 槍・穂高連峰の大展望

ゆっくりパノラマ銀座縦走 蝶ヶ岳~常念岳~燕岳 5日間

3体力
難易度3
歩行ペース: 歩
参加者5人に1ガイド

槍・穂高連峰の大パノラマが広がる常念山脈を、山中4泊のゆっくり行程で歩きます。上高地から入山して徳沢で宿泊。山上の山小屋を巡りながら、夏はお花畑が広がる蝶ヶ岳、秀峰・常念岳、花崗岩のオブジェが特徴的な燕岳を越えて、中房温泉に下ります。



▲常念山脈・蝶ヶ岳付近から槍ヶ岳の大展望

出発日 A7/16(火) B8/9(金) C8/29(木)

参加費 A154,000円 B157,000円 C157,000円 集合/時間 上高地ビジターセンター前 13:30

- 最少催行人数: 7人 ● 食事: 朝4回、夕4回
- 歩行時間: ①約2時間、②約5時間、③約5.5時間、④約7時間、⑤約4時間
- ①上高地(1500m) 明神 徳沢(1550m) 徳沢ロッジ/B 徳澤園 ②長堀尾根 蝶ヶ岳 蝶ヶ岳ヒュッテ(2677m) ③蝶ヶ岳 常念岳(2857m) 常念小屋(2458m) ④大天井岳(2922m) 燕山荘(2712m) ⑤燕岳(2763m) 北燕岳(往復) 燕山荘 合戦尾根 中房温泉(1450m) JR穂高駅(15:00予定)

日本第2位の高峰、北岳へ

ゆっくり北岳 3日間

3体力
難易度3
歩行ペース:☆☆
参加者6人に1ガイド

白根御池小屋に連泊して、日本第2位の高峰・北岳へ。小屋からの北岳往復登山では、荷物は最小限にしてゆっくりペースで登ります。6月は北岳直下のお花畑まで足を延ばします。



▲希少種・キタダケソウ (6月下旬)

▲北岳から望む富士山

出発日 6/29(土) 9/27(金)★ **集合/時間** JR中央線 甲府駅改札前 09:30

参加費 77,000円

- 最少催行人数: 9人 ● 食事: 朝2回、昼1回、夕2回
- 歩行時間: ①約3時間、②約7時間、③約2時間

- ①甲府駅 芦安 広河原 (1500m) 白根御池小屋 (2200m) 山 ②北岳 (3193m) お花畑往復 (6月、7月) 白根御池小屋 ③広河原 芦安 甲府駅 (15:00予定)

花と紅葉の尾瀬と名山をゆっくり楽しむ

アヤマ平から尾瀬ヶ原、至仏山 2日間

2体力
難易度2
歩行ペース:☆☆
参加者6人に1ガイド

夏は高山植物が咲き乱れ、秋は紅葉が素晴らしい尾瀬ヶ原。展望の良いアヤマ平から、尾瀬ヶ原の真ん中に佇む龍宮小屋へ。そして尾瀬ヶ原を横断、燧ヶ岳と尾瀬ヶ原を見下ろす展望の中、ゆっくりペースで至仏山に登ります。



▲夏の尾瀬ヶ原から至仏山

出発日 7/5(金) 10/5(土)★ **集合/時間** 新宿西口エステック情報ビル前 7:00

参加費 68,000円

- 最少催行人数: 9人 ● 食事: 朝1回、昼1回、夕1回
- 歩行時間: ①約4時間、②約5時間

- ①新宿 鳩待峠 (1591m) アヤマ平 尾瀬ヶ原・龍宮小屋 (1406m) 山 ②龍宮小屋 尾瀬ヶ原 山の鼻 至仏山 (2228m) 小至仏山 鳩待峠 新宿 (20:00予定)

山中2泊のゆっくり登山

ゆっくり大朝日岳 3日間

3体力
難易度3
歩行ペース:☆☆
参加者5人に1ガイド

鳥原小屋に2泊してゆっくりペースで登ります。朝夕の食事はスタッフが提供。大朝日岳登頂日は荷物を最小限に軽量化して歩けます。山形形で解散後、『ゆっくり飯豊本山登頂 4日間』に連続参加も可能です。



▲みちのくの小アルプス・朝日連峰

▲ヒメサユリ咲く稜線 (7月)

出発日 7/3(水) 9/30(月)★ **集合/時間** JR山形駅 10:20

参加費 82,000円

- 最少催行人数: 7人 ● 食事: 朝2回、夕2回
- 歩行時間: ①約3時間、②約7時間、③約2時間

- ※ゆっくり「飯豊本山登頂 4日間」に連続参加できます。 ※ご参加には寝袋が必要です。(レンタルはお問い合わせください。)
- ①山形駅 古寺鉱泉 (675m) 鳥原小屋 (1300m) 山 ②小朝日岳 大朝日岳 (1871m) 鳥原小屋 山 ③※登頂予備日 古寺鉱泉 山形駅 (13:00~19:00予定)

山中2泊のゆっくり登山、憧れの飯豊連峰主峰へ

ゆっくり飯豊本山登頂 4日間

3体力
難易度3
歩行ペース:☆☆
参加者5人に1ガイド

東北きっての深山・飯豊山へ。健脚向きの山として知られていますが、山中2泊のゆっくりペースで山頂を目指します。



▲姥権現・御秘所から飯豊山神社のピークを望む

▲高山植物が咲き乱れる夏の稜線

出発日 7/6(土) 10/3(木)★ **集合/時間** JR米沢駅 14:00

参加費 106,000円

- 最少催行人数: 7人 ● 食事: 朝3回、昼1回、夕3回
- 歩行時間: ②約7時間、③約4.5時間、④約4時間

- ①米沢駅 白川温泉 山 ②大日杉 (606m) 地藏岳 切合小屋 (1740m) 山 ③飯豊山 (2105m) 往復 切合小屋 山 ④(※登頂予備日) 地藏岳 大日杉 米沢駅 (15:00~18:00予定)

山麓2泊でゆっくり登る東北の百名山2座

ゆっくり鳥海山と月山縦走 3日間

3体力
難易度3
歩行ペース:☆☆
参加者6人に1ガイド

山麓の温泉2泊で憧れの鳥海山へ。登山道の傍らに咲く花々、山頂からの大展望、鳥海山山頂直下の岩場はガイドのアドバイスを受けながらゆっくり登りましょう。1日目は信仰が息づく羽黒山へ。3日目は月山八合目から山頂を経て、姥沢までの縦走コースを歩きます。



▲ニッコウキスゲ咲く夏の月山 (8月)

出発日 8/1(木) 9/20(金)★ **集合/時間** JR山形駅 10:15

参加費 102,000円

- 最少催行人数: 9人 ● 食事: 朝2回、昼2回、夕2回
- 歩行時間: ①約1時間、②約9時間、③約5時間

- ①山形駅 隋神門 五重塔 羽黒山・出羽三山神社 鳥海温泉 山 ② 鉾立 (1146m) 御浜小屋 千蛇谷 鳥海山・新山 (2236m) 御浜小屋 鉾立 鳥海温泉 山 ③ 月山八合目 (1400m) 弥陀ヶ原 月山 (1984m) 月山リフト駅 (1500m) 姥沢 山形駅 (19:00予定)

北アルプス・後立山連峰展望登山

ゆっくり唐松岳と白馬連峰展望ハイク 3日間

2体力
難易度2
歩行ペース:☆☆
参加者6人に1ガイド

1日目は白馬連峰の大パノラマが広がる白馬岩岳へ。2日目は花・紅葉・展望の良い八方尾根を登って、稜線上の唐松岳頂上山荘で宿泊。山上からは目の前に剣・立山連峰の絶景が広がります。北アルプスの名峰に、山上泊のゆとりの日程で登ります。



▲八方尾根・八方池から白馬岳を望む

出発日 8/5(月) 10/2(水)★ **集合/時間** JR白馬駅 11:50

参加費 92,000円

- 最少催行人数: 9人 ● 食事: 朝2回、昼1回、夕2回
- 歩行時間: ①約2.5時間、②約5時間、③約4.5時間

- ①白馬駅 白馬岩岳マウンテンリゾート 展望台 (1289m) 信濃路自然歩道 朴の木平 落倉 (約800m) ホテル白馬 山 ② 八方駅 八方池山荘 (1830m) 丸山 唐松岳頂上山荘 (2620m) 山 ③ 唐松岳 (2696m) 唐松岳頂上山荘 丸山 八方池山荘 八方駅 白馬駅 (14:30予定)

一度は登りたい、ダイナミックな稜線散歩

ゆっくり白馬岳 3日間

3体力
難易度3
歩行ペース: 冬
参加者6人に1ガイド

白馬大池と白馬山荘に泊まって、ゆっくりペースで白馬岳にチャレンジします。柵池から登って、秘湯・蓮華温泉に下山する、変化のあるコースを歩きます。



▲小蓮華山付近から白馬岳方面



▲白馬山荘から望む杓子岳と白馬嶺

出発日 8/14(水) 9/11(水) 集合/時間 JR長野駅 08:15

参加費 97,000円

- 最少催行人数: 9人
- 食事: 朝2回、夕2回
- 歩行時間: ①約3.5時間、②約4時間、③約5.5時間

①長野駅 柵池高原 自然園駅(1900m) 乗鞍岳 白馬大池山荘 ②小蓮華山 三国境 白馬岳(2932m) 白馬山荘(2832m) ③白馬大池 蓮華温泉(1475m) 糸糸川駅(16:30予定)

秘湯に泊まって登る、東北の名峰3座と神秘的湖沼

ゆっくり紅葉の十二湖・白神岳・岩木山・八甲田山 4日間

3体力
難易度3
歩行ペース: 冬
参加者6人に1ガイド

秘湯・不老不死温泉に2連泊、ランプの宿・青荷温泉に1泊で歩く、紅葉の北東北を巡るゆっくり山旅へ。白神山地・神秘的な湖沼群の十二湖、ブナ原生林の世界遺産・白神岳、津軽富士・岩木山、紅葉に彩られた八甲田山。4日間のゆとりの日程で登ります。



▲パッチワークのような鮮やかな紅葉の八甲田山

出発日 10/3(木) 集合/時間 JR新青森駅 10:00

参加費 158,000円

- 最少催行人数: 9人
- 食事: 朝3回、昼3回、夕3回
- 歩行時間: ①約1時間、②約8.5時間、③約2時間、④約5時間

①新青森駅 白神山地・十二湖 青池 日本名水百選・沸壺の池 不老不死温泉 ②白神岳登山口(236m) 白神岳(1235m) 登山口 不老不死温泉 ③岩木山八合目(1247m) 岩木山(1625m) 八合目 青荷温泉 ④八甲田ロープウェイ 山頂駅(1320m) 八甲田山・大岳(1584m) 毛無岳 酸ヶ湯温泉(900m) 新青森駅(18:00予定)

山中2泊のゆっくり登山 憧れの九州最高峰

屋久島 縄文杉から宮之浦岳 5日間

3体力
難易度3
歩行ペース: 冬
参加者5人に1ガイド

洋上のアルプスとも呼ばれる世界遺産の島、屋久島。島内には亜熱帯気候から亜寒帯気候までの気候帯が見られ、多様な植生の垂直分布が見られます。巨木の森に続く登山道を登って、九州最高峰の宮之浦岳へ。山中に2泊して行動時間を短く抑え、広くご参加しやすい行程です。食料・テントなどはスタッフが運びますので、参加者の荷物分担はありません。

出発日 11/18(月) 11/23(土) 参加費 169,000円

集合/時間 鹿児島本港 高速船ターミナル 12:50

※交通のご案内(参考) 往路)羽田7:30~9:00頃-全日空-日本航空-鹿児島9:30~11:00頃(復路)鹿児島19:00~19:30頃-全日空-日本航空-羽田20:30~21:00頃 鹿児島空港~鹿児島本港間はバスで約50分

- 最少催行人数: 8人
 - 食事: 朝4回、昼1回、夕4回
 - 歩行時間: ②約7時間、③約7時間、④約7.5時間
- ※ご参加には寝袋が必要です。(レンタルはお問い合わせください。)

①鹿児島本港 宮之浦 安房 ②荒川登山口(600m) ウィルソン株 縄文杉(1300m) 新高塚小屋(1460m) 山頂 ③平石 宮之浦岳(1936m) 平石 新高塚小屋 山頂 ④縄文杉 ウィルソン株 辻峠 太鼓岩 白谷雲水峡(650m) 安房 ⑤午前中は自由行動。希望者は島内観光へ。安房 鹿児島本港(16:30予定)

利尻島3連泊で登る日本最北端の「深田百名山」

ゆっくり利尻山登頂と 礼文島ハイキング 4日間

4体力
難易度3
歩行ペース: 冬
参加者6人に1ガイド

海岸線から高山植物が咲き、山中にはリシリやレブンの名を冠する花が咲き乱れる花の百名山。利尻島に3連泊して日本最北端の2島を登山とハイキングで楽しめます。天気予報によって利尻山登山日と礼文島ハイキングと入れ替えてご案内します。



▲高山植物咲く利尻山頂上とローソク岩



▲中腹の長官山からの利尻山

出発日 8/16(金)

参加費 134,000円

集合/時間 稚内空港 15:00 / 稚内フェリーターミナル 16:10

- 最少催行人数: 8名
 - 食事: 朝3回、昼2回、夕3回
 - 歩行時間: ②約9時間、③約3時間30分
 - 宿泊施設: A旅館雪国 B田中屋ひなげし館
- ①稚内空港 稚内港(16:40発) 利尻・鴛泊 ②利尻北麓野営場(224m) 甘露泉 長官山 利尻山(1719m) 利尻北麓野営場 利尻・鴛泊 ③(※利尻山登山の登頂予備日) 鴛泊港 礼文・香深港 花の礼文島ハイキング 香深港 利尻・鴛泊港 鴛泊 ④稚内港(10:05着) 稚内空港(12:00予定)

八ヶ岳連峰主稜縦走

ゆっくり八ヶ岳南北縦走 赤岳・横岳・硫黄岳・天狗岳 3日間

3体力
難易度3
歩行ペース: 冬
参加者5人に1ガイド

紅葉シーズンに八ヶ岳連峰主峰の赤岳から南八ヶ岳の名だたるピークを越えて、北八ヶ岳の最高峰・天狗岳、針葉樹の森が広がる麦草峠へ。赤岳鉱泉と展望抜群の硫黄岳山荘に泊まって歩く、八ヶ岳連峰南北縦走です。



▲硫黄岳から南八ヶ岳を望む(硫黄岳山荘)

出発日 10/12(土)

集合/時間 JR中央本線・茅野駅 10:00

参加費 87,000円

- 最少催行人数: 7人
- 食事: 朝2回、夕2回
- 歩行時間: ①約3時間30分、②約4時間30分、③約6時間 ※ご参加にはヘルメットが必要です。

①茅野駅 美濃戸口(1480m) 赤岳鉱泉(2210m) ②行者小屋 地蔵尾根 赤岳(2899m) 横岳・奥の院(2829m) 硫黄岳山荘(2650m) ③硫黄岳(2760m) 東天狗岳 西天狗岳(2646m) 高見石 麦草峠(2127m) 茅野駅(17:00予定)

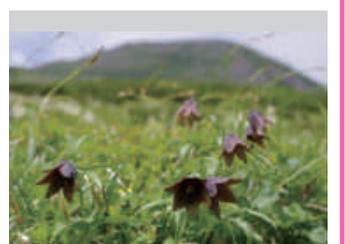
花旅ハイキング倶楽部

山中2泊のゆっくり登山

花の白山 3日間

2体力
難易度2
歩行ペース: 冬
参加者7人に1ガイド

日本三霊山の一座に数えられ、古くから信仰の山として栄えてきた白山。白山は花の山としても人気で、ハクサンの名を冠する高山植物の多さからも、その豊かさをうかがい知ることができます。南竜山荘と頂上直下の白山室堂に泊まって、花を満喫します。



▲クロユリと白山・御前峰

出発日 7/13(土) 7/17(水)

参加費 84,000円

集合/時間 JR金沢駅 09:00

- 最少催行人数: 10人
- 食事: 朝2回、昼1回、夕2回
- 歩行時間: ①約3時間、②約4時間、③約2.5時間

①金沢駅 別当出合(1260m) 砂防新道 南竜山荘(2080m) ②トンビ岩コース 室堂平 御前峰(2702m) 山頂お池巡り 大汝峰(2684m) 白山室堂(2447m) ③エコライン 別当出合 金沢駅(16:00予定)

日本の名山

日本には、低山からアルプスまで魅力的な山がたくさんあります。有名山岳から地域の名山や離島の山まで、大人数でなく、仲間意識をしっかりとった山のグループとしての登山を心がけています。大型バスで名所を巡り、ホテルに入れば皆他人、といった観光旅行では味わえない、山旅ならではの魅力を感じてください。アルパインツアーの山旅では、「不安と不満は、0%」をめざしています。

両俣小屋、仙塩尾根から日本屈指の高峰へ

間ノ岳と北岳 3日間

4体力
難易度 3
新バス: 赤赤赤
参加者5人に1ガイド

紹介文 南アルプスを代表する3000m峰へ。1日目は野呂川上流の両俣小屋へ。2日目は静かな仙塩尾根を経て、三峰岳、間ノ岳、そして日本第2位の高峰・北岳へと縦走します。



▲仙丈ヶ岳、甲斐駒ヶ岳を背に間ノ岳を目指す

出発日 7/26(金) 9/6(金) *

参加費 87,000円

集合/時間 JR中央本線・茅野駅 10:15

- 最少催行人数: 7人 ● 食事: 朝2回、夕2回
 - 歩行時間: ①約4時間、②約6.5時間、③約5時間
 - 備考: 荒れた登山道や岩稜の通過を含む、山慣れた方向への健脚コースです。
- ①茅野駅 赤赤赤 仙流荘 赤赤赤 北沢峠 (2032m) 赤赤赤 野呂川出合 赤赤赤 両俣小屋 (2000m) 山頂
②赤赤赤 仙塩尾根 赤赤赤 三峰岳 赤赤赤 間ノ岳 (3189m) 赤赤赤 中白根山 赤赤赤 北岳山荘 (2900m) 山頂
③赤赤赤 北岳 (3193m) 赤赤赤 白根御池小屋 赤赤赤 広河原 (1500m) 赤赤赤 甲府駅 (16:00予定)

白砂に輝く中央アルプス南部縦走

越百山から南駒ヶ岳、空木岳 3日間

3体力
難易度 3
新バス: 赤赤赤
参加者6人に1ガイド

白砂の稜線が魅力的な中央アルプス。越百山を越えて、花崗岩で形成される中央アルプスの主稜線を北上。岩峰の仙漣嶺、秀麗な山容の南駒ヶ岳、空木岳を目指します。



▲越百山から仙漣嶺、南駒ヶ岳へ

出発日 8/24(土) 9/14(土) *

参加費 89,000円

集合/時間 JR中央本線・中津川駅 9:00

- 最少催行人数: 8人 ● 食事: 朝2回、夕2回
 - 歩行時間: ①約5.5時間 ②約6時間 ③約5.5時間
 - 備考: 越百山小屋宿泊時の食料、調理器具などはツアーで準備します。水(水場〜越百山小屋間)、共同装備の運搬協力をお願いいたします。
- ①中津川駅 赤赤赤 伊奈川ダム登山口 (1000m) 赤赤赤 越百山 (2340m) 山頂 ②赤赤赤 越百山 (2613m) 赤赤赤 仙漣嶺 赤赤赤 南駒ヶ岳 赤赤赤 空木岳 (2864m) 赤赤赤 木曾殿山荘 (2587m) 山頂
③赤赤赤 金沢土場 赤赤赤 伊奈川ダム 赤赤赤 中津川駅 (16:00予定)

白砂の稜線とオベリスクの岩塔が印象的な縦走路

南アルプス 鳳凰三山 2日間

3体力
難易度 3
新バス: 赤赤赤
参加者6人に1ガイド

風化した花崗岩の白砂の稜線とオベリスクの岩塔が印象的な鳳凰三山。南アルプスの前衛的な山として人気のある山域を、薬師岳、観音岳、地藏岳と絶景の稜線を縦走します。



▲鳳凰三山・地藏岳のオベリスク

出発日 8/24(土) 10/19(土) *

参加費 48,000円

集合/時間 JR中央本線・甲府駅 8:40

- 最少催行人数: 9人 ● 食事: 朝1回、夕1回
 - 歩行時間: ①約5.5時間 ②約7時間
- ①甲府駅 赤赤赤 夜叉神峠登山口 (1380m) 赤赤赤 夜叉神峠 赤赤赤 毎平 赤赤赤 南御室小屋 (2420m) 山頂 ②赤赤赤 薬師岳 (2780m) 赤赤赤 観音岳 (2840m) 赤赤赤 地藏岳 (オベリスク基部2710m) 赤赤赤 ドンドコ沢 赤赤赤 青木鉱泉 (1150m) 赤赤赤 甲府駅 (18:00予定)

格調高いピラミッド形の秀峰

南アルプス 甲斐駒ヶ岳 2日間

3体力
難易度 3
新バス: 赤赤赤
参加者6人に1ガイド

甲斐駒ヶ岳は風化した花崗岩が山頂一帯に堆積し、山頂部が雪のように白く輝きます。摩利支天の岩壁や、甲斐駒ヶ岳から西に延びる鋸尾根の展望の中、北沢峠をベースにして周回します。



▲花崗岩の白砂で輝く甲斐駒ヶ岳

出発日 8/31(土)

参加費 54,000円

集合/時間 JR中央本線・茅野駅 12:15

- 最少催行人数: 9人 ● 食事: 朝1回、夕1回 ● 歩行時間: ②約7時間
 - 備考: ヘルメット着用推奨山域です。甲斐駒ヶ岳から下山後「9/1出発 仙丈ヶ岳」に連続参加が可能です。(連続参加の方は仙丈ヶ岳の参加費1万円引き)
- ①茅野駅 赤赤赤 仙流荘 赤赤赤 北沢峠 (2032m) 【山小屋アイコン】 ②赤赤赤 仙水峠 赤赤赤 駒津峰 赤赤赤 甲斐駒ヶ岳 (2967m) 赤赤赤 双児山 赤赤赤 北沢峠 赤赤赤 仙流荘 赤赤赤 茅野駅 (18:30予定)
※仙水峠の登山道状況によっては北沢峠〜甲斐駒ヶ岳の往復コースとなります。

東北・山形の山で天気を学ぶ

紅葉の月山と蔵王山、庄内の低山・金峯山 3日間

2体力
難易度 2
新バス: 赤赤赤
参加者7人に1ガイド

秋の天気を学びに、山形の名峰・蔵王山と月山、羽黒山と庄内平野の展望の金峯山へ。紅葉と草紅葉に染まった名山を、空と展望を楽しみながら歩きます。山岳気象予報専門会社ヤマテン代表の猪熊隆之氏が講師として同行します。

出発日 9/29(日)

参加費 92,000円

集合/時間 JR山形駅 10:15

- 最少催行人数: 10人 ● 食事: 朝2回、夕2回
 - 歩行時間: ①約2時間 ②約4時間 ③羽黒山約1.5時間/金峯山約2時間
 - 備考: 予め天気によってコース変更、行程入れ替えを予定しています。
- ①山形 赤赤赤 刈田岳駐車場 (1598m) 赤赤赤 刈田岳 (1758m) 赤赤赤 馬の背 赤赤赤 熊野岳 (1841m) 赤赤赤 地藏山頂 赤赤赤 蔵王山麓 赤赤赤 蔵王温泉 赤赤赤 ②赤赤赤 姥沢 赤赤赤 月山リフト上駅 (1520m) 赤赤赤 月山 (1980m) 赤赤赤 弥陀ヶ原 赤赤赤 月山八合目 (1400m) 赤赤赤 羽黒山 赤赤赤 ③赤赤赤 羽黒山 (414m) 赤赤赤 羽黒山駐車場 (409m) 赤赤赤 中ノ宮 (226m) 赤赤赤 金峯山 (458m) 往復② 赤赤赤 山形駅 (16:30~18:00予定)

『日本の山』シリーズ

- 7/26(金) 海拔0mからの富士登山(村山古道) 3日間
- 9/1(日) 南アルプス仙丈ヶ岳 2日間
- 9/5(木) 雲ノ平から鷲羽岳、新穂高温泉 4日間
- 9/14(土) 別山尾根から剱岳 3日間
- 9/28(土) 紅葉の裏剣・仙人池と池ノ平山 4日間
- 10/5(土) ハヶ岳 赤岳・横岳・硫黄岳 2日間

『岩稜講習会』『アドバンスコース』シリーズ

- 7/20(土) 西穂高岳 2日間
- 8/3(土) ハヶ岳・県界尾根から赤岳、真教寺尾根 2日間
- 8/3(土) 後立山連峰縦走 鹿島槍ヶ岳から八峰キレット、五竜岳、唐松岳 3日間
- 8/17(土) ハヶ岳・権現岳からキレット、赤岳 2日間
- 9/20(金) 前穂高岳から奥穂高岳、パノラマコース縦走 3日間

ロングトレイル倶楽部

近年「ロングトレイル」という言葉が地域経済の活性化と自然保護の観点から注目を集め、日本各地にも「ロングトレイル」が整備されはじまりました。つなげて歩ききることのできる感動が一層大きくなる、そんな秀逸なトレイルに関心がある方々にぜひ歩いていただきたいコースを集めました。

LONG TRAIL CLUB



【ホームページに掲載】

11/18(月) 出発

熊野古道・小辺路70kmと川の参詣道下り6日間

世界遺産の古道を歩く 高野山から熊野本宮大社まで4泊5日で完全踏破

熊野古道・小辺路70km 5日間



3体力
難易度2

歩行ペース: 歩
参加者6人に1ガイド

真言密教の聖地として現在でも多くの信仰を集める高野山から、熊野三山のひとつである熊野本宮大社を目指す全長約70kmの小辺路は、紀伊山地を南北に縦走する熊野古道のコースのひとつです。元来は紀伊山地の山中に住む人々の生活道であり、参詣道として利用されるようになったのは近世以降になってからでした。修験道の修行の道・大峯奥駈道を除けば、熊野古道の中では最もアップダウンを繰り返すルートであり、標高1,000メートル以上の3つの大きな峠を越え、熊野本宮大社まで4泊5日で完全踏破します。歩行時に不要な荷物は、毎朝その日の目的地に搬送します。

1日目 新大阪駅新幹線南改札前集合。列車、ケーブルカー、路線バスを乗り継ぎ高野山へ。着後、世界遺産・高野山を散策します。
(一・一・夕) 高野山宿坊 / 萱堂上池院(宿坊)

2日目 金剛三昧院(約900m)の表参道から全長約70kmの小辺路が始まります。女人堂跡のろくろ峠、薄峠を越え、大滝集落へ。その後、高野龍神スカイラインへ合流し、水ヶ峰集落跡を過ぎると下りになります。大股(約700m)から送迎車で野迫川温泉へ。
(朝・昼・夕) ホテルのせ川(旅館)

3日目 送迎車で大股へ。歩きはじめてすぐにつづら折れの急坂が始まります。萱小屋跡、松峠を越えるとなだらかな道となり、伯母子岳(1344m)に立ちます。天候が良ければ素晴らしい山岳展望が広がります。左手に切れ落ちた深い谷を望みつつ、上西家跡へと下ります。最後に急坂を下って三浦口(約400m)へ。
(朝・昼・夕) 農家民宿政所、農家民宿山本(民宿)

4日目 三浦集落に広がる美しい棚田や樹齢500年を数える大杉がある吉村家跡を抜け、三浦峠(1080m)へ。そこからは道はゆるやかに下り、古矢倉跡、出店跡、矢倉観音堂を経て、西中(約300m)へ。国道425号線を歩き、十津川温泉(約100m)へ。
(朝・昼・夕) ホテル昇(旅館)

5日目 早朝、果無峠登山口へ。様々な表情の観音石仏を数えつつ、眼下に美しい景色を眺めながらどんどん高度を上げ、小辺路最後の難所である果無峠(1050m)へ。そこから八木尾に下り、三軒茶屋跡、祓所王子を過ぎると間もなく熊野本宮大社(約60m)に到着です。専用車で川湯温泉経由、JR新宮駅へ。(17:00予定)。(朝・昼・一)

出発日 10/26(土) 11/8(金)

集合/時間 JR新大阪駅 新幹線南改札前 09:40

参加費 145,000円

- 最少催行人数: 8人
- 食事: 朝4回、昼4回、夕4回
- 歩行時間: ②約5時間、③約5時間、④約7時間、⑤約6時間



▲「天空の郷」と呼ばれる、果無集落



▲語り部の解説を聞きながら、歩を進める



▲熊野本宮大社



▲小辺路最高地点・伯母子岳



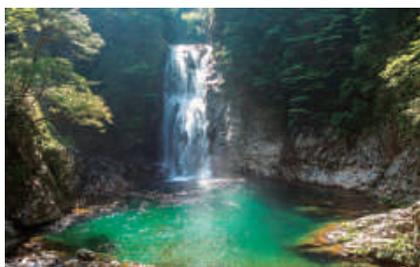
美しい渓谷と原生林の中を歩く

秘境・大杉谷から大台ヶ原と東大台 3日間

3体力
難易度4

歩行ペース: 歩
参加者6人に1ガイド

富山県の黒部渓谷、新潟県の清津峡とともに、日本三大渓谷に数えられる大杉谷。千尋滝や平等嶺の大岩壁、大杉谷でも随一の迫力の七ツ釜滝、堂倉滝など数々の滝を眺めながら、大台ヶ原最高峰、日出ヶ岳を目指します。



▲大杉谷渓谷上流、水量豊富な堂倉滝

出発日 10/25(金)

集合/時間 名古屋駅・太閤通口銀の時計前 7:45

参加費 105,000円

- 最少催行人数: 9人
- 食事: 朝2回、昼1回、夕2回
- 歩行時間: ①約5時間、②約7時間、③約3時間

※大杉谷は険しい岩場が連続する難コースのため、ご参加にはヘルメットが必要です。

①名古屋駅 専用バス 大杉谷登山口(290m) 大杉谷1日目 桃の木山の家(480m) 山頂 ②大杉谷2日目 七ツ釜滝 堂倉滝 日出ヶ岳(1695m) 心・湯治館(1570m) ③東大台 大蛇岩(1579m) 大台ヶ原駐車場 名古屋駅(19:00予定)

滝尻王子から熊野本宮大社へ、ゆとりの日程で完全踏破

ゆっくり熊野古道・中辺路40km 4日間



2体力
難易度2

歩行ペース: 歩
参加者7人に1ガイド

中辺路は熊野古道の中で最も多くの参詣者が歩いたとされる道です。熊野三山の聖域の始まりとされていた滝尻王子から熊野本宮大社まで約40kmの古道を歩きます。古道歩きで人気が高い「霧の郷たかはら」と、川湯温泉の「民宿立石」に泊まって、3泊4日のゆとりの日程で踏破します。



▲紅葉の中辺路を歩く

出発日 12/5(木)

集合/時間 JR新大阪駅 新幹線南改札前 10:00

参加費 118,000円

- 最少催行人数: 9人
- 食事: 朝3回、昼2回、夕3回
- 歩行時間: ①約2時間、②約6時間、③約5時間、④約2.5時間

※備考: 歩行時に不要な荷物は宿に預ける、または当日の目的地に託送できます。

①新大阪駅 専用バス 滝尻王子(約82m) 高原霧の里(310m) ②上多和茶屋跡(600m) 大坂本王子(388m) 牛馬童子 近露王子(290m) 野中の清水 継桜王子(506m) 川湯温泉 ③継桜王子 小広王子(590m) 発心門王子(320m) 川湯温泉 ④発心門王子 祓殿王子(100m) 熊野本宮大社(60m) 熊野速玉大社 聖地・神倉神社 ※神倉神社は雨天時は石段下の参道入口まで 新宮駅(15:30~16:30予定)



信越トレイル

信越トレイルは長野と新潟の県境に連なる全長110kmのロングトレイルです。

信越トレイルセクション1→3、6→4、7→9は、戸狩温泉に連泊して連続参加できます。各ツアー間の宿泊は弊社で手配いたします。(別料金)



トレイルから北信五岳を望む(セクション1→3)



紅葉のブナ林を歩く

歴史と自然の道を行く、関田山脈前半セクション

信越トレイル(セクション1→3) 3日間

3体力
難易度2

出発日 10/10(木) 参加費 76,000円 集合/時間 JR飯山駅 10:00
●最少催行人数:10人 ●食事:朝2回、昼2回、夕2回
●歩行時間:①約3.5時間、②約8時間、③約7時間

原生のブナ回廊を行く、関田山脈後半セクション

信越トレイル(セクション6→4) 3日間

3体力
難易度2

出発日 10/13(日) 参加費 80,000円 集合/時間 JR飯山駅 10:00
●歩行時間:①約3.5時間、②約8.5時間、③約6時間

秘境の里山を結ぶ、新セクション

信越トレイル(セクション7→9) 3日間

3体力
難易度2

出発日 10/16(水) 参加費 85,000円 集合/時間 JR飯山駅 10:00
●最少催行人数:10人 ●食事:朝2回、昼2回、夕2回
●歩行時間:①約5時間、②約8時間、③約6時間

美しい天空の楽園を訪れる

苗場山

(信越トレイルセクション10) 2日間

3体力
難易度2
新バス:バス
参加者6人に1ガイド

苗場山は山頂付近に高層湿原を展開しており、その景観と特異な山容から、越後の名山として知られ、県内外の登山者に親しまれています。苗場山～小赤沢は、信越トレイルセクション10に選ばれています。



▲天空の楽園とも呼ばれる苗場山山頂台地

出発日 10/19(土)

参加費 55,000円 集合/時間 JR越後湯沢駅 08:15

●最少催行人数:9人 ●食事:朝1回、夕1回
●歩行時間:①約4時間、②約4時間

①越後湯沢駅 和和小屋(1370m) 神楽ヶ峰 苗場山(2145m) 苗場山山頂ヒュッテ ②苗場山山頂ヒュッテ 苗場山山頂湿原 三合目 小赤沢(760m) 越後湯沢駅(16:00予定)

『森の案内人』と歩く 森の自然観察会



▲オヤママレンゲとの出会いに期待(7月志賀高原)



▲夏の清里高原と八ヶ岳(8月清里高原)

森林インストラクターの西野哲朗氏が同行する大好評の「森の案内人と歩く」シリーズ。地元で詳しい森林インストラクターや登山・ネイチャーガイドも同行。自然の中にはさまざまな生き物の営みがあり、四季折々に変わる、生き物たちの表情、変化などいろいろな山や森林などの自然から生態系について考えることはとても重要です。自然観察に興味を持っている方にはおすすめのコースです。さあ、フィールドへ出かけましょう!

霧ヶ峰・八島ヶ原湿原 花ハイキング 2日間

美ヶ原から霧ヶ峰にかけての緩やかな丘陵地帯、中央分水嶺の鷲ヶ峰から八島ヶ原湿原、ゼブラ山へ。多くの動植物が生息し、国の天然記念物に指定されている八島ヶ原湿原はまさに植物の宝庫です。

出発日 7/2(火) 集合/時間 JR中央本線・下諏訪駅 10:40
参加費 42,000円 同行 西野 哲朗(森の案内人)
地元ガイド 田中 一葉(霧ヶ峰インストラクター)

夏の志賀高原 花ハイク 東館山高山植物園と池めぐり 2日間

夏の志賀高原で高山植物観察と森と池巡りを楽しみます。1日目は志賀高原に自生する約500種類以上の貴重な高山植物が生育するという東館山高山植物園へ。2日目は高山池を巡る、木戸池から蓮池までの自然探勝コースを歩きます。

出発日 7/11(木) 集合/時間 JR長野駅 改札前 10:15
参加費 49,800円 同行 西野 哲朗(森の案内人)
地元ガイド 田所 清(森林インストラクター)

清里高原 山野草と樹木の花ハイキング 2日間

八ヶ岳山麓に広がる標高1300mの清々しい清里高原、一日目は清泉寮の森の自然観察へ。植物や昆虫、野鳥などの生き物を観察しながら歩きます。二日目は清里高原を見下ろす飯盛山へ。貴重な野草や季節の草花も豊富なことはもちろん、山頂からは八ヶ岳の大パノラマが広がります。

出発日 8/22(木) 集合/時間 JR小海線・清里駅 10:45
参加費 43,000円 同行 西野 哲朗(森の案内人)
●最少催行人数:8人 ●食事:朝1回、昼1回、夕1回
●歩行時間:①約3時間、②約4.5時間

①清里駅 清泉寮自然学校 清泉寮の森自然歩道で花観察 清泉寮自然学校 ②清泉寮自然学校 清里 千ヶ滝 平沢登山口 飯盛山(1643m) 平沢登山口 清里駅(15:00予定)

四国・高知の森の観察会 横倉山と四国カルスト、四万十川源流 3日間

世界的な植物学者として知られる牧野富太郎博士が熱心に研究を続けた横倉山と、日本でも有数の山野草が見られる高知県立牧野植物園へ。さらに、清々しい高原地帯の四国カルストと、四万十川源流に足を伸ばします。8月下旬～9月は横倉山のコオロギランが咲く時期です。



▲コオロギラン(横倉山)

出発日 8/31(土) 集合/時間 ①高知空港(高知竜馬空港) 09:30
②JR高知駅 10:00
参加費 114,000円 同行 西野 哲朗(森の案内人)
地元ガイド 地元の植物ガイド・案内人

●最少催行人数:9人 ●食事:朝2回、昼2回、夕2回
●歩行時間:②約5時間、③四国カルスト:約2時間/四万十川源流:約1時間
①高知空港 日本でも有数の山野草が見られる高知県立牧野植物園 廃校を利用した宿泊施設、横島集落活動センター ②横倉山 牧野博士が植物の研究、採集のために足繁く通った横倉山のハイキングと植物観察 四国カルスト・天狗高原 ③天狗高原のハイキングと植物観察 四万十川源流登山口 四万十川源流地点 登山口 高知駅(17:00予定) 高知空港(17:30予定)

【福岡発着】日本各地から接続可能

五島列島『しま山』7座登頂 6日間



宇久島、中通島、奈留島、嵯峨島、福江島

日本の西の果て大小約140もの島々で構成される五島列島。温暖な気候と豊かな自然を残す島々は、ほぼ全域が西海国立公園に指定されています。今回は日本離島センターの「しま山百選」に選定された五島のしま山7座を6日間で効率よく登ります。この風光明媚な五島列島で訪れる島は宇久島、中通島、奈留島、嵯峨島、福江島です。各島々の山頂に到達すると目の前に広がる景色は、変化に富んだ海岸線や遠くに映える島々そしてその先には水平線と息をのむ美しさです。それぞれの島の歴史や魅力も感じながらめぐることのできるユニークな五島列島の旅です。



▲景観の良い七ツ岳を登る



▲世界文化遺産登録の江上天主堂も観光



▲五島うどんほか「しまグルメ」も楽しめる

1日目 博多港 (一・一・一) 船中泊

2日目 宇久港 城ヶ岳登山口 城ヶ岳 (259m) 登山往復 (徒歩約1時間)。 宇久島観光。 (一・昼・夕) 宇久 (民宿)

3日目 有川港 番岳温泉 番岳 (443m) 登山往復 8合目 駐車場 山王山 (439m) 登山往復 上五島 (徒歩約3時間)。 (朝・昼・夕) 上五島 (旅館)

4日目 若松港 奈留港 水晶岳登山口 水晶岳 (183m) 登山 遠見番山 (193m) 登山 (徒歩約2時間)。 遠見番山登山口 奈留島観光 奈留港 福江港。 (朝・昼・夕) 福江 (ホテル)

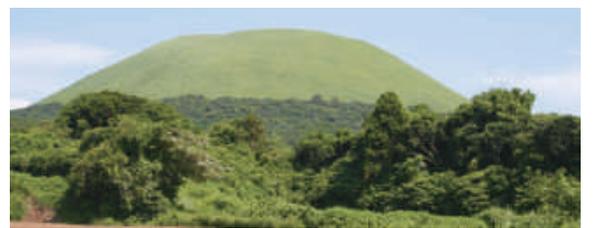
5日目 七ツ岳登山口 七ツ岳登山 (432m) 往復 貝津港 嵯峨島港 男岳登山口 男岳登山 (150m) 往復 嵯峨島港 貝津港 福江 (徒歩約3時間)。 (朝・昼・夕) 福江 (ホテル)

6日目 鬼岳登山口 鬼岳登山 (317m) 往復 (徒歩約1時間)。 福江 福岡 (13:30予定) (朝・一・一)

出発日 9/27(金) 集合/時間 博多港 22:00

参加費 168,000円

- 最少催行人数: 8人
- 食事: 朝4回、昼4回、夕4回
- 歩行時間: ②約1時間、③約3時間、④約2時間、⑤約3時間、⑥約1時間



▲福江島のシンボル鬼岳

【羽田・関空・福岡発着】1人部屋利用 じっくり滞在、日本最果ての島々満喫

秘境・八重山諸島周遊ハイキング 石垣島・西表島・波照間島・与那国島 7日間



1人部屋利用・八重山諸島ハイキング・スペシャル

石垣島と西表島に各3連泊。沖縄県最高峰・於茂登岳 (526m) と絶景の鋭峰、野底岳 (282m) に登り、日本最西端の島、与那国島を空路で訪れ最果ての最高峰・宇良部岳 (231m) などを探訪。日本最南端の有人島・波照間島でも散策します。2021年に世界自然遺産に登録された西表島では浦内川ジャングル探訪ハイキングを楽しみます。八重山諸島にじっくり滞在して最果ての島々を満喫するスペシャル企画です。



▲与那国島はDr.コトー診療所のロケ地



▲日本最南端の有人島・波照間ブルーの海



▲石垣のマッターホルン・野底岳にはマーベ伝説が



▲西表島ジャングルハイキングでカンピレー滝へ

1日目 羽田・関空・福岡 石垣空港 石垣港 西表島 うなり崎。 (一・一・夕) 西表島うなり崎泊 (ホテル)

2日目 《西表島・浦内川ジャングル探訪ハイキング》 浦内川 軍艦岩 マリユドゥの滝 カンピレーの滝 往復 宇多良 炭鉱跡 うなり崎。 (朝・一・夕) 西表島うなり崎泊 (ホテル)

3日目 西表島滞在、自由行動 (オプション・ツアーなど)。 (朝・一・夕) 西表島うなり崎泊 (ホテル)

4日目 《沖縄県最高峰・於茂登岳 (526m) と野底岳 (マーベ) 登山》 西表島 石垣港 於茂登岳登山 野底岳登山 石垣港。 (朝・一・夕) 石垣港泊 (ホテル)

5日目 《日本最南端の有人島・波照間島散策》 石垣港 日本最南端の有人島、波照間島へ。 島を横断して高那崎、日本最南端の碑、波照間ブルーが美しい北浜 (ニシハマ) ビーチ、集落などを散策 波照間島 石垣港。(海の状況により波照間島に渡れない場合は黒島や小浜島などに変更する場合があります。) (朝・一・一) 石垣港泊 (ホテル)

6日目 午前、自由行動。《与那国島周遊と最高峰・宇良部岳ハイキング》 石垣 日本最西端の与那国島へ。 ティンダバナ展望台、東崎、南牧場、西崎、最西端の碑などを巡り、日本最西端最高峰・宇良部岳 (231m) へハイキング。 石垣港へ。 (朝・一・一) 石垣港泊 (ホテル)

7日目 午前、自由行動。石垣港 石垣空港 (14:30予定) 福岡 (17:30着予定)・羽田 (18:20着予定)・関空 (19:40着予定) (朝・一・一)

出発日 11/24(日)

集合/時間 羽田空港 10:25 関西空港 08:40 福岡空港 11:10 石垣空港 15:00

参加費 羽田・関空発着292,000円 福岡発着268,000円

- 最少催行人数: 8人
- 食事: 朝6回、夕4回
- 歩行時間: ②約1時間、④約4時間、⑥約3時間



2体力
難易度1
歩行ペース: 快
参加者7人に1ガイド

大地の謎・ジオパーク隠岐諸島・絶景ゆったりハイキング 5日間

島根県の日本海沖にある隠岐諸島。アクセスが不便な場所のため、隠岐諸島の中でも訪れる人が少ない島前といわれる島々は、地質をはじめとした自然環境・歴史・文化などの地域資源が世界的にも貴重とされ、「日本ジオパーク」に認定されました。「ここは本当に日本の島?!」と我が目を疑うような、まるでアイルランドのような風景が広がります。国賀海岸は断崖絶壁が続き、海蝕崖では日本一の摩天崖です。絶景の山と自然をゆっくりとハイキングしながら楽しめます。島前では、メディアでも話題のラグジュアリーホテルEntoに3連泊します。美味しい隠岐諸島の海の幸と温泉もご堪能ください。



▲目の錯覚で海面の高さがちがうように見える珍しい風景が広がる



▲アイルランドのような風景が広がる



▲知夫里島ではネパールのように牛や馬の間にハイキング



▲全面ガラス張りのラグジュアリーホテル・Entoに3連泊

1日目 朝、羽田空港発 → 伊丹空港経由 (伊丹空港発13:30) → 隠岐空港着。着後、高速船にて島前にある菱浦港へ。
(一・一・夕) Ento泊 (ホテル)

2日目 朝、菱浦港から来居港へ。人口約600人が住む知夫里島の終日ハイキングを楽しみます。知夫里島の最高峰赤赤山(325m)の山頂からはカルデラを見下ろす360度の大パノラマが広がります (徒歩約5時間)。Entoの温泉でゆっくりと疲れを癒してください。
(朝・昼・夕) Ento泊 (ホテル)

3日目 朝、にて別府港へ。着後、焼火山登山口(216m)へ。隠岐諸島が広がる展望地を経由し、焼火山(452m)山頂へ (徒歩約2時間)。その後、専用車にて、摩天崖へ。国賀海岸を経由し、国賀浜まで歩きます。見事な断崖絶壁の崖や牧草地帯など変化にとんだハイキングを楽しみます (徒歩約2時間)。菱浦港に戻ります。
(朝・昼・夕) Ento泊 (ホテル)

4日目 午前、海士町の島内ハイキングを現地ガイドとともに楽しめます。野菜や羊の農園や神社、隠岐牛が飼育されているファームに立ち寄りながら山上を越えて明星海岸までハイキングを楽しみます (徒歩約3時間)。午後、フェリーにて島後の西郷港へ。着後、島後の名所を巡ります。
(朝・昼・夕) 隠岐プラザ泊 (ホテル)

5日目 午前、島後の市内観光を楽しみます。午後、伊丹空港経由 (15:40着) → 羽田空港着。解散 (17:40予定) (朝・昼・一)

出発日 10/29(火)

集合/時間 羽田空港 9:30 伊丹空港 12:30

参加費 羽田発着 296,000円 伊丹発着 276,000円
(※一人部屋希望の方はお問合せください)

- 最少催行人数: 7人
- 食事: 朝4回、昼4回、夕4回
- 歩行時間: ②約5時間、③約4時間、④約3時間

【羽田・福岡発着】北から南までALL ABOUT 国境の島・対馬スペシャル



2体力
難易度2
歩行ペース: 快
参加者7人に1ガイド

国境の島・対馬大周遊ハイキングと歴史探訪 6日間

1人部屋利用・対馬大周遊スペシャル企画

対馬は南北82kmある大きな島で朝鮮半島まで僅か49.5km、大陸系の珍しい動植物が生息し、古来より大陸との中継地として重要な役割を果たしてきました。対馬を代表する霊峰・白嶽(519m)と浅茅湾のリアス式海岸を望む城山に登り、浅茅湾はシーカヤックで海からも楽しめます。北から南と全地域を巡り、固有の自然と歴史を最も楽しめる方法で満喫する対馬スペシャル企画です。



▲白嶽の高度感のある山頂



▲城山山頂から見る浅茅湾のリアス式海岸



▲日本最北西端の碑がある棹崎



▲穏やかな浅茅湾でのシーカヤック

1日目 羽田 → 福岡、博多ふ頭 厳原 対馬・厳原の歴史を探訪! ぶらり厳原・城下町史跡ウォーク。(一・一・夕) 厳原泊 (ホテル)

2日目 【霊峰登山と国境攻防跡訪問】厳原 洲藻白嶽登山口 白嶽(519m)登山、対馬随一の名峰で信仰と360度展望の山です 日露戦争前にロシア兵の上陸を想定して築かれた上見坂堡塁跡 元寇の古戦場小茂田浜 厳原。(朝・一・夕) 厳原泊 (ホテル)

3日目 【山と海から浅茅湾を眺める日】厳原 箕形城山登山口 城山登山、古代山城跡の石壁や日露戦争の砲台跡などを巡り山頂からは浅茅湾と水平線が望めます。浅茅湾シーカヤック、日本を代表するリアス式海岸である浅茅湾で、ガイドの案内でシーカヤックを楽しみます。風や波の影響を受けにくく初心者でも安全に漕ぐことができます。厳原。(朝・一・夕) 厳原泊 (ホテル)

4日目 【対馬南部から最北部へ】厳原 対馬の南北を結ぶ万関橋を渡り 烏帽子展望所から浅茅湾北部を眺め 竜宮伝説の和多都美神社 海の守護神豊玉姫を祀る対馬一の宮、海神神社 三宇田浜を散策 比田勝。(朝・一・夕) 比田勝泊 (ホテル)

5日目 【北端から南へ】比田勝 鱈浦・ハイキング 対馬最北端の韓国展望所 豊砲台跡 異国の見える丘 対馬野生動物保護センター、日本最北西端の碑 厳原。(朝・一・一) 厳原泊 (ホテル)

6日目 豊臣秀吉の朝鮮出兵時に築かれた清水城址をハイキングし厳原展望。厳原 博多ふ頭 (15:15着予定)、福岡 → 羽田 (19:35着予定) (朝・一)

出発日 12/9(月)

集合/時間 羽田空港 06:00 福岡・博多ふ頭 09:45

参加費 羽田発着 228,000円 福岡発着 188,000円

- 最少催行人数: 8人
- 食事: 朝5回、夕4回
- 歩行時間: ①約2時間、②約4.5時間、③2.5時間、⑥約2時間

【福岡・松本発着】北アルプスの感動をもう一度



3体力
難易度3
歩行ペース: 徒歩
参加者7人に1ガイド

ゆっくり紅葉の涸沢カール探訪トレッキング 4日間

穂高連峰の内懐にたたずむ

北アルプスの穂高連峰の内懐にある涸沢は9月末から10月初旬にかけて秋色に染まります。山小屋3泊のゆったり行程で訪れ、涸沢でのんびり過ごします。最終日は上高地に宿泊します。朝晩の観光客や登山者が去った後の静寂の時間帯を堪能できるのは宿泊者のみの恩恵です。福岡空港からの直行便利用でアプローチもスムーズです。



▲錦秋の涸沢カール 穂高連峰の内懐へ

1日目 福岡→信州まつもと空港⇄松本駅(松本発の方と合流)
専用車で上高地まで入ります。上高地(1,500m) 徒歩約3.5時間。
▲明神 涸沢 横尾(1,620m)

(一・一・夕) 横尾泊(山小屋)

2日目 横尾(1,620m) 本谷橋(1,782m) 涸沢(2,300m)
(徒歩約3.5時間)。着後、のんびり涸沢カールハイキング。

(朝・昼・夕) 涸沢ヒュッテ泊(山小屋)

3日目 涸沢 横尾(1,620m) 上高地(1,500m) (徒歩約6時間)。

(朝・昼・夕) 上高地泊(山小屋)

4日目 朝、上高地、大正池周辺を散策。専用車で松本へ。松本駅(松本解散15:00頃予定) 信州まつもと空港→福岡着。解散(19:10予定)。

(朝・一・一)

出発日 9/29(日)

集合/時間 福岡空港 07:20 JR松本駅 10:45

参加費 福岡発着 193,000円 松本発着 148,000円

- 最少催行人数: 8人
- 食事: 朝3回、昼2回、夕3回
- 歩行時間: ①約3.5時間、②約3.5時間、③約6時間



▲秋の涸沢カールの夜



▲ナナカマドの紅葉と北穂高岳

【福岡・松本発着】対岸の山に登り新雪の北アルプスを望みハイキング



2体力
難易度2
歩行ペース: 徒歩
参加者7人に1ガイド

秋の信州・北アルプス大展望絶景ハイキング 4日間

白馬岩岳、小遠見山、八方山、長峰山登山

アルパインツアーがスイスハイキングなどで培った視点で、紅葉の季節に展望の名山、白馬岩岳(1,289m)、小遠見山(2,007m)、八方山(2,005m)、長峰山(933m)に登り、対岸の新雪の北アルプスを展望する絶景ハイキングを楽しみます。白馬村のペンションに別荘感覚でゆったり3連泊し、雪山の展望と紅葉の一举両得の企画です。



▲秋の白馬三山



▲八方池から望む白馬三山



▲秋色に染まる北アルプス



▲スイスにいるかのような白馬村の景観

1日目 福岡→信州まつもと空港⇄松本駅(松本発の方と合流)
白馬村⇄ Gondolaで北アルプスの絶景が一望できる山頂テラス・白馬岩岳マウンテンハーバー展望台(1,289m)へ。ねずこの森を散策し、どんぐり村(900m)に下ります(徒歩約2時間)。

(一・一・夕) 白馬村泊(ペンション)

2日目 白馬村⇄ 白とおみ駅からテレキャビンとアルプス展望リフトでアルプス平から地蔵の頭(1,673m)へ。一ノ背髪(1,892m)、二ノ背髪(1,950m)と登り小遠見山(2,007m)へ。往路をアルプス平へ(徒歩約3時間)。日本の原風景スポットとして人気の大出の吊橋へ。

(朝・一・夕) 白馬村泊(ペンション)

3日目 白馬村⇄ 八方駅(770m)⇄ Gondola、リフトを乗り継いで一気に八方池山荘(1,830m)へ。第1ケルンから八方山山頂の第2ケルン(2,005m)へ。さらに白馬三山絶景スポットの八方池(2,007m)へ。往路を八方池山荘へ(徒歩約3時間)。

白馬村泊(ペンション)

4日目 安曇野登山口(約600m) 山頂までの桜の木の回廊が続く光城山(912m)へ。さらに北アルプス連峰と安曇野平野の大展望が広がる長峰山(933m)まで縦走ハイキング(徒歩約3時間)。松本(16:00頃予定) 信州まつもと空港→福岡(19:10着予定)。

(朝・一・一)

出発日 10/8(火)

集合/時間 福岡空港 07:20 JR松本駅 10:30

参加費 福岡発着 183,000円
松本発着 138,000円

- 最少催行人数: 6人(定員8名)
- 食事: 朝3回、夕3回
- 歩行時間: ①約2時間、②約3時間、③約3時間、④約3時間

“紅葉まっさかり”栗駒山登頂と安達太良山登頂 4日間

東北の温泉と紅葉と世界遺産

紅葉の素晴らしい東北の名山に登頂します。特に栗駒山の紅葉は他に類を見ない鮮やかな紅葉を誇り、東北随一の美しさで有名です。小説「智恵子抄」で知られる安達太良山は福島県を代表する紅葉の名所として知られており、ゴンドラを利用して、無理のない行程で登ります。移動日の車中からの紅葉風景ドライブも楽しみです。また、世界文化遺産に登録された「平泉の文化遺産」の主要施設である中尊寺・金色堂も訪れます。



▲栗駒山の紅葉



▲中尊寺金色堂も訪れます



▲安達太良山山頂部 (別名: 乳首山)



▲安達太良山の紅葉登山

1日目 福岡・大阪より空路▶仙台空港へ。専用車にて世界文化遺産に登録された「平泉の文化遺産」の主要施設である**中尊寺・金色堂**を訪れます。散策後、標高1125mの須川高原温泉へ。この時期の高原は色鮮やかな紅葉のまっさかりです。
(一・一・夕) 須川高原温泉 (旅館)

2日目 須川高原滞在。★**須川温泉から栗駒山登頂。往路を下山** (徒歩約4時間)。
(朝・昼・夕) 須川高原温泉 (旅館)

3日目 専用車にて蔵王連峰の山岳道路の蔵王エコーライン、ハイラインを走ります。一面の美しい紅葉と蔵王の名所、絶景が次々と現れます。専用車にて磐梯吾妻スカイラインの美しい紅葉風景ドライブを楽しみながら安達太良山山麓の岳温泉へ。
(朝・昼・夕) 岳温泉 (旅館)

4日目 専用車にて奥岳へ。奥岳より**ゴンドラ** (所要6分) にて薬師岳 (1350m) へ。★**薬師岳 (30分) から仙女平分岐経由安達太良山山頂へ。往路を下山** (徒歩約2時間)。ゴンドラで奥岳に戻ります。その後、専用車で仙台空港へ。仙台より空路▶福岡 (21:25予定)・大阪 (20:25予定) へ。
(朝・一・一)

出発日 10/8(火)

集合/時間 福岡空港 06:55 大阪・伊丹空港 07:00

参加費 福岡発着 **182,000円** 大阪発着 **162,000円**

- 最少催行人数: 10人
- 食事: 朝3回、昼2回、夕3回
- 歩行時間: ②約4時間、④約2時間

『花の観察会』

～ 花と自然を訪ねる旅 ～

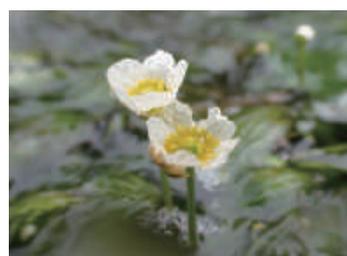
“花の観察会便り”をご覧ください。



日本各地の珍しい植物やそこに行かなければ見られない花々を訪ねて日本の自然を旅する『花の観察会』。植物生態学者や植物写真家を講師に迎え、各地の歴史や文化、食も楽しみながら、日本の豊かな植物と自然を観察します。『花の観察会』各コースの詳細は“花の観察会便り”でご確認ください。

伊吹山の高山植物と醒ヶ井のバイカモ 2日間

滋賀県東部の伊吹山で高山植物群と麓の醒ヶ井で水の中に咲くバイカモを観察する旅です。伊吹山は一時期シカの食害で高山植物たちが数を減らしましたが、今は手厚い保護が行われており、植生も



▲清冷な流れの中に咲くバイカモ

だんだんと回復してきています。夏の高山植物を楽しむには手軽にアクセスすることが出来るので植物観察にはもってこいの場所です。伊吹山の麓、醒ヶ井では、清冷な流れの中に咲くキンポウゲ科のバイカモの花を観察。バイカモは日本の固有種で北海道から本州にかけて広く分布していますが、冷たく清らかな流れを好むので西日本では分布域が限られます。

旅行期間 8/1(木)～8/2(金)

集合/時間 米原駅 11:00 (予定)

参加費 82,000円

同行講師 久志博信氏 (山野草研究者)

- 最少催行人数: 10人
- 食事: 朝2回、昼1回、夕2回

①米原駅集合▶伊吹山山頂周辺で植物観察★琵琶湖周辺泊(旅館)

②醒ヶ井のバイカモ観察★伊吹山麓から琵琶湖周辺で植物観察▶米原駅解散 (16:30頃着予定/解散)

西オーストラリア・ワイルドフラワーの楽園満喫 8日間

国内コースの他に海外で花と植物、そこにある自然を楽しむ海外版も企画しています。世界には珍しい花と植物がたくさんあります。ぜひ、海外企画にもご参加ください。

旅行期間 8/29(木)～9/5(木)

参加費 662,000円

※詳細はお問い合わせください。

